



ふ れ あ い

西北・岩屋ふれあいセンター
だより 運営委員会発行

令和6年5月 第213号 〒852-8051 長崎市西北町13番13号 ☎843-7109

桜満開ののち、ツツジがやわらかい香りを放つ心地よい候となりました。地域の皆様におかれましてはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。当センターも、スタッフ一同皆様のお役に立てますようにと、新年度をスタートさせたところです。本年度もよろしくお願いいたします。

☆ 被爆者定期健康診断 ☆

お知らせ

会場 : 西北・岩屋ふれあいセンター

日時 : 令和6年6月11日(火) 13:30~15:30

持参するもの : 被爆者健康手帳, 第一種健康診断受診者証または第二種健康診断受診者証と案内ハガキ

問い合わせ先 : (公財)長崎原子爆弾被爆者対策協議会(原爆健康管理センター)もりまちハートセンター内
長崎市茂里町2-41(☎844-3100)

☆ ご利用ください ☆

西北・岩屋ふれあいセンターは…●気軽に立ち寄り、憩いのひと時を過ごす場です。
●仲間で集い、学ぶ喜びを味わう場です。 ●わがまちふるさとを語り、明るく住みよいまちづくりをめざす場です。

次のようなことに利用できます…●地域の行事・集会・会議 ●民謡、ダンス・料理などのグループ学習 ●図書貸し出し・返却・予約など(市の図書室を併設しています)
●卓球などの軽スポーツ

<利用料金> 開所時間 午前9時~午後5時(夜間は午後9時)休館:月曜日

	施設内容	利用料金	冷暖房等利用料金
1階	第3研修室(和室)	1時間104円	1時間 52円
	調理室	1時間104円	1時間146円(ガス代は別途)
2階	第1研修室(講堂)	1時間429円	1時間314円
	第2研修室(会議室)	1時間104円	1時間52円

ある日のふれあいセンター…



第1研修室（講堂）

紫陽花クラブの皆さんが卓球を楽しんでおられました。卓球の起源をWikipediaで引いてみると、1880年頃のイギリスで考案されたとあります。日本では、1902年に東京高等師範学校教授の坪井玄道氏がフランスより用具一式を持ち込み、普及が始まったとあります。当センターでは、4つのサークルで盛んに活動が行われています。

第2研修室（会議室）

英会話のレッスン中です。英語は国際連合の公用語の一つである他に、多くの国際機関において公用語の地位を確立しています。日本では、江戸時代末期にアメリカやイギリスからの使節と交渉する必要が生じ、ここに英語の歴史が始まったと言われていています。ジョン万次郎が著した日本最初の英会話教本には、漢文のような返り点が打たれていたと言われていています。当センターでは、小学生から中学生、大人の教室が開かれています。



第3研修室（和室）

さくらの皆さんがヨガの練習中です。Wikipediaによると、古代インド発祥の伝統的な行法とあり、心身、感覚器官を鍛錬によって制御し、精神を統一し、心の働きを不動にし、解脱に至ろうとするもの、だそうです。当センターでは2つのサークルで、はつらつと取り組んでおられます。

第1研修室（講堂）

カトレアの皆さんが社交ダンスを練習されておりました。日本国内では「Social Dance」とも称されています。Wikipediaによると、ダンスにはインターナショナルスタンダードやインターナショナルラテンアメリカンなどの種類があるそうです。当センターでは、4つのサークルが活動しています。



この他にも、たくさんのサークルや個人の皆さんが、西北・岩屋ふれあいセンターを利用されています。地域の皆様もどしどし当センターをご活用ください！

現在活動中の学習グループ(認定されたもの)…卓球, ヨガ, 社交ダンス, 太極拳, 三味線, 尺八, 習字, 民踊, よさこい, 空手道(市認定) 個人・グループ…英語や英会話, 俳句, カラオケなど

(新たな活動のグループも大歓迎です！ 例:アカペラ, ダンス, 趣味の会など)

☆親子ふれあい(0歳～就園前対象お遊び教室)や介護予防(すこやか運動教室)もあります。