

桜馬場地区 ふれあい センター便り

第72号

令和5年4月1日発行

学習グループが認定されました

令和5年度の学習グループに27グループが認定されました。学習グループは、地域の方々が自主的にグループを結成し、学習を通して教養を高め、趣味を広げ、会員相互の親睦を図り、地域に貢献することができるようにするものです。学習グループは、講師が生徒を集める塾やカルチャーセンターとは異なり、会員の自主的な運営によるものです。学習グループに認定されると、研修室を定期的にかつ半額の料金で利用できます。もちろん、学習グループでない方々にも「ふれあいセンター」を大いに利用していただきたいと思います。一般利用の場合は、利用したい日の前月の月初めから申し込みを受け付けます。電話での予約も受け付けています。また、公益的な事業については、利用日の相談も受けますので、お気軽にご相談ください。中面に学習グループ等の利用日一覧を掲載しています。

20周年記念誌発刊

桜馬場地区ふれあいセンターも開設20年を迎え、令和4年11月に20周年記念式典を開催しましたが、記念事業として記念誌を発刊しています。

表紙のデザインは、桜馬場中学校美術部の皆さんに制作していただき、この地域をイメージしたものになります。



親子向け講座

子育て親育ち教室（継続開催）

対象	概ね就学前乳幼児の親子
開催日	毎月第3木曜日（8月と1月はお休み） 10時～11時20分
	4/20、5/18、6/15、7/20、9/21、10/19、 11/16、12/21、2/15、3/21
場所	第1研修室（3階）
内容	親子遊び、子育て相談
申込	申し込み不要
主催	伊良林地区民生委員・児童委員協議会、 社会福祉協議会伊良林支部、 長崎市子育て支援課

育児学級（継続開催）

対象	桜馬場・片淵・長崎中学校区にお住いの3か月から1歳未満児の子と親（第1子に限る）
開催日	毎月第2水曜日 10時～11時半
	4/12、5/10、6/14、7/12、8/9、9/13、10/11、 11/8、12/13、1/10、2/14、3/13
場所	第1研修室（3階）
内容	体重測定、親子遊び、育児相談等
申込	あじさいコール（822-8888）へ申込
主催	長崎市中央総合事務所地域福祉課

離乳食教室（継続開催）

対象	4～9か月未満のお子さんを育てている保護者（定員15名、抽選あり）
開催日	13時～15時 4/27、6/29、8/17、 11/16、2/15
場所	調理室（2階） 託児用に和室も準備
内容	月齢に応じた離乳食調理
申込	開催日の1週間前までに あじさいコール（822-8888）へ申込
主催	長崎市中央総合事務所地域福祉課

おひざで絵本 (継続開催)

対象	乳幼児(1歳～3歳位)とママ・パパ、おばあちゃん・おじいちゃん
開催日	毎月最終月曜日 10時半～11時半 4/24、5/29、6/26、7/31、8/28、9/25、10/30、11/27、1/29、2/26、3/25 (12月はお休みです。)
場所	第3研修室(2階 和室)
内容	子育て世代が自由に集まり、情報交換できる場。絵本の読み聞かせ



桜馬場地区ふれあいセンター主催
おひざで絵本 無料
担当:とらねこ文庫

令和5年度	毎月最終月曜日
4月24日(月)	10月30日(月)
5月29日(月)	11月27日(月)
6月26日(月)	12月はお休み
7月31日(月)	1月29日(月)
8月28日(月)	2月26日(月)
9月25日(月)	3月25日(月)

各回とも10時半～11時半
各回予約10組
予約は、ふれあいセンターへ

桜馬場地区ふれあいセンター
長崎原桜馬場1-1-5 TEL: 828-2044

申込み
ふれあいセンター
(828-2044)

主催
ふれあいセンター
とらねこ文庫

ベビーマッサージ (継続開催)

対象	生後2か月から
開催日	毎月第2月曜日 10時半～11時 4/10、5/8、6/12、7/10、8/21、9/11、10/9、11/13、12/11、1/8、2/12、3/11 (8月だけ第3週)
場所	第3研修室(和室)
内容	ベビーマッサージのトレーニング
持参品	バスタオル
材料代	600円(オイル代)

講師
増田和美先生
ベビーマッサージ
マスター講師

申込み
ふれあいセンター
(828-2044)

主催
ふれあいセンター



桜馬場地区ふれあいセンター主催
ベビーマッサージ 担当:Koco color

対象 生後2か月から 増田和美先生
ベビーマッサージ
マスター講師

発達を促すベビーマッサージ
発達を促す関わり方知ることで、子育てがますます豊かで楽しく!

令和5年度	毎月第2月曜日
4月10日(月)	10月9日(月)
5月8日(月)	11月13日(月)
6月12日(月)	12月11日(月)
7月10日(月)	1月8日(月)
8月21日(月)	2月13日(月)
9月11日(月)	3月13日(月)

各回とも10時30分～11時
各回予約 8組 申込み必要
バスタオルをご持参ください。
実施日の直前まで翌月の予約受付

問い合わせ・申込み 828-2044
桜馬場地区ふれあいセンター

このQRコードからも申込みできます。
次の月の予約は、その月の実施日の
直前から申し込みます。

桜馬場地区
ふれあいセンター
長崎原桜馬場1-1-5 TEL: 828-2044

親子向けはQRコードから申し込み可能です。

その他開催のご案内

桜ふれあいサロン

対象	伊良林小校区在住高齢者
開催日	毎月第1金曜日 10時～11時半
	4/7、5/5、6/2、7/7、8/4、9/1、10/6、11/3、12/1、1/5、2/2、3/1 (動きやすい服装で参加)
場所	第1研修室(3階)
内容	運動、物づくり、ボッチャ等
問合せ	ふれあいセンター(828-2044)

すこやか運動教室 (継続開催)

対象	桜馬場中学校区にお住いの65歳以上の高齢者
開催日	毎月第1・3土曜日 14時半～16時
	4/1、4/15、5/6、5/20、6/3、6/17、7/1、7/15、8/5、8/19、9/2、9/16、10/7、10/21、11/11、11/18、12/2、12/16、1/6、1/20、2/3、2/17、3/2、3/23(11月は第2・3土曜日、3月は第1・4土曜日)開催日は変更になることあり
場所	第1研修室(3階)
内容	介護予防のための自宅で取り組める簡単な体操、講座、体力測定等
申込	エフステージ中央(832-2223)へ申込

被爆者健康診断

対象	被爆者健康手帳所持者(通知あり)
開催日	5/29(月)、30(火) 13時半～15時半
場所	第1研修室(3階)
問合せ	長崎原爆被爆者対策協議会 (844-3100)

発行: 桜馬場地区ふれあいセンター
運営委員会 会長 金谷 繁臣
〒850-0015 長崎市桜馬場1-1-5
TEL・FAX 095-828-2044
Email: sakurababa-f@mxm.cncm.ne.jp
開館時間: 9時～17時 日曜日閉館