

上長崎地区ふれあいセンター便り

令和6年1月1日発行

上長崎地区ふれあいセンター運営委員会・電話 095-824-9222



新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。

健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は、10月に開催しました創立10周年記念ふれあいセンターまつりに、400名を超える来場者があり大盛況でした。

これも一重に地域の皆様のご支援・ご協力の賜物と深く感謝申し上げます。

今年の干支は辰ですが、十二支のうち辰だけが架空の動物で龍を意味し、他の干支は全て実存する動物です。

水や海の神として祀られてきた龍は、竜巻や雷などの自然現象を起こす大自然の躍動を象徴するもので「龍が現れるとめでたい事が起きる」と伝えられてきました。

辰は、バイタリティに溢れた魅力的な干支です。

皆様にとりまして、本年がバイタリティに溢れ、魅力的で最良の年になりますことを祈念致します。

令和6年元旦

上長崎地区ふれあいセンター運営委員会役職員一同

【講演会のお知らせ】

第9回となります山口広助さんの講演会を下記のとおり開催します。

今年はどんな楽しいお話が聞けますか？楽しみです。

記

◆日時：令和6年2月11(日) 午前11時～12時(10時30分開場)

◆場所：上長崎地区ふれあいセンター2階第1研修室

◆参加費：無料

◆問合せ先：上長崎地区ふれあいセンター ☎095-824-9222



講座・イベントのご案内（2月～3月）

【2月】

| イベント名 | 開催日時 | 主催団体 |
|---------------------|--|--------------------|
| ふれあいカフェ上長崎 | 2月 7日(水) 10:00～11:30 | 長崎市片淵・長崎地域包括支援センター |
| 山口広助講演会 | 2月 11日(日) 11:00～12:00 | 上長崎地区ふれあいセンター |
| おもちゃ病院 | 2月 17日(土) 10:00～13:00 | 長崎市廃棄物対策課 |
| すこやか運動教室 | 2月 10日(土) 14:30～16:30 2月 24日(土) 14:30～16:30 | 特別養護老人ホームかたふち村 α |
| ふれあいプラチナカフェ | 2月 20日(火) 14:00～15:30 | 長崎市片淵・長崎地域包括支援センター |
| 高齢者ふれあいサロン(やまびこサロン) | 2月 23日(金) 10:00～12:00 | 長崎市社会福祉協議会上長崎支部 |
| もりのクレヨン春を迎えるコンサート | 2月 29日(木) 11:00～12:00 | 子育て支援センターもりのクレヨン |

【3月】

| イベント名 | 開催日時 | 主催団体 |
|---------------------|---|--------------------|
| 生ごみ堆肥化講習会 | 3月 2日(土) 13:30～15:30 | 長崎市廃棄物対策課 |
| ふれあいカフェ上長崎 | 3月 6日(水) 10:00～11:30 | 長崎市片淵・長崎地域包括支援センター |
| すこやか運動教室 | 3月 9日(土) 14:30～16:30 3月 23日(土) 14:30～16:30 | 特別養護老人ホームかたふち村 |
| 特定健診後の健康相談会 | 3月 15日(金) 9:00～16:30 | 長崎市国民健康保険課 |
| ふれあいプラチナカフェ | 3月 19日(火) 14:00～15:30 | 長崎市片淵・長崎地域包括支援センター |
| 高齢者ふれあいサロン(やまびこサロン) | 3月 22日(金) 10:00～12:00 | 長崎市社会福祉協議会上長崎支部 |



マイナポイント事務局をかたる“詐欺メール”にご注意！

- 「マイナポイント第2弾のお知らせ」「マイナポイントがもらえる」などとマイナポイント事務局をかたり、個人情報やクレジットカード情報を不正に得ようとする“詐欺メール”に関する相談が2023年9月ごろより全国の消費生活センター等に相次いで寄せられています。

≪アドバイス≫

- ◆マイナポイント関連のサイトに誘導するメールは詐欺！URLにはアクセスしないようにしましょう。マイナポイント事務局がメールでマイナポイント関連のサイトに誘導することは絶対にありません。URLにアクセスすると、ニセサイトに誘導され氏名や住所、クレジットカード番号等を入力させられることにより個人情報を取得され、詐欺被害にあうおそれがあります。
- ◆不審に思った場合や、トラブルにあった場合は、消費者センターや警察等に相談を！
今後さらに新たな手口で詐欺メールが送られる可能性もありますので、少しでもおかしいと感じたら早めにご相談ください。（独立行政法人国民生活センター2023年10月27日公表記事より抜粋）