

南総合事務所よりお知らせ

令和4年6月

第51号

深堀地区ふれあいセンターだより

発行 深堀地区ふれあいセンター 所在地 長崎市深堀町5丁目182番地
開館時間 火曜～金曜(9時～19時) ※月曜休館 電話 871-2387
土曜・日曜(9時～17時)

梅雨の季節になりました

豪雨や台風被害が心配される季節となりました。災害時には、当ふれあいセンターが避難所として開放されます。避難をされる際は、常用薬や数回分の食事などの、持ち物の確認をしてお越しく下さい。



【ふれあい食事会が開催されました】

5月27日(金)、ふれあい食事会が開かれました。食事の後に行われる高齢者講座は「悪徳商法の被害にあわないために」。深堀地区ふれあいセンターでは7月～9月を除いて、お一人暮らしの方を対象に、毎月ふれあい食事会を開いています。対象の方には民生・児童委員からご連絡がございます。お気軽にご参加ください。



6月の講座案内

成人講座

～長崎市が目指すまちの姿～

日程：6月23日(木) 19:00～

場所：3階第一研修室 AB

講師：都市経営室 (10年後の長崎がどう変わるのかを学びます)



高齢者講座

～知って防ごう！熱中症～

日程：6月24日(金) 12:30～

場所：3階第一研修室 AB

講師：健康づくり課



※新型コロナウイルス感染拡大予防にご協力をお願いします。

いきいきヘルスプログラムの参加者を募集しています

◎自宅で実践できる運動や食事のポイントを専門の講師の方に学ぶことができます。

全6回シリーズで、途中参加も可能です。ご夫婦やご友人とお気軽にご参加ください。

会場は二か所から選択できます。

【第1回 自分のからだを知ろう！】

場所：南部市民センターまたは、健康づくりセンター

開催日：【6/14(火) 南部市民センター】【7/14(木) 健康づくりセンター】

時間：13:30～15:30

対象者：20歳以上の長崎市民

定員：約20名

持ち物：水分補給用のドリンク、タオル、室内用の運動靴

※参加希望の方は事前に予約が必要です

予約・問い合わせ：南総合事務所 地域福祉課 健康支援係

☎095-892-1113 (いきいきヘルスプログラムについてとお伝えください)



集団がん検診のお知らせ

長崎市では、長崎市民の方を対象に各種がん検診を受けることができます。

大腸がん：40歳以上で年度に1回

子宮頸がん：20歳以上で2年度に1回

乳がん：30～39歳女性は年度に1回。40歳以上女性は2年度に1回

開催日：7/14(木)

時間：9:30～11:30 13:00～14:30

場所：香焼公民館

費用：大腸がん 300円、子宮頸がん 400円、

乳がん (30～39歳) 900円、(40歳代) 1500円、50歳以上 800円

申込期限：6/7(火)～6/15(水)

申込方法：けんしん予約センター(0120-9611-711) 平日8:30～20:00 以外は留守電対応で、折り返しの電話をもって受付完了となります。

※お名前・生年月日・郵便番号・住所・電話番号が必要です

※定員があるため、お早めにお申し込みください。検診は医療機関でも受診することができます。



【※深堀公園工事のお知らせ※】

6月10日(金)から6月末まで利用ができません。期間中ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。