

令和6年6月

第75号

## 深堀地区ふれあいセンターだより

発行 深堀地区ふれあいセンター 所在地 長崎市深堀町5丁目182番地  
 開館時間 火曜～金曜(9時～19時) ※月曜休館 電話 871-2387  
 土曜・日曜(9時～17時)

### 避難所よりお知らせ

台風や大雨などの自然災害が発生しやすい季節になりました。

深堀地区ふれあいセンターは、台風や大雨により災害の危険性がある場合、避難所としてセンターを開放しています。

避難される際は、食事の支給がありませんので、2回分程度の食事と、日持ちのするパンやお菓子、常用薬があれば必ず3日分はご用意ください。

毛布の支給がなくなりましたので、タオルケット等があればそちらもご持参ください。

豪雨や暴風時の無理な避難は危険です。

安全な避難が行えるよう、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



### 深堀ペーロン大会が開催されます！

開催日時:6月9日(日)

午前の部	開会式	10時00分	午後の部	開会式	13時00分
	第1回戦	10時30分		第1回戦	13時30分
	第2回戦	11時00分		第2回戦	13時40分
				敗者復活戦	14時10分
				決勝戦	14時30分

会場:長崎市深堀新漁港(テトラ前)～ねたぎ瀬 折返し

出場町名:戸泊(桃) 鍛冶町(紫) 城山(緑) 本町川内(海老茶) 古屋敷(白)  
新地(黄) 県営(黒)



深堀ペーロン競漕は、三百有余年の古き伝統行事です。選手も猛練習で頑張っています。

皆さんの応援で盛り上げましょう！

## 講座案内

### 成人講座 予防救急～救急事故を未然に防ごう～

日時:7月21日(日) 10:00～12:00

場所:深堀地区ふれあいセンター3階 第一研修室

参加をご希望される方はふれあいセンターまでお問い合わせの上、ご予約ください。  
電話でも受付可能です(☎871-2387)

### 夏休み深堀サマースクール

今年もサマースクールが開校されます。今年ふれあいセンターを飛び出し、町内の歴史を学ぶ「町たんけん」を予定しています。

詳しい日程や申込み方法については、後日お知らせいたします。



### 見守りマップが作成されます

深堀町内では、日常見守りボランティアと、災害時支援ボランティアの制度を推進しています。高齢者が、安心安全に生活が営まれるよう、隣近所で自身に負担とならない程度で見守りをする制度です。

制度は、あくまでも隣近所のお付き合いの一環としての見守り、見守られる関係で、支援を受ける側も支援をする側も、互いに負担を感じないことが重要です。

6月に、全町内がふれあいセンターに集まり、各地区共通の支援マップを作ります。

深堀全体に安心安全の輪が広がるよう願っています。



### 地域センターよりお願い

★★食品の寄付にご協力ください★★

6月28日(金) 10時～16時、深堀地域センターでフードドライブを実施します。

●「フードドライブ」とは、家庭や事業所で使いきれずに余っている食品を持ち寄り、フードバンク団体などを通じて、食べ物を必要とする方々やこども食堂、福祉施設などに寄付する活動です。

●ご協力いただきたい食品

★ 未開封で賞味期限まで1か月以上ある常温保存の食品に限ります。

お米、パスタ・素麺等の乾麺、粉ミルク・離乳食、お菓子、のりなどの乾物、缶詰レトルト食品、インスタント食品・調味料(しょうゆ・食用油等)など

