

令和5年10月

第67号

深堀地区ふれあいセンターだより

発行 深堀地区ふれあいセンター 所在地 長崎市深堀町5丁目182番地
開館時間 火曜～金曜(9時～19時) ※月曜休館 電話 871-2387
土曜・日曜(9時～17時)

健康ウォークを開催します

今年も健康ウォークを開催いたします。感染予防のため外出を控え、運動不足になりがちな日々を送っている方でもご参加いただけるよう、ゆっくりと時間をかけて歩きます。

「深堀さるくコース」

日程 10月8日(日)
行程 地域センター前発(9:00)⇒深堀さるくコース巡り⇒地域センター帰着後解散(11:00)
集合場所 深堀地域センター前(9:00)
定員 20名(先着順)
携行用品 お茶・タオルほか(はきなれた運動靴でご参加ください)
※保健師とロードウォークサポーターが随行します。
申込期限 10月6日(金)17:00までにふれあいセンター☎871-2387にお申込みください。



「八郎岳登山コース」

日程 11月26日(日)
行程 江川公園発(9:00)⇒竿浦登山口(9:30)⇒途中4回休憩して頂上着(12:00)⇒頂上発(12:30)⇒途中2回休憩して竿浦登山口(13:30)⇒江川公園着(15:00)⇒解散
集合場所 土井中前江川公園(9:00)
定員 20名(先着順)
携行用品 弁当・お茶・タオルほか(はきなれた運動靴かトレッキングシューズでご参加ください)
※ロードウォークサポーターが随行します。
申込期限 11月18日(土)17:00までにふれあいセンター☎871-2387にお申込みください。

来年3月には城山登山も予定しております。詳細は年明け1月・2月号にてご紹介いたします。

深堀の行事予定

深堀くんち



日時 10月15日(日)
11時からの神事後、ふれあい広場に神輿をお迎えします。
皆さんのお越しをお待ちしております。

深堀地区敬老祝賀会

日時 10月22日(日)10時～
場所 深堀体育館
これまで深堀地区を支えて下さった高齢者の皆様に、日ごろの感謝の気持ちをお伝えする日です。

深堀ふれあいまつり・地域でまわそう市



日時 11月18日(土)19日(日)
場所 深堀地区ふれあいセンター館内及び深堀ふれあい広場

コロナ禍で中止が続いていた作品展示や舞台発表についても、今年度は十分な感染対策を講じ、開催を予定しております。併せて、館内展示は彫刻や絵手紙、絵画などの個人作品も募集しています。応募締め切りは10月末まで。詳細はお問い合わせください。

【地域でまわそう市】では例年通り、海産物・生鮮野菜・菓子パン・饅頭・お弁当・バザー・刃物・授産品等の販売のほか、来年の深堀ふるさとカレンダーも販売予定です。地域の皆様のご参加をお待ちしております。
詳しくは次号でご紹介いたします。

地域センターよりお願い

★★食品の寄付にご協力ください★★

10月30日(月)10時～16時、深堀地域センターでフードドライブを実施します。

●「フードドライブ」とは、家庭や事業所で使いきれずに余っている食品を持ち寄り、フードバンク団体などを通じて、食べ物を必要とする方々やこども食堂、福祉施設などに寄付する活動です。

●ご協力いただきたい食品

★未開封で賞味期限まで1か月以上ある常温保存の食品に限ります。

お米、パスタ・素麺等の乾麺、粉ミルク・離乳食、お菓子、のりなどの乾物、缶詰レトルト食品、インスタント食品・調味料(しょうゆ・食用油等)など