

戸町ふれセンだより

令和5年9月1日(第14号)

住所: 戸町2丁目4番39号

電話・Fax: 878-3079

暑い日が続きますので、体調に気をつけてお過ごしください。

ふれセンだよりは、市役所のホームページで見ることができるようになりました。

市役所の組織一覧> 中央総合事務所> 総務課> ふれあいセンターと検索してください。

お知らせ

グループで定期的に活動しています。
一緒に参加しませんか。

- ・3B体操(月曜日)女性のみ
- ・カラオケ教室(水曜日)
- ・健康体操(金曜日)
- ・太極拳(金曜日)
- ・いけばな(金曜日)

新たなグループ活動も募集中です。

好評だった絵と書道のミニうちわづくり



10月~11月のご案内

○健康ストレッチ後期③④⑤(野口先生)木曜日

日時: 9月21日(木)、10月18日(水)、11月16日(木) 13:30~15:30

人数: 25人(抽選に漏れた方へは9月13日までに連絡します)

申込: 9月9日までに申し込みください(多数の場合は抽選します)

※10月の開催日は10月18日(水)に変更になっています。

○活き生きサロン(戸町みらいまちづくり協議会) 第1木曜日

日時: 10月5日、11月2日 14:00~15:30

申込: 事前申込は不要です。時間までにおいでください。

○おあそびひろば(とまちこども園) 火曜日

日時: 10月3日、10日、24日、11月7日、14日、28日 時間 10:00~11:30

対象: 0~5歳児の未就園児の親子

申込: 事前申込は不要です。駐車場の問合せはとまちこども園へ(☎878-4890)。

○すこやか運動教室(崎望館) 第1・3火曜日

日時: 10月3日・17日、11月7日・21日 時間 15:00~16:30

申込: 参加したい方は、崎望館(☎879-7878、担当: 稲田)へご連絡ください。

○お遊び教室(子育てサポート課) 第3月曜日

日時: 10月16日、11月20日 10:00~11:30

対象: 0歳児から就学前のお子さんとその保護者(申込不要です)

○ふれあい食事会(社協戸町支部) 第3土曜日

日時: 10月21日・11月18日 時間 11:00~12:30

戸町あれこれ ふれセン所蔵の本から戸町に関するものを紹介します

境界石標〔従是南佐嘉領〕

a:所在地 戸町3丁目62(現5丁目?)

白崎バス停より15m先の急な坂段を、220段ほど登りつめた民家石垣に埋め込まれてしまっている。左先には古井戸も残っている。江戸時代から戸町寄りの脇岬・観音寺参り「みさき道」として通じ、庶民を初め深堀の殿様、武士も通ったということである。今日、古井戸から先は荒れていて辿ることも出来ない。旅人は此の井戸で喉を潤し、海の景色を眺めては元気を取り戻したことであろう。下の国道は当時、海が迫り道は無かった。

b:所在地 新小が倉1丁目1-26

戸町バイパス道の峠手前150mから入る緩やかな坂道は江戸時代からの「みさき道」で原田邸の角に石標が立っている。此の道は戸町中学校や宝輪寺に通じている。長崎周辺「石・岩・陰陽石」

消費者センターからのお知らせ

「保険金で住宅修理」の勧誘に注意!

- ・「保険金を使って自己負担なく住宅修理ができる。申請をサポートする」などと勧誘され、高額な手数料や、修理をキャンセルした場合の違約金を請求されるケースがみられます。
- ・損害保険は自然災害などによる損害を対象としており、経年劣化による損害は対象外です。うその理由で申請するよう勧められても、決して応じないようにしましょう。
- ・困ったときは、早めに長崎市消費者センターにご相談ください(095-829-1234)。

新着図書のご紹介

○一般書

- ・できる Windows11 パーフェクトブック
- ・自分のための人生を生きているか 加藤 諦三
- ・少女は、なぜフランスを救えたのか 池上 俊一
- ・海の向こうでニッポンは 井上 章一
- ・入れ歯専門医が教える「あえて残さない」歯 大前
- ・デモクラシー 堂場 瞬一
- ・丸の内魔法少女ミラクリーナ 村田 沙耶香
- ・帝都妖怪ロマンチカ[3] 真堂 樹
- ・ChatGPTの法律 中央経済社
- ・日本で会えるペンギン全12種パーフェクトBOOK
- ・やる気ゼロからフローに入る超・集中ハック 伊庭
- ・脱炭素のビジネス戦略と技術がこれ1冊でしっかりわかる教科書 本橋 恵一
- ・大人のための青春18きっぷ観光列車の旅 鎌倉 淳
- ・墨のゆらめき 三浦 しをん
- ・前の家族 青山 七恵
- ・そして、あの日 リンダ・カマウト
- ・ほどよく忘れて生きていく 藤井 英子
- ・日本国憲法について池上彰先生に聞いてみた
- ・おつまみとお酒のマリアージュ 渡辺 麻紀
- ・英語で至福のエッセイ ケイ・ヘザリ
- ・ルミネッセンス 窪 美澄

- ・いつまで 畠中 恵
- ・オール・ノット 柚木 麻子
- ・ちょうどいい結婚のカタチ 山崎 ケイ
- ・“親をあずけたい” 介護施設 服部 夏生
- ・1日3分まちがいがいさがしで目がよくなる! 平松類
- ・色鉛筆で写真のような絵が描けるようになる本
- ・あわいに開かれて 小野 正嗣
- ・青瓜不動 宮部 みゆき
- ・三人書房 柳川 一

○児童書

- ・ちょっとこわいメモ 北野 勇作
- ・なつやすみ 麻生 知子
- ・うろおぼえ一家のきゅうじつ 出口 かずみ
- ・みんなが知りたい! 北極・南極のひみつ
- ・ちょっとだけのんびりするひ ウェンディ・トワール
- ・はたらくのりもの
- ・ぼくが選ぶぼくのいる場所 吉富 多美
- ・夏 あべ 弘土
- ・どっちが強い!? (3) エアーチーム
- ・ナナのバッグのメタモルフォーゼ あんびるやすこ
- ・ばけばけばけばけばけたくん ゆうえんちの巻