

## 防災訓練を開催しました



12月5日(日)深堀地区防災訓練を開催しました。訓練には、地元消防団や婦人防火クラブをはじめ各団体から総勢320名の参加をいただき有意義な訓練となりました。

正月前の訓練ということもあり高齢者や幼児ののどに物を詰ませたときの対処法や、心臓マッサージ、AEDの操作訓練をはじめ、初期消火や煙体験など多くの事を学びました。

訓練の締めくくりには、深堀地区消防団の日頃の訓練成果として、ポンプ操法実技を見学して終了しました。

南消防署長より訓練の講評を頂いた中でも深堀地区の訓練の取り組みをお褒め頂きました。

訓練は、できるだけ日常の運動に支障を感じる皆さんが参加して頂き、避難所迄の移動ができるのか、避難経路に障害となるものがないか、自身の足で確かめて頂くための訓練でもあります。

次の訓練には、高齢者や低学年の子供たちの参加が増えてくれたら、もっと充実するでしょう。

災害時の安否確認の方法など、日頃から家族での話し合いをしておくことが大事です。



### 地域コミュニティ主催「健康ウォーク」を開催しました

ボランテアのご協力「ありがとう」

十一月二十一日(日)に香焼の総合運動公園まで健康ウォークを行いました。  
 十一月二十八日(日)に八郎岳へ健脚登山を行いました。  
 コロナ禍の中で外に飛び出さず、いても困るので外に飛び出さず、元気な大気を胸いっぱい吸い込み一日気持よく汗をかきました。



### 本年もイルミネーションを飾りました

主催 深堀地区コミュニティ協議会

今年も十一月二十六日から十二月二十七日迄のあいだ、ふれあい広場をイルミネーションで飾りました。

点灯式には多くの皆さんが集まって、特に子どもたちは大はしゃぎで冬の夜にひとときわ輝く電飾に大喜びでした。

準備から後片付けまで手伝ってくれたボランテアの皆さんのおかげで素晴らしいイルミネーションが、皆さんの目を楽しませてくれました。

これに気を良くして来年はもっと仕掛けを増やして皆さんに喜んでいただこうと思います。

## 地域情報紙 第12号

# ふかほり

発行 深堀地区コミュニティ協議会  
 所在 深堀地区ふれあいセンター内  
 長崎市深堀町5丁目182番地  
 電話 871-2387 fax 兼用  
 令和4年1月発行

### 一月九日(日) 深堀地区成人式が開催されました



今年の成人式も、新型コロナウイルス感染症状況を気にしながらの開催となり地域の企業様はじめ、大幅にご来賓の案内を控えて開催致しました。昨年も、計画はしたものの感染拡大の渦中にあり、新成人の皆さんには一生に一度の成人式が開催できず、残念な思いをさせました。今回は、感染予防対策として、会場もふれあいセンターからより広い深堀体育館へ移し、三密の徹底を図り開催することができたのも、新成人の思いを叶えたいとの地域の熱い思いがあつてのことです。ご来賓の皆様からも、式に参加してくれた成人者の、マナーの良さを一様にほめて頂き、わがこと以上に嬉しい思いでした。

## 深堀「おんのほね大会」を開催

恒例の「おんのほね大会」が、準備の都合から例年より1週間遅れの、1月16日(日)に開催されました。いつもなら、町内から無料接待の屋台が出て楽しみも倍増しますが、コロナ禍の中にあつて飲食は、断念せざるを得ませんでした。

深堀中学校区青少年育成協議会が中心となり各団体が協力しながら開催する、新年行事として町内に深く根付いた大会です。

会場近隣にお住いの皆さんにご理解を頂きつつ、町内の世代を超えた交流の場として、これからもずっと続けてほしいものです。

大会の計画から準備まで運営に当たられた青少年育成協議会の「梅原 和喜」会長さんをはじめ、企画運営に携わった皆さんに感謝を込めてお礼申し上げます。

当日は温かい炎に体を清め、新しい年の無病息災と町内の安泰を祈り、多くの町民が集いました。スタッフの皆さんお疲れ様でした。



### ふれあい食事会の再度中止を決めました

長い中止期間が明け、やっと再開にこぎつけた食事会も、現下のコロナ感染状況を見る限り次回の再開が読めません。せつかく皆さんが顔を合わせる機会ができたのですが残念です。

### 高齢者サロンむつみ会の休止のお知らせ

やっと一年間の待機期間を経て開設した「サロンむつみ会」ですが、コロナの市中感染が拡大する中、リスクを伴う集まりは一時休止とさせていただきます。再開できるようなったらお知らせいたしますので、皆さんはできるだけ家の中でも、「脳を使い、体を動かす」ことを心掛けてください。

### 見守りマップと災害時支援マップ作製をします

深堀では、三年に一度の更新で、其々の自治会別に通常見守りと、災害時に手助けが必要な方の、支援マップを作成しています。今年が見直しの年となりましたが、集会がままならない状況が続きやうと三月二十日に体育館で行う事としています。広い体育館をいっばいに使い三密を避け開催する予定で進めています。

