



## 日見地区ふれあいセンターだより



長崎市界2丁目1番19号 ☎ 839-8832 ✉ himik@mx.cncm.ne.jp

## 日見地区ふれあいセンター運営委員会が開催されました

令和4年度事業・決算報告、令和5年度事業予定・予算などが話し合わせ、3年目の活動がスタートしました。令和4年度は、15,037名にご利用いただきました。

今後もみなさまに喜ばれる運営を心がけていきますので、引き続きご理解とご協力をよろしくお願いいたします。たくさんのご来館をお待ちしております。

## 職員紹介

6名のスタッフで運営をします。  
よろしく願いいたします。

【所 長】 野田 泰彦  
【管 理 人】 伊東 千恵 吉村 文子  
小野田 李恵  
【夜間管理人】 永尾 秀敏 奥村 健二  
(昼間2名・夜間1名 交代勤務)

日見地区ふれあいセンター ≪月曜日休館≫  
火曜日～日曜日 午前9時～午後9時まで  
※午後5時以降、利用予定が無ければ  
午後5時まで  
図書室の利用時間は午前9時～午後5時まで

## 【郷土料理教室】

日時：6月7日(水) 10:00～ 調理室にて  
講師：川端秀美 先生  
参加対象：女性 各回16名 参加費：各800円  
持って来る物：エプロン、三角巾、手ふきタオル

## 献立

- ・ひじきご飯 ・チキンハム
- ・茹で干し大根の和え物
- ・厚揚げときのこのケチャップ味
- ・ほうじ茶プリン

## 【いきいきライフ(夏)】

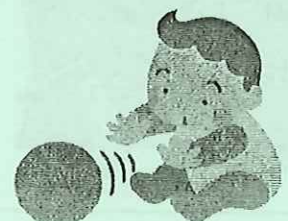
普段運動をする機会が少ない方におススメ!

日時：7月11日(火)・25日(火)の2回 10:00～12:00  
講師：篠原 教子先生  
内容：椅子やマットを使って、音楽に合わせて身体のストレッチをします  
参加対象：高齢者 各回22名 参加費：無料  
持って来る物：長めのタオル、上履き、飲み物、運動しやすい服装



## 【お遊び教室】

日時：6月1日(木) 10:00～11:00 新聞紙遊び  
7月6日(木) 10:00～11:00 七夕飾りを作ろう  
参加対象：0歳児から就学前のお子さんとその保護者(申込不要)  
持って来る物：タオル、飲み物  
※今年度より第1木曜日へ変更になりました。ご注意ください。







# 日見地区ふれあいセンター主催講座年間予定表



No.	講座名	日時	参加人数	参加費	講師
1	ゴキブリ団子作り	5月17日(水) ※終了	成人20名	無料	野上 敏子 先生
2	郷土料理教室	6月7日(水)	女性16名	800円	川端 秀美 先生
3	いきいきライフ(夏)	7月11日、25日(火)	高齢者 各22名	無料	篠原 教子 先生
4	親子クッキング	8月5日(土)	小学生の 親子10組	未定	高嶺 恵子 先生
5	流木や石を使ったアート	8月20日(日)	小学生 20名	200円	濱田 和英 先生
6	郷土料理教室	8月30日(水)	女性16名	800円	川端 秀美 先生
7	簡単スマホ教室	10月13日(金)	成人 高齢者	無料	下山 紋菜 先生
8	郷土料理教室	10月4日(水)	女性16名	800円	川端 秀美 先生
9	いきいきライフ(秋)	10月10日、24日(火)	高齢者 各22名	無料	篠原 教子 先生
10	男性料理教室	11月4日(土)	男性16名	未定	高嶺 恵子 先生
11	門松づくり	12月16日(土)	親子10組	未定	民生委員の皆様
12	郷土料理教室	12月20日(水)	女性16名	800円	川端 秀美 先生

お申込みは1か月前より先着順で受け付け、募集定員に達したら締め切ります。  
 詳しいお問合せは、2階ふれあいセンター事務室、または☎839-8832まで。

## 【被爆者定期健康診断のお知らせ】

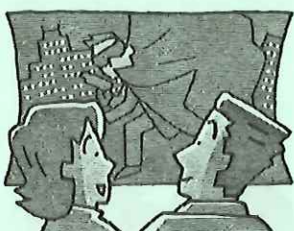
日時：6月16日(金) 13:30~15:30

持参するもの：被爆者健康手帳、第一種健康診断受診者証または第二種健康診断受診者証と  
 案内ハガキ

問合せ先：(公財)長崎原子爆弾被爆者対策協議会 (電話 844-3100)

## 【ふれセンシネマ(名作映画上映会)】

(毎週第4土曜日 13:30~ 第2研修室)



日時：6月24日(土) 百万長者と結婚する方法

[主演：マリリン・モンロー]

日時：7月22日(土) 名犬ラッシー ~家路~

[主演：ロディ・マクドウォール]