

三和地区人口世帯数 令和4年5月末現在
 ≪人口≫ 9,585人(男4,485人 女5,100人)
 ≪世帯数≫ 4,854世帯

令和4年の精霊流しについて

【問合せ先】

三和地域センター ☎ 892-1111
 廃棄物対策課 ☎ 829-1159

【長崎市からのお願い】

今年の精霊流しを行う場合は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、基本的な感染対策を行ったうえで、次のことにご注意いただきますようお願いいたします。



なるべく少人数で

- ・担ぎ手の間隔を十分に取る工夫を
- ・前後の会食では、大人数、長時間を控えて

なるべく短時間で

- ・まちなかを練り歩かずに
- 速やかに一番近い流し場へ

【三和地区内の流し場について】

- ・蚊焼地区、為石地区は案内図のとおりです。
- ・ほかの地区は下の表の「精霊船などの回収流し場一覧」をご覧ください。

流し場案内図

- ①: 大型精霊船指定場所
- ②~⑤: 一般指定場所



※精霊船は東工場で解体処理されます

地区名	精霊船などの回収流し場一覧	
	船・お供え物	お供え物のみ
岳路	岳路海岸駐車場	-
蚊焼	漁協蚊焼支所前	蚊焼地区
晴海台	漁協蚊焼支所前	一般指定場所
布巻	蚊焼または為石地区 大型精霊船指定場所	-
為石	為石須浜埋立地	為石地区
樺が丘	為石須浜埋立地	一般指定場所
藤田尾	藤田尾海岸前広場	-
川原	旧JA長崎せいひ 川原給油所前	-
宮崎	総合地域施設 (宮崎集会所)敷地内	宮崎消防詰所横
木場		-
徳道		-

防災無線が聞き取れなかったときは

【問合せ先】

三和地域センター ☎ 892-1111
 防災危機管理室 ☎ 822-0480

防災無線で放送した内容は、テレビのチャンネルをNBCまたは長崎ケーブルメディアにして、リモコンのdボタンを押すと、テレビのデータ放送で確認できます。

また、電話(☎0180-999-002)でも放送内容を聞くことができます。長崎市ホームページのトップページにも放送内容が表示されますのでご活用ください。

聞こえにくいときは
 テレビで確認! 安心! 便利!



