



日見地区ふれあいセンターだより

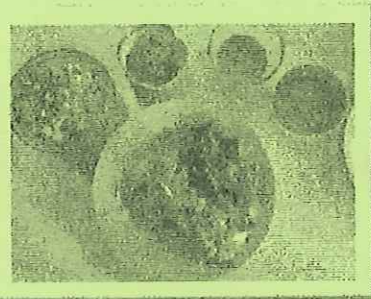


長崎市界2丁目1番19号 ☎ 839-8832 ✉ himik@mx.cncm.ne.jp

春期講座の様様

郷土料理教室 (6月7日)

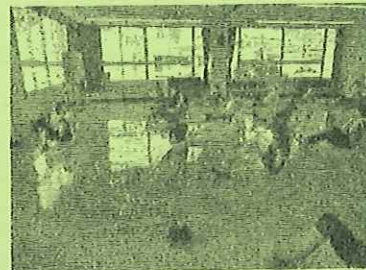
ひじきご飯、茹で干し大根の和えもの、厚揚げときのこのケチャップ味、チキンハム、ほうじ茶プリンと栄養バランスの良いメニューを作りました。とても好評でした。



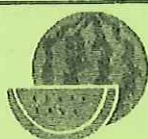
次回の開催は
8月30日です

いきいきライフ夏 (7月11日)

ボールやマットを使って、全身をほぐし心地よい汗をかきました。ゆっくり体を動かすので、初心者の方におすすめです。



次回の開催は
10月10日です



夏期講座の紹介



【親子クッキング】

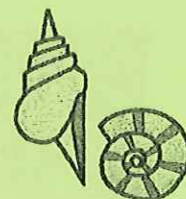
日時：8月5日(土) 10:00~
講師：高嶺恵子 先生
参加対象：小学生と保護者
材料費：1人500円
持って来る物：エプロン、三角巾
手ふきタオル



梅肉入り豆腐ハンバーグ、ツナトマトピラフ、レモンヨーグルトかんを作ります

【流木や石を使ったアート】

日時：8月20日(日) 10:00~
参加対象：小学生20名
材料費：200円
持って来る物：絵筆、飲み物
※汚れても良い服装で
ご参加ください
※1・2年生は保護者同伴で
お願いします



※上記2つの講座はご好評につき、定員に達しました

【郷土料理教室】

日時：8月30日(水) 10:00~ 調理室にて
講師：川端秀美 先生
参加対象：女性 16名 参加費：800円
持って来る物：エプロン、三角巾、手ふきタオル

お申込みお待ちしております！



献立

- ・高野豆腐入り肉そぼろご飯
- ・魚のかば焼き
- ・とまと味噌のなす田楽
- ・バナナヨーグルトケーキ

秋期講座のお知らせ

講座名	日時	参加人数	参加費
郷土料理教室	10月4日(水)	女性16名	800円
いきいきライフ(秋)	10月10日(火)、24日(火)	高齢者各20名	無料
簡単スマホ教室	10月13日(金)	高齢者各20名	無料
男性料理教室	11月4日(土)	男性16名	未定

※詳しくは次号にてお知らせします

【お遊び教室】

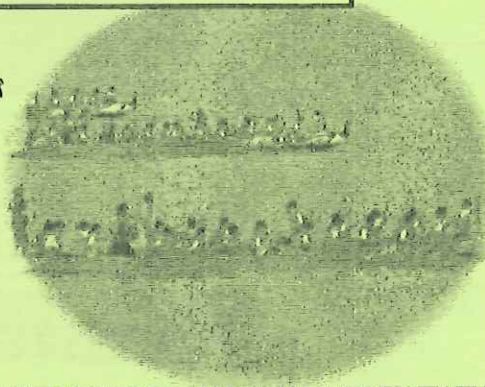
日時：8月3日(木) 10:00~11:00 夏祭り
 9月7日(木) 10:00~11:00 ミニ運動会
 参加対象：0歳児から就学前のお子さんとその保護者(申込不要)
 持って来る物：タオル、飲み物
 ※今年度より第1木曜日へ変更になりました。ご注意ください。

参加
無料



ペーロン大会が開催されました！

7月2日(日)
 日見地区ペーロン大会が
 開催されました。
 初端午パレードなども
 行われ4年ぶりの開催
 に盛り上がりました。



日見地区ふれあいセンター

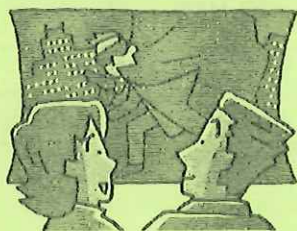
8月休所日のお知らせ

(お盆に関係無く通常通りの
休所日です)

休所・・・8月7日(月)
 14日(月)
 21日(月)
 28日(月)

【ふれセンシネマ(名作映画上映会)】

(毎月第4土曜日 13:30~ 第2研修室)



日時：8月26日(土) オズの魔法使い
 [主演：ジュディ・ガーランド]
 日時：9月23日(土) ガス燈
 [主演：シャルル・ボワイエ]

令和5年度 日見まつりの開催

令和4年度設立した、日見地区コミュニティ連絡協議会のメイン事業「日見まつり」が日見地区ふれあいセンター運営委員会との共催で開催されなす。

開催日：令和5年11月19日(日)

会場：①日見公園(発表ステージ・出店等)

②日見地区ふれあいセンター(学習グループ作品展示等)

詳しくは決定次第
別途お知らせします。