



日見地区ふれあいセンターだより



長崎市界2丁目1番19号 ☎ 839-8832 ✉ himik@mx.cncm.ne.jp

「第2回日見まつり」を開催！



”変面ショー”を開催

開催 令和6年11月17日(日)
10時～15時30分

場所 日見ふれあいセンター(展示物)
日見公園 (ステージ・・・演技)
(広場・・・各種の出店)
総科大高校 (eスポーツの体験)

主催 日見地区ふれあいセンター運営委員会
日見コミュニティ連絡協議会

オープニングは
子どもみこしと
チンドン河内屋！

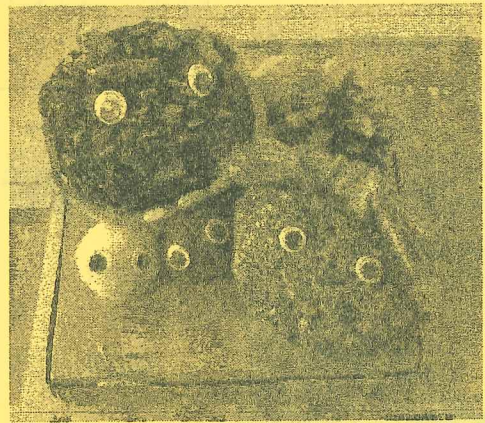


《夏期主催講座の報告》

流木や石を使ったアート (8月24日)

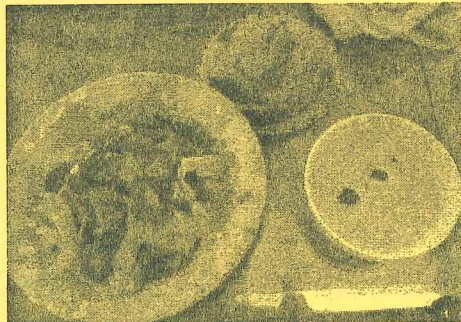
親子で流木や石を使って様々な作品を作りました。選んだ流木からイメージを膨らませ、石や貝殻、まつぼっくりなどの飾り付けや、色を塗るなど皆さん夢中で作品作りを楽しんでいました。

今回も流木や材料の準備、作業のお手伝いなど民生委員さんからサポートしていただき、素敵な作品が完成していました。



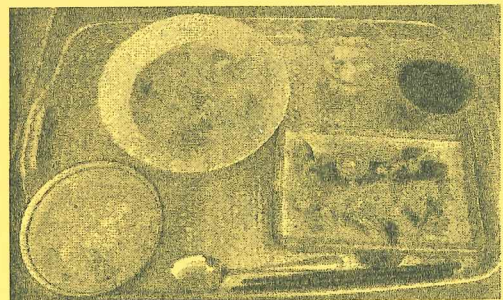
親子クッキング (8月3日、10日)

タコライス、かぼちゃの冷製スープ、にんじんケーキを作りました。2日間で12組31名が参加し、親子で調理を楽しみました。



料理教室「長崎の食文化」(8月28日)

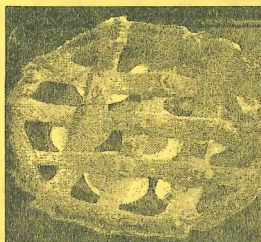
塩麴ご飯、さけの塩麴蒸し、塩麴の豆乳クリームスープ、麴で団子を作りました。栄養バランスの良いメニューで、参加者の皆さんに好評でした。



主催講座のお知らせ

【料理教室「長崎の食文化」】

日時：10月9日(水) 10:00~
 講師：川端秀美 先生
 参加対象：女性 16名
 参加費：900円
 持って来る物：エプロン、三角巾、手ふきタオル



献立

- ・パスティ (左写真)
- ・おっしゃ
- ・長崎白菜の塩昆布和え
- ・ごま豆腐

【いざいざライフ秋】

日時：10月3日(木)、31日(木)の2回 13:30~15:30
 講師：篠原教子 先生
 内容：椅子やマットを使用し、音楽に合わせて身体のストレッチをします
 参加対象：高齢者 各回20名 参加費：無料
 持って来る物：長めのタオル、上履き、飲み物

動きやすい服装でお越し下さい



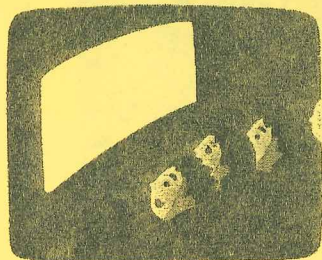
【お遊び教室】

日時：10月3日(木) 10:00~11:30 ハッピーハロウィン
 11月7日(木) 10:00~11:30 コーナー遊び
 参加対象：0歳児から就学前のお子さんとその保護者(申込不要)
 持って来る物：タオル、飲み物

参加
無料



【ふれセンシネマ(名作映画上映会)】 (毎月第4日曜日 13:30~ 第2研修室)



日時：10月27日(日) 白い恐怖
 [主演：イングリッド・バーグマン]

日時：11月24日(日) 真昼の決闘
 [主演：ゲイリー・クーパー]

※今年度より、毎月第4日曜日へ変更しました。

新着図書一覧

《一般書》

- | | | | |
|----------------------------|-----------|---------|-----------|
| ・成瀬は信じた道をいく | 宮島 未奈/著 | ・雷と走る | 千早 茜/著 |
| ・赤と青のガウン | 彬子女王/著 | ・四日のあやめ | 山本 周五郎/著 |
| ・虫たちの生き方事典 | 小松 貴/文・写真 | ・岩に牡丹 | 諸田 玲子/著 |
| ・海外映画やドラマでよく出てくる英語フレーズ3000 | | | ジュミック今井/著 |
| ・電子レンジで味しみ絶品おかず | | | ほりえ さちこ/著 |

《児童書》

- ・5万年後に意外な結末 桃戸 ハル/編著
- ・できるよできるよ ブリッタ・テッケントラップ/作・絵

