

令和6年度 三重地区健康づくりカレンダー

長崎市北総合事務所地域福祉課健康支援係

【集団特定健診・健康診査・がん検診】

◎予約先：けんしん予約センター ☎0120-611-711

◎予約受付時間：8：30～17：15（平日）

予約制です！

下記、予約受付期間内にお電話ください。

※会場ごとに予約受付期間が異なりますので、下記日程にてご確認のうえご連絡ください。

※予約時は「お名前」「生年月日」「郵便番号」「住所」「電話番号」が必要です。

日程	受付時間	会場	特定健診/健康診査	がん検診				予約受付期間	
				肺	大腸	胃	前立腺	開始日	終了日
6月18日 (火)	9：30～11：30	三重地区市民センター	○		○		○	5月23日 (木)	5月27日 (月)
	13：30～14：00	三重地区公民館	○		○		○		
9月3日 (火)	14：00～15：00	才木公民館	○	○	○		○	8月7日 (水)	8月9日 (金)
11月6日 (水)	9：30～12：30	京泊公民館	○	○	○	○	○	10月10日 (木)	10月15日 (火)
	13：30～14：00		○	○	○		○		

＜特定健診・健康診査について＞

国民健康保険・後期高齢者医療保険以外にご加入のかたは、ご加入の医療保険者にお問い合わせください。

◎けん診の内容：

種類	内容	対象者	持ち物	料金	受診間隔
特定健診	血液検査・尿検査 ・身体測定 ・血圧測定 ・医師の診察・問診	長崎市国民健康保険にご加入の40～74歳の方	特定健診受診券 保険証	無料	年度に1回
健康診査		後期高齢者医療保険にご加入の方	保険証		
がん検診	肺がん	40歳以上の方	保険証	無料 (喀痰検査有の場合：300円)	
	大腸がん			300円	
	胃がん			500円	
	前立腺がん	50歳以上の男性	無料		

＜次のいずれかをご持参の方は、**受診料が無料**になります＞

- ・後期高齢者医療被保険者証 ・高齢受給者証 ・長崎市福祉事務所公費負担診療依頼証 ・中国残留邦人等本人確認証
- ・世帯主の市・県民税非課税証明書の写し（受診時最新年度のもの） ・（肺がん検診のみ）65～69歳で年齢が確認できる身分証明書

各種けん診は「医療機関」でも受診できます。

詳細は広報ながさき4月号の（保存版）「けんしん」特集号をご覧ください。

【特定健診結果説明会および骨粗しょう症予防相談会】

※事前申し込み制（下記へご連絡ください）

日程	時間	会場	内容
7月19日（金）	9：30～12：00	三重地区市民センター	健診結果の見方のご説明や生活習慣病予防のために、保健師や管理栄養士が個別相談を行います。 骨密度の測定も行います。 ※三重地区市民センターのみ運動指導士による簡単な運動のご紹介も行います。
	14：00～15：00	三重地区公民館	
10月15日（火）	13：30～15：00	才木公民館	
12月10日（火）	9：30～12：00	京泊公民館	

【問い合わせ先】長崎市北総合事務所 地域福祉課 健康支援係

☎095-814-3400