

令和5年2月

第59号

## 深堀地区ふれあいセンターだより

発行 深堀地区ふれあいセンター 所在地 長崎市深堀町5丁目182番地  
 開館時間 火曜～金曜(9時～19時) ※月曜休館 電話 871-2387  
 土曜・日曜(9時～17時)

### 深堀城下ひなまつり

今年度も、連合自治会集会所(旧婦人会館跡)を会場に雛人形が展示されます。雛人形は全て町内の方に寄贈していただいたものです。寄贈して下さった方々に感謝の思いを込めて、町全体でお子様の成長と幸せを願いたいと思います。

展示期間 2月24日(金)～3月3日(金)  
 展示時間 9:00～16:30

### 二十歳のつどい

1/8(日)、これまでの成人祝賀会が長崎市にあわせて、【二十歳のつどい】として名前を変えて開催されました。33名の参加者が集い、厳粛な中にも和やかな雰囲気の中で、多くの御来賓や地域住民の祝福を受けました。これからの人生が幸多かれと願います。



### おんのほね

1/15(日)、深堀公園にて「おんのほね」が開催されました。コロナウイルス対策により出店や表彰式などの催しは中止となりましたが、地域の皆様のご協力で準備していただいたやぐらに今年の年男・年女が点火をすると、やぐらは大きく燃え上がり、無病息災や、コロナ収束を願いました。



## ～講座案内～

### ～健康ウォーキング・城山登山～

深堀地区ふれあいセンターでは、新型コロナウイルス感染予防の観点から、屋外で身体を動かす健康ウォークを開催しています。今回は城山登山です。まだ参加人数に空きがありますので、お申し込みはお早めをお願いいたします。



日時: 3月5日(日)  
 定員: 20名  
 集合場所: 深堀地域センター前 9:00 出発  
 準備品: 弁当 お茶 タオルほか(集合時にはマスクの着用をお願いします)  
 服装: 運動靴 ハイキング程度の服装  
 コース: センター発 9:00⇒善長教会 10:30⇒俵石 11:00⇒頂上 11:30着  
 (帰り) 山頂発 12:30⇒善長教会 13:30⇒深堀着 14:20 解散  
 保健師とロードウォークサポーターが随行します  
 ※申し込み先(ふれあいセンター ☎871-2387 9:00～17:00)

### 深堀公園の草取りをします

深堀地区コミュニティ協議会主催のもと、環境美化活動を行います。地域の皆様のご参加をお待ちしております。



日時 令和5年3月26日(日) 9:00～11:00 予定  
 場所 深堀公園  
 集合場所 現地  
 持参するもの 道具がある方はお持ちください  
 ご協力いただける方は是非お願いします。作業のできる服装でお越し下さい。

### 新年度の学習グループを募集しています

ふれあいセンターには「学習グループ」という、趣味やスポーツ、教養等様々な項目で活動しているコミュニティがあります。現在、新年度に向けて新しい学習グループを募集しています。学習グループに登録されると、一般料金よりお安くお部屋を利用することができます。家事を終えたあと、自分のための時間を作ってみませんか?お友達同士で登録できます。尚、活動中の学習グループには、参加者を募集しているところもあります。詳細はふれあいセンター(☎871-2387)までお問い合わせください。

裏面に[南総合事務所と消費者センターからのお知らせ]があります⇒



## 南総合事務所からのお知らせ



### ○むし歯予防教室(担当 川西) 対象:未就学児と保護者

期 日: 2/22 (水) 10:00~11:30

場 所: 深堀 AB 集会所「ままおいで」内で実施

内 容: 歯科衛生士講話「むし歯をつくらないためのポイント」ブラッシング指導

費 用: 100 円 持参(母子健康手帳、マスク着用)

参加者には歯ブラシ・歯磨きジェル支給他個別育児相談可



### ○集団けん診(担当 川西) 対象:長崎市民

健診名	対象者	料金
肺がん	40 歳以上	無料
大腸がん		300 円
前立腺がん	50 歳以上	無料
特定健診・健康診査	40 歳以上	無料



期 日: 3/3 (金) 9:30~11:30、 13:00~15:00

場 所: 南部市民センター

特定検診・健康診査・前立腺がん: 無料 肺がん: 無料 (喀痰検査有 300 円)

申込期限: 1/30 (月) ~2/7 (火) けん診予約センター: 0120-611-711迄

定員があります早目のお申し込み下さい。けん診は医療機関でも受診可

### ○お手軽ウォーキング(深堀お江戸風情コース) 対象:長崎市民

開催期日: 3/16 (木) 10:00~12:00 (10分前までに集合)

集合場所: 南部市民センター 費用: 無料

内容: ウォーキング 5.4km

申込期限: 3/2 (木) あじさいコール: 822-8888

雨天中止、新型コロナウイルス感染状況により中止の可能性あり



上記催しに関するお問い合わせは、南総合事務所地域福祉課(☎095-892-1113 担当:川西)までお願いいたします。



## 消費者センターからのお知らせ

### 宅配便業者を装った SMS URL にアクセスしないで!

スマホの通信費が前月より 2 万円ほど高かったの で、携 帯 電 話 会 社 に 確 認 したところ、自分のスマホから海外に SMS を送信していたと判明した。数カ月前に「荷物を預かっている」という SMS が届き、URL をタップした。そのときに不審なアプリをダウンロードしてしまったのかもしれない。(70 歳代女性)

●宅配便業者の不在通知を装って送られてくる SMS (ショートメッセージサービス) に、偽サイトに誘導するための URL が記載されており、アクセスしたことにより、自分のスマホが不正利用されるという被害が起きています。

●SMS で不在通知が届いても、記載されている URL にアクセスしてはいけません。電話窓口や公式ホームページ等で、宅配便業者の正式なサービスか調べ、真偽を確認しましょう。

●URL にアクセスしてしまった場合は、不審なアプリがインストールされていないか確認しましょう。また、ID やパスワード、暗証番号等の個人情報を入力してはいけません。

●困ったときは、長崎市消費者センターにご相談ください(☎095-829-1234)

見守り新鮮情報 第 390 号 (2021 年 4 月 13 日) 発行: 独立行政法人国民生活センターより抜粋



©Kurosaki Gen