

蚊焼地区ふれあいセンターだより

電話番号：095-892-0051 開館：9:00～17:00 月曜休館

第12号 令和5年10月

蚊焼地区ふれあいセンターでは、育成協、コミュニティ協議会、連合自治会、社会福祉協議会や長崎市主催のさまざまな講座や活動が行われています。今回はその一部の「高齢者食事サービス」「高齢者ふれあいサポーター養成講座」をご紹介します！

「高齢者食事サービス」

10月19日、社会福祉協議会蚊焼支部主催の高齢者食事サービスが開催されました。地域のボランティアの皆さんが蚊焼の家庭料理をふるまいました。また、食後は蚊焼地区ふれあいセンターの学習グループに所属している華舟会より素敵な踊りを踊って頂きました。炭坑節を一緒に踊ったり、手拍子をしたりして、皆さん楽しんでおられる様子でした。最後に飛び込みで漫談や歌を披露して頂くなど、盛りだくさんの食事サービスとなりました。



たくさんの手料理
にお腹いっぱい
のご様子でした。



来年度も実施を予定しておりますので、ご参加をお待ちしております！

社会福祉協議会蚊焼支部

「高齢者ふれあいサロンサポーター養成講座」



長崎市主催でふれあいセンター講堂にて開催されました。40名以上の皆さんが、熱心に受講されていました。

日時	テーマ
①10月5日(木) 9:30~16:00	高齢者ふれあいサロンってどんなもの? 私とあなたの能力発見! ふれあいサロンの実際 先輩サポーター体験談
②10月12日(木) 9:30~16:30	高齢者の心身の特徴 サロンで活かせる軽体操 認知症の理解 サロンで活かすレクリエーション活動①
③10月26日(木) 9:30~16:30	人との関わり方の学び サロンで活かすレクリエーション活動② 自分たちのサロンについて考えよう!

高齢者ふれあいサロンとは...

地域の身近な場所で、高齢者が気軽に集える場所として、住民同士の交流や親睦・ふれあいなどを通して、心身の健康づくりや生きがいがづくり、地域づくりを目指して開設されています。自主的な活動として行われており、地域の自治会や社協支部の協力・支援のもと、高齢者ふれあいサロンサポーター養成講座の修了者が中心となって運営されています。

今後もさまざまな講座や地域の活動が行われる際には、ふれあいセンター内の掲示板や自治会回覧板等でお知らせ致します。皆様のお越しをお待ちしております!

「ミニ門松づくり」講座を行います!

日程:12月23日(土)10:00~

費用:500円

各自用意していただくもの

- ・軍手
- ・園芸用ハサミ(お持ちの方)
- ・竹切り用のこぎり(お持ちの方)
- ・園芸用スコップ(お持ちの方)

先着10名様!
お申込みはお早めに



※お申込みはふれあいセンター(095-892-0051)へご連絡ください。