三和公民館

秋の公民館講座 受講者募集

【問合せ・申込先】

三和公民館 ☎ 892-1919
〒851-0403 布巻町 88-1



○申込方法○

往復はがきまたは三和公民館の窓口でお申し込みください。窓口で申し込む場合は、決定通知用として「はがき」を一枚ご持参ください。

講座名・講師	日程	備考
■長崎歴史探訪 (山口 広助氏)	11/18、25、12/2、9 (全4回・いずれも金曜日) 13:30~15:30	申込締切:10/21(金) 受講料:2,000円
■ふるさと歴史散策 (村崎 春樹氏)	11/1、15、29 (全3回・いずれも火曜日) 10:00~12:00	申込締切:10/7(金)
■薬草で健康 (古野 節子氏)	9/27、10/4、11、18 (全4回・いずれも火曜日) 10:00~12:00	申込締切:9/9(金) 受講料:2,000円
■楽しい英会話 (辻 真須美氏)	11/5、12、19、26 (全4回・いずれも土曜日) 10:00~12:00	申込締切:10/7(金) 対象:小学5年生以上
■子ども英会話 (辻 真須美氏)	9/10、17、24、10/1 (全4回・いずれも土曜日) 10:00~12:00	申込締切:8/19(金) 対象:小学生
■時短・かんたん料理教室 (高比良 依子氏)	9/8、22、10/6、20 (全4回・いずれも木曜日) 10:00~12:00	申込締切:8/19(金) 材料費:4,000円(4回分) 会場:健康づくりセンター
■楽しいパンづくり教室 (松尾 和美氏)	11/25、12/9、23 (全3回・いずれも金曜日) 10:00~13:00	申込締切:10/21(金) 材料費:1,800円(3回分) 会場:健康づくりセンター
■絵画教室 A (水彩画) (濱崎 彰氏)	9/2、9、16、30 (全4回・いずれも金曜日) 10:00~12:00	申込締切:8/19(金) 受講料:2,000円
■絵画教室 B (水彩画・色鉛筆・絵手紙) (濱崎 彰氏)	10/7、14、21、28 (全4回・いずれも金曜日) 10:00~12:00	申込締切:9/9(金) 受講料:2,000円
■切り絵の世界 (松本 和昭氏)	10/25、11/8、22、12/6 (全4回・いずれも火曜日) 13:30~15:30	申込締切:9/30(金) 初めて受講のかたのみ材料費 300円が必要です
■プリザーブドフラワー (松口 安氏)	10/27、11/10、24、12/8 (全4回・いずれも木曜日) 13:30~15:30	申込締切:9/30(金) 材料費:6,000円(4回分)
■名作映画館	9月~3月の第3木曜日 13:30~15:30	申込不要
■チューニングルーシー ~動いて笑って心も体もリフレッシュ~ (高比良 順子氏)	9/7、21、10/5、19 11/2、16、30、12/14 (全8回・いずれも水曜日) 13:30~15:30	申込締切:8/19(金) 会場:三和体育館 マット、タオル、水筒を持参
■バウンドテニス ~健康と仲間づくりを始めませんか~ (塘 俊昭氏)	11/11、25、12/9、23 1/13 (全5回・いずれも金曜日) 13:30~15:30	申込締切:10/7(金) 会場:三和体育館 体育館シューズ、タオル、水筒 を持参
■美麗ウォーキング ~キレイを手に入れよう~ ※女性対象 (井上 圭子氏)	10/26、11/9 (全2回・いずれも水曜日) 13:30~15:30	申込締切:9/30(金) 会場:三和体育館 体育館シューズ、マット、タ オル、水筒を持参
■スクエアステップ運動講演会&体験会 (阿南 祐也氏)	9/14(水) 13:30~15:30	申込締切:8/19(金) 会場:三和体育館 体育館シューズ、タオル、水筒 を持参

「認知症カフェ」を知っていますか

【問合せ先】

南部地域包括支援センター ☎ 892-3124

長崎市の「認知症カフェ」は認知症のことや物忘れが気になりはじめたご本人、その家族、地域にお住いの方など、どなたでも気軽に集い、楽しく過ごしながら仲間や情報が得られ、社会とつながることができる安心な場所です。

三和地区では毎月第1木曜日に「認知症カフェ ひだまり」を開催しています。なんでも話せる息抜き・情報交換の場として、一緒に時間をすごしませんか。気軽にお立ち寄りください。



ひだまりカフェでは こんなことをしています！

- ・認知症や介護に関するミニ講話
- ・身体や脳を元気にする活動
- ・茶話会 ・情報交換会 ・個別相談 など



利用者の皆さんとつくれた 看板がめじるしです！



◆認知症カフェひだまり 開催予定◆

日程・場所	内容
9/1 (木) 10:00~11:30 健康づくりセンター 3階 集団健診室	講話「認知症と介護（家族の声）」 ※講話のほかにレクレーションなども行います
10/6 (木) 10:00~11:30 場所未定 (お問い合わせください)	南部地域包括支援センターのスタッフと一緒に、レクレーションや情報交換会を行います

