

# 蚊焼地区ふれあいセンターだより

開館：9時～17時 月曜日休館

電話番号：095-892-0051

※事前予約のみ21時まで貸室利用できます

第8号

令和4年10月

## 秋講座「メディカルフィットネス・e-エクササイズ講座」を行いました！



9月1・8・13・20・28日、10月6、11、18日の8回開催しました。

毎回30名以上の方がお越しください、椅子に座ってのストレッチを行ない、無理なく体幹を鍛えていました。

講座が終わると皆さん身体がすっきりした様子で、他者との交流の場ともなっていました。

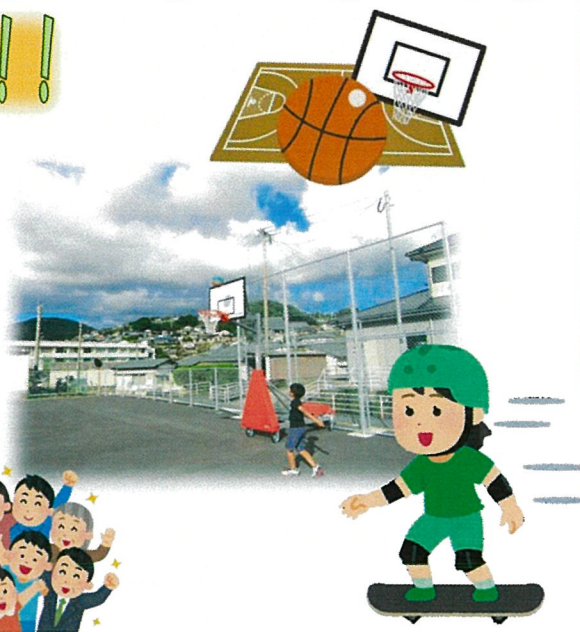
e-エクササイズは毎週金曜日 9:00～11:00、蚊焼地区ふれあいセンター講堂で自主学習グループとして活動しています。見学等ご希望の際には上記電話番号、もしくはふれあいセンター職員へ直接お尋ねください。



## お遊び広場(多目的広場)が完成しました！！

バスケットをしたり、スケートボードをしたり、いすに座っておしゃべりしたり、みなさんの憩いの場として、自由にご利用いただけます。広場に『お願い』を掲示していますので、マナーを守りつつ危険のないようお使いください。

運動会など地域の行事の際には、広場を開放して駐車場として利用できますので、ふれあいセンターまでご連絡くださいますようお願いいたします。





9月4日、蚊焼地区コミュニティ協議会、蚊焼地区防災協議会、蚊焼地区連合自治会、布巻自治会、岳路自治会の主催で、避難訓練、はしご車体験、火災訓練など、防災訓練がふれあいセンターで行われました。約90名ほど参加されました。



## 高齢者食事サービスが開催されました！

10月20日、社会福祉協議会蚊焼支部主催の高齢者食事サービスがふれあいセンターの講堂で開催されました。マジシャンの方をお招きし、賑やかな食事会となりました。

コロナ禍ではありますが、皆様が健康で長生きされますようにお祈りいたします。

