

令和6年5月

第74号

深堀地区ふれあいセンターだより

発行 深堀地区ふれあいセンター 所在地 長崎市深堀町5丁目182番地
開館時間 火曜～金曜(9時～19時) ※月曜休館 電話 871-2387
土曜・日曜(9時～17時)

運営委員会総会が開かれました

深堀地区ふれあいセンター運営委員会総会が4月19日に開かれました。今年度も引き続き
所長以下管理人、夜間管理人変わらず6人体制で活動していきます。
昨年に続き登山や街歩きなどの講座も引き続き計画しています。
講座案内につきましてはその都度たよりでお知らせいたしますので
お時間のある方はぜひご参加ください。



深堀の各団体が新年度のスタートです

新たな計画のもと、深堀地区コミュニティ協議会・連合自治会・社会福祉協議会
などをはじめ多くの団体が住みやすい深堀を目指して活動のスタートです。
色々な催し物に多くの皆さんが関心を持ち、参加や参画をお願いします。



入学おめでとう!

4月9日と4月10日に、深堀小学校で31名、深堀中学校で26名の
新一年生が入学式を迎えました。
ピカピカのランドセルや大きな制服に、これからたくさんの思い出が
詰め込まれていくことでしょう。この先の学校生活が楽しく、
学びあるものであることを願っています。
ご入学おめでとうございます。



春のスポーツ講座がスタートしました

夜間講座『ルーシーダットン』がスタートしました。

ルーシーダットンは、タイで古くから伝わる健康体操であり
「独自の深い呼吸法」と「やさしいポーズ」で身体を整えていく
「自己整体法」で、繰り返し行うことで血流があがり、
運動が苦手な方や、柔軟性や筋力に自信がない方にも安心して
行っていただける体操です。

講座参加者の皆様からは、運動不足解消になったなどの
声をいただいています。

5月からはお昼の講座『春のスポーツ(ヨガ)』も始まります(定員に達しました)。

講座を通して、地域の皆様の健康を今後もサポートしていきます。



深堀貝塚資料館が改修されます

貝塚資料館の建物自体は、シロアリ被害で
以前部分改修を行い開館されていましたが、やっと地元の要望が叶い4月より一年
をかけて改修と展示替えがなされます。
縄文、弥生時代から人々の生活が営まれ続
けた深堀の貴重な資料館です。
改修後は皆さんの来館をお願い
いたします。



図書室をご利用ください

深堀地区ふれあいセンターの図書室は、火曜
～金曜までは午後7時、土曜、日曜は午後5
時まで開館しています(月曜休館)。
冷暖房が完備されていますので、これから暑
くなる季節でも快適に勉強や読書に集中す
ることができます。
目的の本が図書室にない場合、長崎市内の
図書室から取り寄せることもできます。
ご利用をお待ちしております。

熱中症に気を付けましょう

初夏の日差しが強さをまし、
熱中症が多発する時期です。
こまめな水分補給と
睡眠不足や長時間の
屋外作業に注意しましょう。



休館日のお知らせ

深堀地区ふれあいセンターでは、

5月7日(火)

を休館日とさせていただきます。利用
者の皆様にはご迷惑おかけしますが、
ご理解の程よろしく願いいたします。
す。