

令和5年6月

第63号

深堀地区ふれあいセンターだより

発行 深堀地区ふれあいセンター 所在地 長崎市深堀町5丁目182番地
 開館時間 火曜～金曜(9時～19時) ※月曜休館 電話 871-2387
 土曜・日曜(9時～17時)

令和5年度深堀ペーロン競漕大会

4年ぶりにペーロン競漕大会が開催されます。

開催日時：6月11日(日)

午前の部	開会式	9時40分	午後の部	開会式	13時
	第1回戦	10時30分		第1回戦	13時30分
	第2回戦	11時		第2回戦	13時40分
				敗者復活戦	14時10分
				決勝戦	14時30分

夏休み深堀サマースクール

「夏休み深堀サマースクール」を4年ぶりに開催します。

開催日時：7月30日(日) 対象：深堀小学校4・5・6年生

場所：深堀地区ふれあいセンター

詳細は後日お知らせします。



地域センターよりお願い



★★食品の寄付にご協力ください★★

6月30日(金)10時～16時、深堀地域センターでフードドライブを実施します。

●「フードドライブ」とは、家庭や事業所で使いきれずに余っている食品を持ち寄り、フードバンク団体などを通じて、食べ物を必要とする方々やこども食堂、福祉施設などに寄付する活動です。

●ご協力いただきたい食品

★未開封で賞味期限まで1か月以上ある常温保存の食品に限ります。

お米、パスタ・素麺等の乾麺、粉ミルク・離乳食、お菓子、のりなどの乾物、缶詰レトルト食品、インスタント食品・調味料(しょうゆ・食用油等)など

講座案内

◎成人講座「～救急事故を未然に防ごう～」

- ★ 日時 6月18日(日)9:00～10:30
- ★ 場所 深堀地区ふれあいセンター3階
- ★ 対象 どなたでも参加できます
- ★ 講師 消防局 警防課

◎高齢者講座「地域防犯講座」

- ★ 日時 6月23日(金)12:30～
- ★ 場所 深堀地区ふれあいセンター3階
- ★ 対象 高齢者の皆さま
- ★ 講師 自治振興課

～被爆者定期健康診断のお知らせ～

原子爆弾被爆者対策協議会は、被爆者皆様の健康管理のため長崎市内の各地区を巡回して被爆者定期健康診断を実施しております。

今回は、下記の日程で実施しますので、受診されますようお願いいたします。

会場：深堀地区ふれあいセンター

日時：令和5年7月20日(木)～21日(金) 2日間とも13:30～15:30

持参するもの：被爆者健康手帳、第一種健康診断受診者証または第二種健康診断受診者証と案内ハガキ

問合せ先：(公財)長崎原子爆弾被爆者対策協議会(原爆健康管理センター)

もりまちハートセンター内 長崎市茂里町2-41(電話844-3100)

◎集団がん検診のご案内

症状がない時こそ検診を受けて、早期発見しましょう!

【日時】7月13日(木) 9:45～11:45、13:15～14:15

【場所】香焼公民館

【申込期間】6月14日(水)～6月20日(火)

【申込先】けんしん予約センター：0120-611-711

受付時間8:30～17:15(平日)



健診の種類	対象者	料金
子宮頸がん	20歳以上 2年度に1回	400円
乳がん	40歳以上 2年度に1回	40歳代 1,500円/50歳～ 800円
大腸がん	40歳以上 年度に1回	300円

※後期高齢者医療被保険者証や高齢受給者証を持参すると、自己負担額が無料になります。他にも無料となる条件があります。

☆けん診は医療機関や他の会場でも受診することができます。詳しくは広報ながさきをご確認ください。