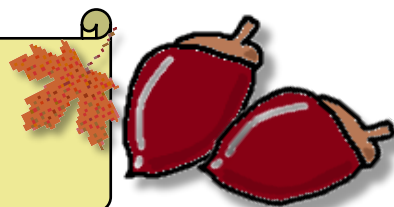




式見地域センターだより

令和6年(2024)10月 (第26号)

式見合同庁舎は現在、外壁の補修工事のため、足場を組んでおります。
皆様にご不便・ご迷惑をお掛けいたしますこと心よりお詫び申し上げます。



式見地区 町民運動会が行われました



白熱した大会となりました。

開催日：10月13日(日)

場所：旧式見中グラウンド

主催：式見小学校区青少年育成協議会



ボッチャチャレンジ大会が行われました

大人から子どもまで
約80名の参加でした。
幅広い世代間交流が
できました。



開催日：9月8日(日)

場所：旧式見中体育館

主催：式見地区コミュニティ連絡協議会

高齢者サロ「いっしょにつくって たべよう♪」が行われました

みんなで料理や食事
をすることで「孤食」
を見直すきっかけと
なりました。



白ゆり会の皆さんほか

開催日：9月24日(火)

場所：式見地区ふれあいセンター

主催：式見地区コミュニティ連絡協議会



長崎市消防団 森 孝幸 副団長が 消防庁長官表彰(永年勤続功労章)を受章されました



式見地区、長崎市の防災に
ご尽力いただきありがとうございます。



岩尾 直己氏が 農業委員会会長表彰を受けられました

農地利用最適化推進委員として9年以上
務められ、この度退任されました。
受賞おめでとうございます。



宮崎 好徳氏が 農地利用最適化推進委員に 選任されました

式見のほか三重・外海地域を担当し
ていただいております。



「長崎市小江原・式見地域包括支援センター」の米田所長と平辻保健師にお話を伺いました。

式見のかたは…



心がけましょう!!

健康面では肥満のかたが多い傾向

長崎市特定健診の結果によると、坂が多いことで運動する機会が少なくなっているという面も。間食も多い傾向。

いっぽうで健康意識が高い面も

式見地区は高齢者サロンの開催数も多く、皆さんで楽しく取り組んでおられます。

外部とのつながりを持ちましょう

外部とのつながりが少ないかたは、気づかない間に介護度が悪化してしまうなどの心配があります。

「食」「運動」「つながり」が大切

これからも式見地区でいきいきと生活するためのポイントです。私たち地域の専門職も支援を続けていきます。

マイナ保険証がなくてもあわてないで

マイナンバーカードと健康保険証の一体化により、12月2日以降は従来の健康保険証が発行されなくなりますが、12月1日までに発行された保険証は有効期限まで使えます。

マイナ保険証がないかたには、保険証に代わる「資格確認書」が交付されます。くわしくは、ご自分が加入している健康保険におたずねください。



ご存じですか!



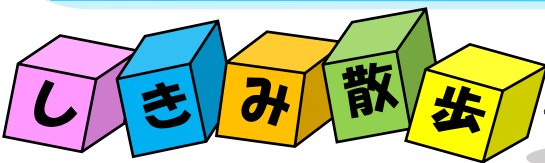
- ★長崎県が運営する健康づくりアプリです。
- ★スマホにダウンロードして、ウォーキングなどをするとポイントが貯まります。
- ★貯めたポイントでサービスも受けられます。

ダウンロードはこちらから

アイフォン版



アンドロイド版



今回は 旧式見高校下から相川港まで下る道 (市道 式見町相川町線の一部) を歩いてみました。

以前はこの道を使って、式見高校まで通学されていたかたもいらっしゃったそうです。途中で、この道をウォーキングコースにされているかたにも会いました。

私の「歩こ〜で」アプリでは片道約900歩カウントされました。



わりとすぐ相川港まで下りました



式見地区人口と世帯数 (令和 6年9月末現在) 人口2,400人 (男1,114人、女1,286人) 世帯数1,300世帯

編集◆長崎市役所式見地域センター 〒851-1137長崎市式見町357番地 ☎841-0211 発行日◆令和6年10月25日
「あぐりの丘情報」は次号掲載予定です。