



# 日見地区ふれあいセンターだより



長崎市界2丁目1番19号 ☎ 839-8832 📧 himik@mx.cncm.ne.jp

今年も師走となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

来年こそは、コロナを気にすることなく、ふれあいセンターでの集いを楽しみ、みなさまの生活がさらに充実したものとなっていくことを願っています。

今年は、新聞やテレビなどの様々なメディアにおいて『SDGs（持続可能な開発目標）』をよく目にした年でした。目標の2030年までに、地球環境、その中でも『日見地区』はどうなっているのでしょうか？ 環境や防災、福祉のことを一人ひとりが真剣に考え行動していくことで、今よりも住みやすい日見になっているといいですね。



## 冬の講座紹介

### 【 正月料理と郷土料理 】

講師 川端 秀美先生

♪正月料理のレシピを増やしませんか♪

- ・12月8日（水）、1月19日（水）  
10時～ 調理室にて 1,500円
- ・持って来る物  
マスク、手拭きタオル、エプロン、三角巾

### 【 門松作り 】

～♪門松を飾って福を呼びましょう♪～

講師 民児協有志の方々

- ・12月18日（土） 無料  
児童対象（保護者の付き添い可）  
13時30分～ 第3研修室にて
- ・持って来る物  
マスク 軍手

### 【 いきいきライフ（冬） 】

<高齢者向け>

♪運動をして、カラダをあたため  
寒い冬を元気に過ごしましょう♪

- ・1月22日（土） 無料  
10時～ 第3研修室にて
- ・持って来る物  
マスク、タオル、飲み物

### 【 かたり音（ね）スマイルデー 】

♪ 親子で心弾むひと時を  
過ごしましょう ♪

- ・2月23日（水・祝） 無料  
10時30分～11時30分  
第3研修室にて
- ★親子15組 予約制（先着順）  
マスクの着用をお願いします。

【 講座予告 】 3月：ゴキブリ団子作り 親子料理教室

日見書道会のみなさんの作品を年明け展示に向け準備中です。

## 日見地区の情報

コーナー(^▽^)/

⊕長崎総科大付属高校サッカー部⊕  
第100回全国高校サッカー選手権  
長崎予選優勝おめでとうございます！

【日見地区ふれあいセンター主催、秋の講座へのご参加、ありがとうございました！】

郷土料理教室 (10/20、11/10)

今回も、出来栄え良く仕上がり、楽しく美味しく学べる時間となったようです。



いきいきライフ・秋 (10/9、10/23)

定期的に運動をしていると、普段の生活もいきいきとなってきそうですね。



10月31日(日)

アルバマンション  
子ども会のハロウィン  
イベントがふれセン  
にて行われました。  
たくさんの楽しそう  
な小店があり、盛り上  
がっていました。



11月7日(日)

日見小学校の運動会が午前中のみで実施  
されました。秋晴れにも恵まれ、1年生のかわ  
いダンスに会場もにっこり笑顔があふ  
れていたとのことです。



ある日のこと...

まだ残暑の厳しい季節の頃です。  
平日の朝早くから一人黙々と日見公園の  
清掃を下さる方がいました。  
感謝の声をかけてみたところ、「日見地  
区のある日見公園を、みんなが気  
持ち良く利用できたら」とおっしゃっ  
ていました。

私たちも、キレイな心のおすそ分けを  
いただき、行動していきたいですね。



日見中学校区育成協

SDGs活動やっています！

子どもたちの未来に、キレイな町を残すため、橘湾から  
続く世界の海を守るため、みんなで心がけましょう！

ごみを

捨てない！

出さない！

散らかさない！

【年始の行事予定】

- ・令和4年長崎市消防出初式 令和4年1月7日(金)
- ・日見地区成人式 令和4年1月9日(日)
- ・令和4年のロードレース大会は、中止となりました。

年末年始の

ふれあいセンター休所日  
令和3年12月29日～  
令和4年1月3日