

令和3年8月

第41号

深堀地区ふれあいセンターだより

発行 深堀地区ふれあいセンター 所在地 長崎市深堀町5丁目182番地
開館時間 火曜～金曜(9時～19時) ※月曜休館 電話 871-2387
土曜・日曜(9時～17時)

夏は感染症と熱中症予防を!



高齢者や中高年層を対象にワクチン接種が始まっていますが、まだまだ油断はできません。マスクの着用、三密の回避に心がけながら、夏は熱中症にも気を付けなければなりません。こまめな水分補給の他に、冷感タイプのマスクもありますので、状況に応じて快適に夏を過ごせるよう、対策をとっていきましょう。

～ワクチン予約のお手伝いをしています～

深堀地区ふれあいセンターでは、新型コロナウイルスワクチンの **集団接種ご予約の手続きが自力では難しい町民の方を対象に、ワクチン予約のお手伝いをさせていただきます。**



接種券番号と生年月日がわかれば、5分程度で予約受付ができます。ご相談だけでも可能ですので、予約がまだの方や、予約ができているのかご心配な方がいらっしゃいましたら、接種券をご持参の上、ふれあいセンターまでお越しください。 **現在は、年齢ごとに順次予約の受付を開始しています。**

(詳しくはワクチン接種コールセンター：0120-095-827まで。)
※個人医療機関で接種される方は、医療機関へ直接お問い合わせください。

高齢者サロンは9月スタート

深堀連合自治会集会所(旧婦人会館)にて、9月より高齢者サロンがスタートします! 健康保持のための体操などを予定しています。次号、詳細をお知らせします!

健康ウォークについて

深堀地域コミュニティ協議会主催の元、健康ウォークを11月に開催予定です。初級・中級・上級コースに分かれ、どなたでもご参加できるよう計画中です。詳細が決定次第、回覧やたよりでお知らせいたします。

～夏休みの図書室案内～

深堀地区ふれあいセンターの図書室は、夏休み期間も通常通り開放しています。
(平日は19時、土日は17時まで。月曜は休館)

感染症対策のためのパーテーションを設置して対策しておりますので、勉強机もご利用できます。マスクの着用、手指消毒、私語の禁止などのご願いはございますが、涼しい図書室で夏休みの宿題に取り掛かることができます。学生のみなさんのお越しをお待ちしております。



避難所からのお知らせ

深堀地区ふれあいセンターでは、台風や大雨により災害の危険性がある場合、避難所としてセンターを開放しています。避難される際は、食事の支給がありませんので、**2回分程度の食事と、日持ちのするパンやお菓子、常用薬があれば必ず3日分はご用意ください。**毛布の支給がなくなりましたので、タオルケットなどがあればそちらもご持参ください。



精霊流しについて

今年度の精霊流しも例年通り有海海岸で行います。コモの搬入は昼過ぎから受け付けております。精霊船は午後9時までに必ず会場に到着させてください。町内のもやい舟は極力出していただくよう各地区にお願いしています。ゴミのポイ捨てや花火爆竹の取り扱い等、マナーを守って、大切な人を送りましょう。

休館日

8月15日(日)

ふれあいセンター、図書室共にお休みさせていただきます。図書の返却期限にご注意ください。

