

# 戸町ふれセンだより

令和6年9月1日（第20号）

住所：戸町2丁目4番39号

電話・Fax：878-3079

まだまだ、暑い日が続きます。ふれあいセンターには、冷たいウォーターサーバーもありますので、バス待ちや散歩の途中の休憩にもご利用下さい。  
熱中症に気をつけてお過ごしください。

## お知らせ

## 9月から健康ストレッチが始まります

### 第17回センターまつりを開催します。

日時：11月9日（土）

・展示の部 いけばな（図書室）

・演舞の部 13：00～

3B体操、カラオケ、太極拳、健康体操、

子供たちの日本舞踊

※11月8日・9日は全館使えません

※10月19日は戸町くちで全館使えません



## 10月～11月のご案内

### ○健康ストレッチ後期④（野口先生）木曜日

日時：10月17日（木） 13：30～15：30

人数：25人（抽選に漏れた方へは10月11日までに連絡します）

申込：10月9日までに申し込みください（多数の場合は抽選します）

### ○健康ストレッチ後期⑤（野口先生）木曜日

日時：11月21日（木） 13：30～15：30

人数：25人（抽選に漏れた方へは11月14日までに連絡します）

申込：11月12日までに申し込みください（多数の場合は抽選します）

### ○活き生きサロン（戸町みらいまちづくり協議会）第1木曜日

日時：10月3日、11月7日 14：00～15：30

### ○すこやか運動教室（崎望館）第1・3火曜日

日時：10月1日・15日、11月5日・19日 時間 15：00～16：30

申込：参加したい方は、崎望館（☎879-7878、担当：稲田）へご連絡ください。

### ○ふれあい食事会（社協戸町支部）第3土曜日

日時：10月はお休みです。11月16日 時間 11：00～12：30

### ○おあそびひろば（とまちこども園）火曜日

日時：10月1日、8日、22日、11月5日、12日、26日 時間 10：00～11：30

対象：0～5歳児の未就園児の親子。駐車場の問合せは、とまちこども園へ（☎878-4890）。

### ○お遊び教室（子育てサポート課）第3月曜日

日時：10月21日、11月18日 10：00～11：30

対象：0歳児から就学前のお子さんとその保護者（申込不要です）

# 戸町あれこれ (戸町に関することをご紹介)

## 初めての親子キャンプ体験開催レポート

主催：6自治会（上戸町上ノ区・上戸町下の区・新戸町・新戸町東部・新戸町4丁目・戸町3丁目）

7月26日（金）から27日（土）にかけて上戸町水源地広場で親子キャンプ体験会を開催し、50名近くのご応募を頂きありがとうございました。当日は、キャンプファイヤー・花火・スイカ割り・ゲーム大会に大盛り上がり。また、初めてのテント体験に大はしゃぎの子供たちで会場は終日賑やか、優しく暖かい空気に包まれていました。次回も楽しみにしていますとの嬉しいお声も多数いただき、次回開催に向けてスタッフ一同意気込みを新たにしております。ご参加いただいた皆様、開催にあたりご支援、ご協力を賜りました皆様、本当にありがとうございました。



※いただいたお声の一部

- ・子どもが小さく最後まで参加できませんでしたが、非日常的な体験に最高の夏の思い出になりました。
- ・普段あまり食べない子がおかわりしてびっくり。次はキャンプファイヤーでマッシュマロを焼いて食べたい。
- ・地域の活性化、子供たちの笑顔のために、今後、貢献したいと思う機会にもなりました。

親子キャンプ体験実行委員会 実行委員長 鈴木 康一

## 新着図書のご紹介

### ○一般書

- ・五重塔の骸 鈴木 英治
- ・おいしい道の駅ドライブ
- ・オフ・ブロードウェイ奮闘記 中谷 美紀
- ・首木の民 菅田 哲也
- ・方舟を燃やす 角田 光代
- ・終わりなき夜に少女は クリス・ウィタカー
- ・非婚女性 クオン・ミジュ
- ・「数字のセンス」と「地頭力」がいきなり身につく  
東大算数 西岡 壺誠
- ・精選女性随筆集 中里 恒子
- ・四つの白昼夢 篠田 節子
- ・名医が教える自分で治す脊柱管狭窄症改善トレ
- ・宇宙で大人気！のきみへ ようこ@魔王
- ・むけいびと 熊谷 達也
- ・60歳からの新・投資術 頼籐 太希
- ・うまれてくれてありがとう うんでくれてありがとう
- ・大阪観光 '25
- ・わたしの知る花 町田 そのこ
- ・私の小説 町屋 良平
- ・にゃんこパワー 刈ナ・ヌシテッド
- ・はたらくってなんだ？ 村山 昇
- ・マンガでわかるねこ背は治る！ 小池 義孝
- ・和のゆるふで ふでこ
- ・常磐団地の魔人 佐藤 厚志

- ・あなたの中の神様が目覚める奇跡の身体法 万福
- ・不安がりやさんの頭のいいゆるみ方 下園 壮太
- ・「何回説明しても伝わらない」はなぜ起こる 今井
- ・ツミデミック 一瀬 ミチ
- ・虚史のリズム 奥泉 光

### ○児童書

- ・コーギーちゃんはおねむです エリン・ヘッグ
- ・あなたの国では 小手鞠 るい
- ・テントーむし 鈴木 のりたけ
- ・千両みかん もとした いづみ
- ・微生物のはたらき大研究 鈴木 智順
- ・どっちが強い!? A 6 エアーチーム
- ・鉄道 長根 広和
- ・きょうりゅう・こせいぶつ 講談社ビーシー編
- ・リサとガスパール ループルびじゅつかんへいく
- ・やらなくてもいい宿題 算数バトル編 結城 真一郎
- ・プランクトン 山崎 博史
- ・いちにちじゅうおばけずかん 斉藤 洋
- ・て なにしてうるの？ みやにし たつや
- ・空飛ぶクルマ大研究 中野 冠