

三和地区人口世帯数 令和4年7月末現在
 ≪人口≫ 9,557人(男4,476人 女5,081人)
 ≪世帯数≫ 4,853世帯

文化の秋！スポーツの秋！ 秋のイベント情報



Peace Creation from Sanwa

三和公民館
主催講座

～芸術・平和・文化交流をとおして
平和を感じ、考え、つくり、伝える～

ダンススクール「スペースユニオン」と「Peace by Peace NAGASAKI」代表でフリーアナウンサーの前田真里さんをお迎えし、平和を考える体感型のイベントを実施します。

開催日時

12/11(日)
13時～16時

申込不要・参加無料

- 会場●
三和公民館文化ホール
- 問い合わせ●
三和公民館 ☎ 892-1919

第1部 「感じる」(ダンス鑑賞)

未来を担う子供たちの心をダンスを見て“感じる”

第2部 「考える」(ピーストーク)

前田真里さんと一緒に、長崎人としての平和を“考える”

第3部 「つくる」(ダンス体感)

立ち上がっても、座ったままでも参加できるダンスのワークショップで、みんなが笑顔になれる空間を“作る”

第4部 「伝える」(ダンス鑑賞)

「愛、誠実、幸福、希望」を表現したダンスで平和を“伝える”



第10回



ツール・ド・ちゃんぽん

in長崎のもぞき恐竜パーク

今年からスタート/ゴール地点を伊王島から長崎のもぞき恐竜パークに移し、より一層パワーアップしたツール・ド・ちゃんぽん！みなさま応援をよろしくお願ひします。



開催日時

10/23(日)
9:30～17:30

●コース●

長崎のもぞき恐竜パーク～高浜～蚊焼～深堀～香焼～伊王島(折り返し)～香焼～深堀～土井首～布巻～為石～川原～脇岬～樺島～権現山～長崎のもぞき恐竜パーク

●問い合わせ●

ツール・ド・ちゃんぽん実行委員会
☎ 881-7090



公式ホームページはこちらから。大会概要やコースマップを確認できます！

三和地域センターでフードドライブを実施します

【問合せ先】

三和地域センター ☎ 892-1111

フードドライブとは、家庭などで使いきれない食品を持ち寄って、それを必要としている福祉施設、団体等に届ける活動のことです。「もったいない」を「ありがとう」に変える取り組みに、あなたも参加してみませんか。



実施日時

10/28(金)
10時～16時

●受付場所●

三和地域センター1 番窓口

ご協力いただいた方にはエコバックなどお礼の品を準備しています！

長崎市全体の取り組みはこちらから CHECK！



○ご協力いただきたい食品の例○

お米、缶詰、レトルト食品、インスタント食品、パスタ、素麺等の乾麺、のり、お茶漬け、ふりかけ、粉ミルク、離乳食、お菓子、調味料(しょうゆ、食用油等)

※次の食品は受付できません※

賞味期限が明記されていない食品/賞味期限が1か月を切っている・切れている食品/開封されているもの/生鮮食品/冷凍・冷蔵品/アルコール類(料理酒やみりんを除く)

三和地区に検診車がやってきました 子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

【問合せ先】
南総合事務所 地域福祉課健康支援係
☎ 892-1113

●健診日時・場所●

12/6 (火) 健康づくりセンター
(午前) 9:30~11:30
(午後) 13:00~15:30

●予約受付期間●

10/31 (月) ~ 11/9 (水)

●予約方法について●

予約受付期間中に「けんしん予約センター」で電話予約してください



要予約

受診には予約が必要です
けんしん予約センター

☎ 0120-611-711

○予約受付時間は8:30~20:00です
○平日 17:15 以降と土、日、祝日は留守番電話対応、後日折り返し連絡します。

	大腸がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診	
対象	40歳以上	20歳以上(女性)	30~39歳(女性)	40歳以上(女性)
間隔	年度に1回	2年度に1回	年度に1回	2年度に1回
内容	便潜血検査	子宮頸部細胞診	乳房超音波検査等	マンモグラフィ検査等
料金	300円	400円	900円	40歳代 1,500円 50歳以上 800円

※詳しくは広報ながさき 10月号折り込みの(保存版)令和4年度「けんしん」特集号をご覧ください。
※医療機関での個別受診もできます。医療機関へ「長崎市がん検診」と伝えて予約を。

お手軽ウォーキングに参加しませんか？

ロードウォークサポーターと一緒に楽しく歩いてみませんか？初心者向けの教室ですので、どなたでもお気軽にご参加いただけます。



●開催日時●

11/22 (火)

10:00~12:00 (受付開始 9:45)

終了時間はあくまで目安です。時間に余裕を持って参加してください

●集合場所等●

岳路運動グラウンドに集合し、約4kmのコースを歩きます

●申込方法●

11/8 (火) までに電話で申し込み
あじさいコール (☎ 822-8888) まで

※雨天中止です。開催されるか判断がつかない場合は、当日の8時以降にあじさいコールにお問い合わせください。
※新型コロナウイルスの感染拡大により中止する場合があります。

離乳食教室を開催します

「そろそろ離乳食をはじめたい」と考えているかたや、離乳食にお悩みのかた、参加してみませんか。調理中は保育もあり安心です！

日程	時間・会場
10/17 (月)	10:00~12:30 健康づくりセンター

●対象●

1歳までのお子さんの保護者のかた

●内容●

離乳食づくり、試食

●定員●

8組(初回参加者を優先)

●持ち物●

母子健康手帳、エプロン、三角巾、手拭きタオル、おむつやミルクなど赤ちゃんのお出かけに必要なもの

●申込方法●

10/11 (火) までに ☎ 892-1113 (南総合事務所地域福祉課 健康支援係) に電話で申込み



三和公民館の外壁工事について



令和5年3月ごろまで、三和公民館の外壁工事を行っています。
安全に留意していますが、駐車場利用時は十分ご注意ください。



【発行元】長崎市三和地域センター
〒851-0403 長崎市布巻町111-1
TEL: 892-1111
E-mail sanwa@city.nagasaki.lg.jp