

三和地区人口世帯数 令和5年5月末現在  
 ≪人口≫ 9,457人(男4,416人 女5,041人)  
 ≪世帯数≫ 4,849世帯

### 精霊流し ～ 三和地区の流し場について ～

#### 流し場案内図

蚊焼・為石地区は下図のとおりです。ほかの地区については下表をご覧ください。



地区名	精霊船などの回収流し場一覧	
	精霊船・こも	こも（お供え物）
岳路	岳路海岸駐車場	-
蚊焼・晴海台	①漁協蚊焼支所前	蚊焼地区②③
布巻	①漁協蚊焼支所前 ①須浜アパート先	-
為石・椿が丘	①須浜アパート先	為石地区②③④
藤田尾	藤田尾海岸前広場	-
川原	旧農協給油所前	-
宮崎	総合地域施設敷地内 (宮崎集会所)	宮崎消防詰所横
木場・徳道		-

#### ※ご注意

全長2メートル以上の船を流す場合は、警察署の道路使用許可が必要です。  
 船の大きさは、全長10メートル、幅2.5メートル、胴体7メートル、担いだときの高さが3.5メートルを超えないようにご注意ください。

詳しくは、所轄の警察署(大浦警察署 ☎095-829-0110)へお尋ねください。

【お問合せ】 廃棄物対策課(☎095-829-1159)



### ハチ に注意しましょう



詳しい情報は、長崎市ホームページから確認いただけます。



夏から秋にかけては、ハチの活動が最盛期をむかえます。特に、スズメバチは攻撃性が強く危険です。ハチの巣を見かけたらむやみに近寄らないようにしましょう。また、ハチの巣の近くで作業をする場合やハイキングなどの際は、黒っぽい服の着用や香水の使用を避けることも大切です。

市では、個人の所有地や管理地にあるハチの巣の駆除は、原則としておこなっていません。ハチの巣の駆除は危険が伴いますので、専門の駆除業者(有料)に依頼されることをおすすめします。業者がわからない場合は次へご相談ください。

→ **長崎県消毒業協同組合** (☎095-847-4948)

※なお、スズメバチに限っては市民税非課税世帯等からの申込みの場合、持家について市が駆除をおこないます。



**危険**

《スズメバチの巣》

- ・丸いボール状  
(作り始めはトックリを逆さにしたような形)
- ・マープル模様
- ・巣穴の出入口が下にひとつ

【お問合せ】 環境政策課(☎095-829-1156)

