

# ふれあい

西北・岩屋ふれあいセンターだより 令和5年11月 第207号

〒852-8051 長崎市西北町13番13号 Tel.843-7109

運営委員会発行

## <「今」を大切に生きよう>

『全てのわざに時がある。生きるに時あり、死ぬるに時がある。神のなされることは皆、その時にかなって美しい』(旧約聖書)つまり、「今」この一瞬を「生きている喜び」が感じられる様に大切に生きましょう、ということです。それが「時にかなった生き方」であり、そういう生き方こそが大切なのです。

過去にどんなに輝かしいものがあったとしても、私たちは過去に生きているのではない。今日のこの一瞬「今」を生きているのです。

仏教では、比叡山に延暦寺を建てた天台宗の「伝教大師(最澄)」の教えに『一隅を照らす』という言葉があります。

「一隅」とは何か。片隅ではなく、今、あなたが「居るところ」ということです。あなたが今いる「その場において必要な光を自らが発するようになれ」ということです。その場その状況下において、あなた自身が役に立つ人間、欠くことのできない人間になれ、ということです。

「今、自分は何をなすべきか」を絶えず考えて行動しましょう。

その行動こそが「一隅を照らす」ことになるのです。何も大それたことでなく、ささいなことでも、その場の役に立つことであればそれでいい、ということです。それこそ「生きるに時あり」です。

宗教には、キリスト教でも仏教でも何か共通する「よい教え」があるものです。

お互いに生きる参考に致しましょう。

田川 悟

**\*11月の行事予定\***

- |         |                  |             |
|---------|------------------|-------------|
| 1日 (水)  | すこやか運動教室         | 14:30~16:00 |
| 15日 (水) | すこやか運動教室         | 14:30~16:00 |
| 21日 (火) | お遊び教室            | 10:00~11:30 |
| 26日 (日) | 西北・岩屋ふれあいセンターまつり |             |

**第19回**

**西北・岩屋ふれあいセンターまつり開催**

**日時** 11月26日(日)

**開会式** 12時30分~

**会場** 西北・岩屋ふれあいセンター

## いつの間にか高額に…占いサイトに気を付けて！

- スマホの広告がきっかけで利用した占いサイトで、気が付くと総額約400万円の支払いになっていた、という相談が寄せられています。
- 占いサイトの中には、占い師や鑑定士を名乗る者から「もう少しで宝くじの当選番号を教える」などと言われてやりとりの期間を引き伸ばされたり、「最後まで鑑定を受けないと不幸になる」などと言葉巧みに引き止められたりして、いつの間にか高額な費用となるケースがみられます。相手の言葉をうのみにせず、冷静になりましょう。
- やりとりの内容は、トラブルになったときのための証拠になります。占いサイトを退会すると、今までのメッセージのやりとりを確認できなくなる可能性がありますので、スクリーンショット等で残しておきましょう。
- 困ったことがあれば、すぐに長崎市消費者センター（095-829-1234）にご相談ください。

（見守り新鮮情報 第459号（2023年8月8日）発行：独立行政法人国民生活センターより抜粋）



### 被爆者定期健康診断のお知らせ

会場：西北・岩屋ふれあいセンター

日時：令和5年12月5日（火）12：30～16：00

持参するもの：被爆者健康手帳、第一種健康診断受診者証または  
第二種健康診断受診者証と案内ハガキ

問合せ先：（公財）長崎原子爆弾被爆者対策協議会（原爆健康管理センター）

もりまちハートセンター内 長崎市茂里町2-41（電話 844-3100）

# 四字熟語

□ 崩ほう 瓦が 解かい

\*土が崩れ、瓦がばらばらにくだけるように、物事が根本から崩れて、手が付けようがないこと。

□ 獲かく 千せん 金きん

\*ちょっとした仕事で一度に大きなもうけを得ること。

□ 石せき 二に 鳥ちょう

\*一つの石を投げて二羽の鳥を同時にとるように、一つの事をして二つの利益を得ること。

□ 進しん 月げつ 歩ぽ

\*日ごとに進歩すること

□ 思し 相そう 愛あい

\*おたがいに思い合い、愛し合っていること。

□ 下か 泰たい 平へい

\*世の中がおだやかで平和なこと。

□ 転てん 八ぱっ 倒とう

\*転げ回って苦しむこと。

(答) 土崩瓦解 どほうがかい 一獲千金 いっかくせんきん 一石二鳥 いっせきにちょう 日進月歩 にっしんげつぽ 相思相愛 そうしそうあい 天下泰平 てんかたいへい 七転八倒 しちてんぱつとう