

ふ れ あ い



令和6年8月

西北・岩屋ふれあいセンター
だより 運営委員会発行

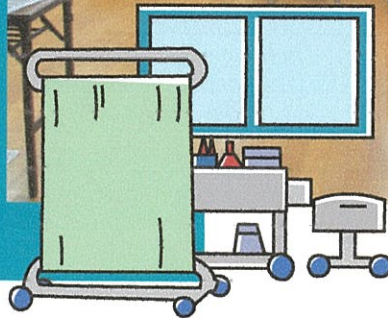
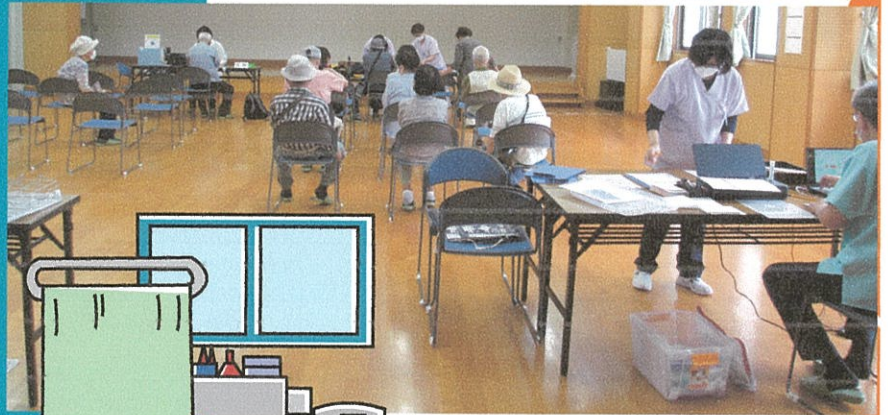
第216号

6月11日(火)原爆被
爆者健康診断がおこな
われました

地域にお住まいの方々
が集まりました
世界で戦争や紛
争が絶えない現
状,核のない平
和な世界が来る
ことを願ってやみ
ません

原爆健診会場

2階



お知らせ 日曜 一般開放日

毎週日曜日は 一般開放日として 地域在住(子どもは大人引
率)の皆様に施設を2時間無料開放しております(冷暖房は有料)

第1研修室 卓球(1グループ1台…台は2台あります)

第3研修室 囲碁・将棋

9:30~16:30(9時から電話予約 ☎843-7109・先着順)

センターまつりなどの練習等は有料となります



ある日のふれあいセンター

男の料理教室

出来上がった料理の試食会です
メニュー～鮭の南蛮漬け・春キャベツとベーコンの塩バター炒め・もずくとオクラのスープ



興味のある方はぜひ
ご参加ください



自主講座開催のお知らせ

目指せ！歯の健康

～笑ってしゃべっておいしく食べよう～

日時：

令和6年8月29日(木)

14:30～15:30

講師

にのみや歯科 二宮 秀則先生

→ 講座終了後に、介護や認知症などの相談もできます。

岩屋地域包括支援センターとの共同開催です。演習がありますので歯ブラシをお持ちよりください！

場所

西北・岩屋ふれあいセンター
第1研修室(2階)

お知らせ ふれあいセンターだよりカラー版は、長崎市のホームページでご覧いただけます。パソコンやスマホなどで どうぞ