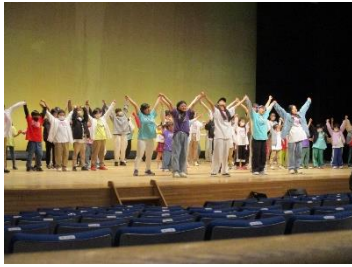
# 好奇心ワクワク！ 三和公民館 秋の講座受講生募集

## ○申込方法○

『往復はがき』または『三和公民館の窓口』でお申し込みください。  
窓口で申し込む場合は、決定通知用として「はがき」を一枚ご持参ください。

三和公民館  
☎095-892-1919

講座名・講師（敬称略）	日程	備考
■長崎歴史探訪 (山口 広助)	12/1、8、15（金）全3回 13:30～15:30	〔申込締切〕11/2(木) 〔受講料〕1,500円
■ふるさと歴史散策 (村崎 春樹)	11/7、14、21、28（火）全4回 10:00～12:00	〔申込締切〕10/5(木)
■長崎平和学～まちの歴史や文化を感じる～ (村崎 春樹)	11/26（日） 10:00～12:00	〔申込締切〕10/19(木)
■薬草で健康 (古野 節子)	10/17、24、31（火）全3回 10:00～12:00	〔申込締切〕9/14(木) 〔受講料〕1,500円
■ゲームで楽しむ英会話 (辻 真須美)	11/11、18（土）全2回 10:00～12:00	〔申込締切〕10/5(木)
■英語でフラワーアレンジメントⅠ・Ⅱ (辻 真須美、小石 桂子)	10/14・12/9（土）全2回 10:00～12:00	〔申込締切〕9/14(木) ※Ⅰ・Ⅱそれぞれ申込 〔材料費〕Ⅰ・Ⅱともに1,000円
■楽しいパンづくり教室 (松尾 和実)	11/10、24（金）全2回 10:00～12:00	〔申込締切〕10/5(木) 〔材料費〕1,200円 〔会場〕健康づくりセンター
■おうち創作料理 《お酒のおつまみレシピ3選》 (町田 恵一)	10/20（金） 10:00～12:00	〔申込締切〕9/14(木) 〔材料費〕1,000円 〔会場〕健康づくりセンター
■珈琲社交場 《コーヒーの美味しい淹れ方》 (伊藤 寛之)	11/15（水） 13:30～15:30	〔申込締切〕10/5(木) 〔材料費〕1,000円 〔会場〕健康づくりセンター
■癒しのアロマ時間 《基礎から学ぶアロマセラピー》 (吉富 美穂)	10/13（金） 10:00～12:00	〔申込締切〕9/14(木) 〔材料費〕1,500円 ※アロマブレンド3種類のエッセンシャルオイル付き
■スッキリきれいなおへやとわたし 《年末大掃除編》 (金原 由納)	11/30（木） 10:00～12:00	〔申込締切〕10/19(木)
■己書 ※文字を自由に楽しみながら描きます (益永 直子)	10/21（土） 10:00～12:00	〔申込締切〕9/14(木) 〔材料費〕1,000円
～ちょっとしたスペースが楽しくなる～ ■ドライフラワーオブジェ作り (中村 遥香)	9/12（火） 10:00～12:00	〔申込締切〕8/22(火) 〔材料費〕1,500円
～愛しのハンドメイドアクセサリー～ ■ハーバリウムボールペンを作ろう (里見 はるか)	9/19（火） 10:00～12:00	〔申込締切〕8/22(火) 〔材料費〕500円
■和紙の花ORIENT 《千支龍／季節の花》 (宮本 真理子)	12/5（火）全2回 ①10:00～12:00（龍） ②13:30～15:30（花）	〔申込締切〕11/2(木) ※龍、花それぞれ申込 〔材料費〕龍・花ともに1,000円
■レコードを愉しむ 《音楽を繋いで遊ぼうDJ体験》 (skollbeats)	11/17（金） 10:00～12:00	〔申込締切〕10/12(木)
■ピース・クリエーション ※平和を感じ、考え、つくり、伝えるダンスイベント (雅KAZZ)	11/26（日） 13:00～15:00	※申込不要
■名作映画館	9月～3月の第3木曜日 13:30～15:30	※申込不要



講座名・講師（敬称略）	日程	備考
<b>■ピラティス&amp;ストレッチ</b> （原岡 遥）	<b>10/12（木）</b> 10:00～12:00	体育館シューズ・マット・タオル・水筒持参 〔申込締切〕9/14(木) 〔会場〕三和体育館
<b>■リンパドレナージュエクササイズ</b> （江添 裕香、松浦 亜紀子）	<b>10/11、11/8（水）</b> 全2回 13:30～15:30	体育館シューズ・マット・タオル・水筒持参 〔申込締切〕9/14(木) 〔会場〕三和体育館
<b>■シニア向け☆ヒップホップダンス</b> （中島 竜樹）	<b>10/26,11/2・9・16（木）</b> 全4回 10:00～12:00	体育館シューズ・マット・タオル・水筒持参 〔申込締切〕9/28(木) 〔会場〕三和体育館
<b>■樂笑スクエアステップ運動</b> （青山 加奈絵）	<b>11/29,12/6・13・20(水)</b> 全4回 13:30～15:30	体育館シューズ・タオル・水筒持参 〔申込締切〕10/26(木) 〔会場〕三和体育館
<b>■バウンドテニス</b> （塘 俊昭）	<b>9/27,10/4・18・25,11/1（水）</b> （※10/11休）全5回 13:30～15:30	体育館シューズ・タオル・水筒持参 〔申込締切〕8/31(木) 〔受講料〕1,500円〔会場〕三和体育館
<b>■シニア向け☆初めての映画づくり</b> ※映画づくりを通してデジタル活用法を学びます （中村 星太、skollbeatsほか）	<b>9/8・15・22・29,10/6（金）</b> 全5回 10:00～12:00	〔申込締切〕8/22(火)
<b>■楽楽体験スマホセミナー</b> （ソフトバンク認定講師）	<b>9/14（木）</b> 10:00～12:00	ライン(Line)の楽しみ方等、スマホ体験機あり 〔申込締切〕8/22(火)

【申込先】三和公民館 〒851-0403 長崎市布巻町88番地1（栄上バス停下車）※駐車場あり  
 ☎ 095-892-1919 FAX 095-892-7499

## 離乳食教室を開催します

「そろそろ離乳食をはじめたい」と考えているかたや、離乳食にお悩みのかた、参加してみませんか。調理中は保育もあり安心です！

日程	時間・会場	申込締切
9月11日 (月)	10:00～12:30 健康づくりセンター3階	9月4日 (月)

- 【対象】1歳までのお子さんがいらっしゃる保護者のかた  
 【内容】離乳食づくり、試食  
 【参加費】無料  
 【定員】8組（申込者多数の場合は初回参加者を優先）  
 【持ち物】エプロン、三角巾、手拭き用タオル、おむつやミルクなど赤ちゃんのお出かけに必要なもの



