

ふ れ あ い

西北・岩屋ふれあいセンター
だより 運営委員会発行

令和6年6月

第214号

グループ紹介

ほかにもいろいろ

火曜
レイボークラブ
卓球
9:30~

火曜
英会話教室
10:30~

火曜
紫陽花クラブ
卓球
12:00~

火曜
さら
ストレッチヨガ
13:00~

火曜
カレア
社交ダンス
14:30~

火曜
一蓮風雅
よさこい
19:00~

第3火曜
お遊び教室
(未就園児)
10:00~

水曜
コスモス
カラオケ
13:30~

水曜
すこやか
運動教室
14:30~

水曜
長崎コミュニテ
ィダンスクラブ
19:00~

水曜
秋明会
三味線
9:30~

水曜
HAO 西北
太極拳
9:30~

木曜
尺八愛好会
9:30~

木曜
HAO 美弓
太極拳
12:00~

木曜
ひまわりクラブ
卓球
9:30~

木曜
若竹中央
習字教室
14:00~

木曜
あやべ
習字教室
17:00~

木土
和道会西北
道場 空手
18:30~

火木金
チャロ
英語教室
16:00~

金曜
エデルワイズI
社交ダンス
16:45~

☆曜日や時間は変更の場合があります。お問い合わせください。

金曜
ステップアップ
社交ダンス
12:00~

金曜
健康ヨガ同好会
13:00~

土曜
千寿会
卓球
12:00~

土曜
樹汗会
民踊
14:30~

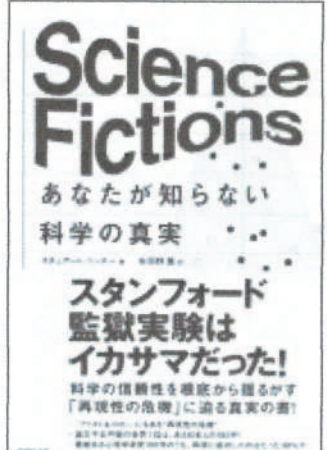
土曜
縹組
着付組紐
13:00~

新着図書

ぜひご活用
ください！



土曜
西北どん向会
俳句
13:00~



こだわりマイホームを
手放して
アベナオミ著

Science Fictions
Stuart Ritchie 著

なんだか毎日うまくい
く100のヒント
植西 聰著

飲んだら、酔うたら
椎名 誠 著



西遊記16 化の巻
斉藤 洋 著



悪役令嬢なのでラスボスを飼ってみました
永瀬さらさ 著

博士はオカルトを信じない
東川篤哉 著