

令和6年度

# 両親学級



ママ、パパになられる方へ!

赤ちゃんのこと、ママ・パパの役割を一緒に勉強して、  
赤ちゃんをおかえる準備をしませんか?

日程	時間	申込締切
7/20(土)	10:00~12:00 (受付 9:45~10:00)	7/17(水)
10/5(土)		10/2(水)
R7 2/15(土)		R7 2/12(水)

## 会場

琴海南部文化センター  
2階 健康管理室  
(琴海村松町703-14)

## 内容

<講話>  
妊娠中の生活と栄養  
<実習>  
赤ちゃんの育て方  
(妊婦体験  
沐浴実習など)

## 参加対象者

長崎市在住の第1子妊娠  
(34週未満)の妊婦  
とそのパートナー

定員:各10組

## 申込方法

電子申請または電話



**予約制!!**

電子申請  
はこちら

[https://apply.e-tumo.jp/city-nagasaki-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=4271](https://apply.e-tumo.jp/city-nagasaki-u/offer/offerList_detail?tempSeq=4271)

<問い合わせ先>

長崎市北総合事務所 地域福祉課 健康支援係 ☎ 095-814-3400