※申込・お問合せ先  
 南総合事務所地域福祉課  
 健康支援係（☎095-892-1113）

**消費者  
 トラブル**

## 想定外の高額請求！ トイレ修理トラブルに注意

- トイレが詰まったので、インターネットで検索し「修理〇百円～」と記載のある業者に依頼したところ、請求額が非常に高額だったという相談が寄せられています。
- 広告に表示された料金で作業できるとは限りません。広告の料金をうのみにせず、依頼する際は、その料金での作業内容や追加料金が発生しないかなどを確認しましょう。
- 想定していないほど高額な料金の作業を提案された場合は、作業を断るようにしましょう。また、請求額や作業内容に納得できないときは、後日納得した金額で支払う意思があることを示しつつ、その場での支払いはきっぱり断りましょう。
- 地域の工務店などの、安心して依頼できる事業者の情報を日ごろから集めておきましょう。

（独立行政法人国民生活センター発行見守り新鮮情報 第448号（2023年4月18日）より抜粋）



～～消費トラブルでお困りのときは～～  
**消費者センター（☎095-829-1234）**

※月曜定休（月曜日が祝日のときは翌平日が休み）

～お近くの公民館などでも『けん診』が受けられます！～

# 集団けん診のお知らせ



予約のお電話は  
けんしん予約センター  
☎0120-611-711  
受付時間8:30～17:15（平日）

## 要予約

受診には予約が必要です

- 会場ごとに予約開始日が異なります。日程表をご確認のうえ予約してください。
- 予約時には、受診する方の氏名・生年月日・住所のほか、受診する会場・受診項目をお伝えください。
- 予約は定員に達し次第終了します。なお、会場によっては予約開始後すぐに定員に達する場合があります。

### ◆三和地区の日程◆（特定健診・後期高齢者健康診査、肺がん・大腸がん・前立腺がん・胃がん検診、歯科健診）

期日	時間	会場	健診※	がん検診				歯科健診	予約受付	
				肺	大腸	胃	前立腺		開始日	終了日
9/14 (木)	9:45～11:45	川原老人憩いの家	○	○	○	-	○			
	13:15～14:15		○	○	○	-	○			
9/19 (火)	9:45～11:45	椿が丘自治公民館	○	○	○	-	○	8/14 (月)	8/21 (月)	
	13:45～14:45	岳路自治公民館	○	○	○	-	○			
9/20 (水)	9:45～11:45	晴海台地区ふれあいセンター	○	○	○	○	○			
	13:15～15:30		○	○	○	-	○			
9/26 (火)	9:45～11:45	蚊焼地区ふれあいセンター	○	○	○	○	○	8/29 (火)	8/31 (木)	
	13:15～14:15		○	○	○	-	○			
9/27 (水)	9:45～11:45	為石地区公民館	○	○	○	○	○	8/30 (水)	9/1 (金)	
	13:15～14:15		○	○	○	-	○			
10/2 (月)	9:45～11:45	総合地域施設(宮崎集会所)	○	○	○	○	○	8/30 (水)	9/1 (金)	
	13:45～14:45	木場自治公民館(宮崎町)	○	○	○	-	○			
10/3 (火)	9:45～11:45	健康づくりセンター(布巻町)	○	○	○	○	○			
	13:15～15:15		○	○	○	-	○			

【歯科の予約について】10/3(火)の歯科健診のみご希望のかたは、口腔保健支援センター（☎095-829-1436）へ予約してください。（※集団けん診を予約されたかたは、歯科の予約は不要です。）

※日程表の「健診」とは「特定健診及び後期高齢者健康診査」を指します。

※健診（検診）の詳細については「広報ながさき」4月号の「けんしん特集号」でご確認ください。

※医療機関でも受診できますので、事前に医療機関にお問合せください。受診可能な医療機関はホームページから確認できます。

「けんしん」のホームページはこちらのQRコードからアクセス！最新の日程や、受診可能な医療機関が確認できます。



### ●持ってくるもの●

健康保険証

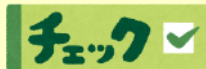
※特定健診については「受診券」も必要です。

がん検診を受ける場合

肺がん・胃がん検診を受診される方は無地のTシャツを着用

### ●お願い●

受診の際には、事前に体調確認をお願いいたします。体調が悪い場合は受診をお控えください。



【問合せ先】 特定健診に関すること・・・ 国民健康保険課（☎095-829-1225）

各種がん検診に関すること・・・ 健康づくり課（☎095-829-1154）

【発行元】長崎市三和地域センター

〒851-0403

長崎市布巻町111番地1

TEL:095-892-1111

E-mail sanwa@city.nagasaki.lg.jp

三和地域センターホームページは随時更新中です。地域の情報など、発信したい方はお気軽にご相談ください！