### ふれあいセンター講座のお知らせ

二月講座 二月二十日(日) 九時〜十二時(集合場所 ふれあい広場) 深堀の歴史を訪ねて(町内の史跡をめぐります) 募集対象 小学生から大人まで先着順受付(最大人数三十名迄) 三月講座 三月十三日(日) 九時〜十五時(集合場所 ふれあい広場) 八郎岳登山をします。持参(昼食・水筒・タオル・防寒用衣類・等) 募集対象 小学校高学年〜一般成人の登山体力のある方 先着十五名 申込はいずれも深堀ふれあいセンターまで(月曜を除く九時〜十七時迄) コロナ禍で体を動かす機会が少なくなっています。ふれあいセンターでは室内講座を控え、外のきれいな大気の中で学習講座や健康講座を計画いたしました。参加をお待ちしています。

### 深堀再発見事業「フォトコンテスト」結果

令和4年カレンダー素材として、フォトコンテストを行い作品募集をしたところ、多くの作品が集まりました。厳選の結果、深堀コミュニティ所蔵の写真5点、個人応募写真9点の14点をカレンダー挿入の写真として使用させて頂くこととしました。入選した個人の皆さんには、ささやかですが記念品をお届けしました。来年度のカレンダー写真も6月頃にはテーマを決めて作品募集を行いますのでご協力をお願いします。

### 正月門松カード作品結果

毎年皆さんの家庭にお届けする門松カードは、深堀中学校の生徒によるデザインを使用しています。今年も予備審査を経て7点の作品が届き、どれも素晴らしかったのですが厳選した結果、皆さんに配布された1年 佐々野さんの作品を採用させて頂き、最優秀、優秀作品として表彰させて頂きました。本年はコロナ感染拡大を受け2年続きで中学校へお届けし、学校内での表彰とさせて頂きました。

### 深堀城下雛祭りが開催されます



今年も深堀城下ひな祭りの準備が近づきました。恒例となったこの祭りも、各ご家庭が子どもも成人し、飾る機会がなくなったが思いの詰まった飾り雛に年に一度、日の目を見せてあげたい。そんな思いの中から始まった段飾りが、皆さんの思いは同じで数年で10セット程の豪華な段飾りが提供されました。町内では個人の大切なおもいの詰まったこれらの雛飾りを大切に保管し、連自治会集会所を主会場に、ふれあいセンターや地域センターに設置して、多くの皆さんに楽しんで頂いています。詳しい期間はポスターなどでお知らせします。

### コロナ感染をみんなで予防しましょう



まずは基本の三密対策を徹底しましょう。

- 密閉** 部屋の中にいるときは、定期的に窓を開け空気を入れ替えましょう。
- 密集** できるだけ、人の集まる場所は避けて、買い物なども空いた時間に利用しましょう。
- 密接** 人との距離を十分とり、長い時間の会話や大勢での会食は避けましょう。

◎一人一人が自覚をもって行動すること以外に、終息の特効薬はないようです。

### 避難所の利用にあたっての注意

避難所の開設の確認は各自治会長か、地域センター・ふれあいセンターで確認してください。

- 準備するもの
- ◎2食分くらいの食事と日持ちのするパンや駄菓子類と飲料水
  - ◎常用の薬がある人は3日分位の用意とバスタオル等を用意
  - ◎各自マスクとタオルを用意してください(手指消毒は備え付けを利用可)
  - ◎腰痛などで敷物やあて物など必要な方は、ご自身で用意してください。
- 避難所は専用施設ではありませんので、皆さんの協力が何より大切です。



### 町内はこんなことを考えています

#### まちづくり

今のコロナ禍が終息したら、多くの皆さんに参加して頂き、深堀の将来像を議論して頂きたいと考えています。まちづくりをする上では、町民の多くが住みたい町、あるいは目指したい町の姿を広く聞き、これからの深堀のまちづくりに活かしていこうと思うからです。

#### 高齢者対策

大人の目線ばかりでなく、将来自分たちが家庭を持ち、子育てする深堀の環境を、子どもの参加も得て話し合いたい。

#### 深堀ふれあいセンターからのお知らせ

◎切れなくなった包丁は何時でも研いであげます。  
◎深堀地区いきいき健康教室(主催 南総合事務所地域福祉課) 二十歳以上の健康維持のための運動教室(深堀ふれあいセンター) 日時 二月十七日・三月十八日 十三時三十分〜十五時三十分 詳しくは南総合事務所地域福祉課健康支援係 川西さんまで 電話 095-1892-1113

#### 地域センターからのお知らせ

県知事選挙 投票日二月二十日(日) 期日前投票 二月十四日〜十九日(場所 深堀地域センター) 市県民税申告 二月二十二日(場所 深堀ふれあいセンター三階) 民生委員児童委員からのお知らせ

永年の活動に対して市長より感謝状を戴きました。「おめでとう」  
・三十五年 大野 幹雄氏  
・二十年 隈部 恭子氏  
・二十年 村田 義信氏  
・五年 山崎 繁子氏  
いつも地域の安心安全を支えて頂き、ありがとうございます。