

# 戸町ふれセンだより

令和6年3月1日（第17号）

住所：戸町2丁目4番39号

電話・Fax：878-3079

令和6年度の学習グループを紹介します。参加したい方は事務所までご連絡ください。

○サン・レディース（3B体操） 月曜日の10：00～12：00

月曜日の午前中、3B体操という健康体操を行っています。運動の苦手な方や久しぶりという方でも、用具を使用し、気軽に楽しめます。体験や見学、待っています。女性のみです。

○戸町カラオケ教室（カラオケ） 水曜日の10：00～12：00

講師の指導の下で練習しています。一緒に楽しく唄を練習しましょう。歌うことで、口の周りの表情筋が刺激され、また、脳トレにもなります。

○沖縄クラブ（空手） 木曜日の19：00～21：00

○すみれ（健康体操） 金曜日の10：00～12：00

脳トレ主体の美しい姿勢を主にした体操です。色々な動きの中でバランスのとれた身体作りを目指しましょう。

○つぼみ（太極拳） 金曜日の10：00～12：00

足先からマッサージをしていき、血流を良くしながらストレッチしてから太極拳を始めます。ゆっくりとした動きの中に、脳トレ、筋トレにもなります。

○戸町りゅう生（いけばな） 金曜日の14：00～16：00

いけばなを通じて笑顔でお花から元気をもらいます。笑いのたえないお仲間と楽しく学習させていただいています。

## 4月～5月のご案内

○初心者スマホ講習（NTTドコモ）

日時：4月18日（木） 13：30～15：30

人数：15人（先着順） 申込：戸町地区ふれあいセンター

○健康ストレッチ前期①②（野口先生）

日時：①5月16日（木）、②6月20日（木） 13：30～15：30

人数：25人（申し込み多数の場合は抽選） 申込：戸町地区ふれあいセンター

申込締切：①5月7日（月）、②6月3日（月）

○活き生きサロン（戸町みらいまちづくり協議会）

日時：4月4日（木）、5月2日（木） 14：00～15：30

事前申込不要。時間までにふれあいセンターへお出でください。

○すこやか運動教室（崎望館）

日時：4月2日（火）、16日（火）5月7日（火）、21日（火） 15：00～16：30

○お遊び教室「元気一番なかよし広場」（子育てサポート課）

日時：4月15日（月）、5月20日（月） 10：00～11：30

対象：0歳児から就学前のお子さんとその保護者（申込不要）

○おあそびひろば（とまちこども園）

日時：4月9日、23日、5月7日、14日、28日 10：00～11：30

対象：0～5歳児の未就園児の親子 事前申込不要。駐車場の問合せは、☎878-4890へ

○ふれあい食事会（社会福祉協議会戸町支部）

日時：4月20日（土）、5月18日（土） 11：00～13：00

## 平成23年に戸町中学校の生徒が調べた「戸町歴史資料集」から紹介します

### 戸町トンネル（戸町スマイル：太田・森田・山崎・山村）

#### ○説明

1932年（昭和7）2月に大阪飛島組がつくった。1年2ヶ月という時間をかけて1933年（昭和8）4月に完成。トンネルの長さは、327.81m、幅は7m、高さは中央部分で5.8m。

#### ○作られることになった理由

今の戸町トンネルができる前は、戸町トンネルがある山のまわりを遠まわりして歩いていた。

戦時中は、軍の管理の中で三菱の工場になっていて通れなかったから、国分町から戸町1丁目に遠まわりする道や、戸町神社のとなりにある木下坂という坂道を通っていた。昔の人は、おもに木下坂という坂道を通っていた。

昔は、山の道を歩いていた。昭和時代に入り自動車交通の時代を迎え、車が通るようになると、今までの道だと通れないから戸町トンネルを作り車が通れるようにした。

#### ○歴史

第二次世界大戦中は、軍の管理の中で三菱の工場となっていた。国分町から戸町1丁目に廻るか、小菅の奥から木下坂へと降りていた。戸町トンネルは戦時中軍需工場となり、兵器生産をしていた。マルヨン艇という特攻隊用のボートをベニヤ板で造っていた。憲兵の監視が厳しく、住民以外は近寄れなかった。

### 新着図書のご紹介

#### ○一般書

- ・父がしたこと 青山 文平
- ・有元家のお弁当 有元 葉子
- ・キスに煙 織守 きょうや
- ・新型雁木を一気に潰そう！ 門倉 啓太
- ・墓じまいラプソディ 垣谷 美雨
- ・夫の墓には入りません 垣谷 美雨
- ・本人と支援者が教える！認知症になったあとも「ひとり暮らし・仕事」を続ける方法 かもした まこと
- ・百首でよむ「源氏物語」 木村 朗子
- ・ぼくは青くて透明で 窪 美澄
- ・本の葉にぶら下がる 斎藤 真理子
- ・初詣で 佐伯 泰英
- ・春風同心十手日記3 佐々木 裕一
- ・春風同心十手日記4 佐々木 裕一
- ・春風同心十手日記5 佐々木 裕一
- ・自由学校 獅子 文六
- ・東大式クイズでわかる日本史 末廣 隆典
- ・5文字で星座と神話 すとう けんたろう
- ・お店みたいなあつあつ米粉パン 鈴木 あつこ
- ・小学校6年分の算数 高木 徹
- ・詐欺師入門 デイヴィッド・W.モラー
- ・1947 長浦 京

- ・最新スマホとネットのルール&マナー事典 野田ユウキ
- ・推理の時間です 法月 綸太郎
- ・救命センター カンファレンス・ノート 浜辺 祐一
- ・紙屋ふじさき記念館 [7] ほしお さなえ
- ・不動産買取の専門家が教える実家を1円でも高く売る裏ワザ 宮地 弘行
- ・ぼくらの風船 美山 よしの
- ・まだまだ仕事を引退できない人のための50代からのキャリア戦略 元永 知宏
- ・世界史と地理は同時に学べ！ 山崎 圭一

#### ○児童書

- ・オニのサラリーマン じごくのしんにゅうしゃいん
- ・ウタイテ！6 \*あいら\*
- ・やってみようサッカー 大槻 邦雄
- ・ふんがふんが2 おおなり 修司
- ・みつごちゃんとびっくりセーター 角野 栄子
- ・ぴよこたんめいろおぼけの町へGO！ このみ・プラ
- ・めっちゃハピ♡スッキリ&おしゃれ！お片付けブックDX
- ・恐怖コレクター 巻ノ22 佐東 みどり
- ・5ふんだけちょうだい ジル・マーフィ
- ・Wi-Fiのひみつ 山口 育孝