★出入り自由/★申込不要/★参加費無料

★11月以降についてはお問い合わせください

離乳食教室を開催します

「そろそろ離乳食をはじめたい」と考えているかたや、離乳食にお悩みのかた、参加してみませんか。調理中は保育もあり安心です！

日程	時間・会場
9月12日 (月)	10:00~12:30 健康づくりセンター

※開催1週間前までにお申し込みください

●対象●

1歳までのお子さんの保護者のかた

●内容●

離乳食づくり、試食

●定員●

8組（初回参加者を優先）

●持ち物●

母子健康手帳、エプロン、三角巾、手拭きタオル、おむつやミルクなど

●申込方法●

☎ 892-1113（南総合事務所地域福祉課健康支援係）に電話で申込み



マイナンバーカードをつくりませんか

マイナンバーカード未申請の方を対象に、7月下旬から順次「マイナンバーカード交付申請書」を送付しています。この機会にマイナンバーカードを作りませんか。



申請方法はとっても簡単！



申請方法その①

申請書のQRコードを読み込んで、スマートフォンで撮影した写真データを使って申請

申請方法その②

証明写真を撮影し、申請書に貼り付けて郵送で申請



※市内の各地域センターでは、マイナンバーカード申請用の顔写真撮影サービス（無料）を行っています。申請書の記入もサポートしますので希望される方は申請用紙をもって窓口へお越しください。（申請用紙がお手元ない場合はご相談ください。）

予約のお電話は
けんしん予約センター
(☎0120-611-711) へ



要予約 受診には予約が必要です 事前に電話で予約してください

- 予約受付時間は 8:30～20:00 です。予約時には日程・会場・受診する項目と受診する方のお名前・生年月日・郵便番号及び住所が必要です。
- 平日 17:15 以降と土、日、祝日は留守番電話対応となります。後日折り返しの電話をお待ちください。
- 会場ごとに予約開始日が異なります。また、予約は定員に達し次第終了します。

◆日程表◆ (特定健診・後期高齢者健康診査・肺がん・大腸がん・前立腺がん・胃がん検診)

期日	時間	会場	健診 ※	がん検診				予約受付	
				肺	大腸	胃	前立腺	開始日	終了日
9/20 (火)	9:30～11:30	椿が丘自治公民館	○	○	○	-	○	8/8 (月)	8/18 (木)
	13:30～15:30	岳路自治公民館	○	○	○	-	○		
9/21 (水)	9:30～11:30	川原老人憩いの家	○	○	○	-	○	8/24 (水)	9/1 (木)
	13:00～15:00		○	○	○	-	○		
9/26 (月)	9:30～11:30	総合地域施設(宮崎集会所)	○	○	○	○	○		
	13:30～15:30	三和木場自治公民館	○	○	○	-	○		
9/27 (火)	9:30～11:30	蚊焼地区	○	○	○	○	○		
	13:00～15:00	ふれあいセンター	○	○	○	-	○		
9/28 (水)	9:30～11:30	為石地区公民館	○	○	○	○	○		
	13:00～15:00		○	○	○	-	○		
9/29 (木)	9:30～11:30	晴海台地区	○	○	○	○	○		
	13:00～15:30	ふれあいセンター	○	○	○	-	○		
10/4 (火)	9:30～11:30	健康づくりセンター	○	○	○	○	○	9/1 (木)	9/9 (金)
	13:00～15:30		○	○	○	-	○		

※日程表の「健診」とは「特定健診及び後期高齢者健康診査」を指します

※健診(検診)の詳細については、「広報ながさき」4月号、10月号の「けんしん特集号」でご確認ください。

※集団「けんしん」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止する場合があります。最新の日程は、「広報ながさき」やホームページでご確認ください。

※医療機関でも受診できますので、事前に医療機関にお問合せください。受診可能な医療機関はホームページから確認できます。

「けんしん」のホームページはこちらのQRコードからアクセスしてください。
最新の日程や、受診可能な医療機関が確認できます。



●持ってくるもの●

健康保険証

※特定健診については「受診券」も必要です

がん検診を受ける場合

肺がん・胃がん検診を受診される方は無地のTシャツを着用

●お願い●

・受診の際は…

事前に体温測定

風邪などの症状がないことを確認

・会場ではマスクの着用や手洗いを!

