

長崎市茂木町 75 番地 10 (茂木合同庁舎2階)
 ☎ 095-836-0200 FAX 095-836-0223
 mail mogik@ngs1.cncm.ne.jp



令和5年

9月号 もぎふれセン情報便

QRコードを読み取ってフォローをお願いします。

茂木地区ふれあいセンター



Instagram
(インスタグラム)



Twitter
(ツイッター)

◆地域情報をお載せします！締切り 9月10日(日)

次号に掲載したい情報があれば茂木地区ふれあいセンターまでお知らせください。

長崎ペーロン選手権大会 決勝進出 5位の好成績でした！

7月30日(日)に長崎港で開催された「長崎ペーロン選手権大会」に、茂木の代表として茂木ペーロン保存会が出場しました。予選では、13チーム中トップのタイムで決勝に進出しました。決勝では5分を切る **4分58秒98** の好タイムでしたが、惜しくも5位の成績でした。

選手の皆さんお疲れさまでした。



<長崎ペーロン選手権大会 決勝戦>

当日は、地元の皆さんがたくさん応援に来てくださいました。ありがとうございました。

来年は、ぜひ優勝できるよう茂木地区全体で応援しましょう。

令和5年度 茂木地区ふれあいまつり 作品展示募集！

今年も茂木地区ふれあいまつりが11月3日(文化の日・金)のステージイベントを中心に開催されます。



茂木地区ふれあいセンターでは、茂木地区内の保育園、小学校、中学校の子供たちや学習グループの皆さんの作品展示を行います。一般の方からの作品もあわせて展示します。

作品展示希望の方はふれセンまでお尋ねください。

展示期間は10月22日(日)～11月5日(日)となります。

茂木地区ふれあいセンター LINE(ライン)をはじめました！

QRコード



毎月、もぎふれセン情報便をお届けします。
 また、地域イベント情報、避難所開設情報もリアルタイムに発信します。

QRコードから友だち登録をお願いいたします。

ふれあいまつりに境川部屋力士がやって来る！ 境川部屋力士との ふれあい会を開催します！

11月3日(文化の日・金)に開催する「茂木地区ふれあいまつり」に合わせて、茂木町出身の境川親方(元小結両国)が師匠である境川部屋力士とのふれあい会が開催されます。



<平成27年の境川部屋力士とのふれあい会>

今回のふれあい会は、8年ぶり2回目の開催となります。境川部屋関取の平戸海、妙義龍、佐田の海、対馬洋との握手会やちゃんこ鍋振る舞い会などが予定されています。住民の皆さんに喜んでいただきたい、笑顔になっていただきたいとの思いで実行委員会を設立し、開催に向けて準備を進めています。

皆様からのご寄付や広告協賛などのご支援ご協力をよろしくお願いたします。

★茂木四国八十八ヶ所めぐり ウォーキング

昭和のはじめに茂木四国八十八ヶ所が建立されました。
昨年に続き、「茂木四国八十八ヶ所めぐりウォーキング」
を行います。

茂木地区内を7つのコースに分
けて、朝霧山の会の皆様のご協
力のもと、茂木の探訪と健康づく
りを目的に実施します。



第1回 (14 霊場)
山川河内～太田尾～飯香浦コース

- ◆開催日 9月24日(日) 集合時間 9:40
- ◆集合場所 山川河内バス停
- ◆解散場所 飯香浦バス停 14:30ごろ 予定
- ◆申込期限 9月22日(金)

※集合時間までにお越しください。(時間厳守)
※山歩きの服装、ウォーキングシューズなどで
ご参加ください。
※弁当、水筒、雨具をご持参ください。 ※雨天延期

★初心者向け～ゆっくり学べる
LINE(ライン)の使い方講座

ラインの初心者向けに「友達登録方法」、「メッセージ
送信方法」、「電話のかけ方」、「写真・動画の送信方法」
など… ゆっくり、分かりやすく、そして楽しく学べる
講座です！

- ◆日 時 10月12日(木)
13:30～15:00
- ◆場 所 第2研修室
- ◆対 象 ライン操作が苦手な人など
- ◆定 員 8名
- ◆講 師 ふれセンスタッフ
- ◆持参品 ご自身で使用していて、
ラインが利用できるスマホ
- ◆申込期限 10月10日(火)まで



〈社会福祉協議会茂木支部 のぼり標語応募作品から〉

明るくて 笑い広がる 茂木の町
(茂木小学校 梅崎 凜之丞さん)

★誰でも簡単！つみたてで
はじめる お金の育て方セミナー

最近、物価が上昇し続けています。
将来への備えとして、少額から始められる「つみたて
NISA」でお金の育て方を一緒に学びませんか。
今回は、2024年からスタートする「つみたて NISA」
の新制度についても詳しく解説していただきます。

- ◆日 時 9月30日(土) 10:00～11:30
- ◆場 所 第1研修室
- ◆定 員 15人
- ◆講 師 犬山 達彦(セゾン投信株式会社)
- ◆協 力 十八親和銀行 茂木支店
- ◆申込期限 9月27日(水)



★「性についての学習会」
～生理について親子で学ぼう！

親子で話しづらい生理のこと。親子で学ぶことによっ
て会話のきっかけにしていきたいと思います。

また、生理(月経痛や量)が軽いお母さんや生理の知
識をあまりお持ちでないお父さんに生理のことを学ん
でもらい、子供が生理で苦しんでいる時に寄り添えるよ
うな知識を身につけていただく講座です。



- ◆日 時 10月22日(日)10:00～12:00
- ◆場 所 第1研修室
- ◆テーマ 「生理について親子で学ぼう」
- ◆講 師 中山 安彩美 先生
(日本思春期学会性教育認定講師)
- ◆定 員 親子12組
- ◆申込期限 10月19日(木)まで

★みんなで楽しい子育て講座



「ママの健康づくり講話」

「近くに子どもがいない」「友達が欲しい」「育児についていろいろ知りたい」と同じような思いをお持ちのお母さん、お子さんと一緒に来てくださいね♪

- ◆日時 9月22日(金) 10:00~11:30
- ◆場所 第1研修室
- ◆講師 子育てサポート課職員
- ◆対象 0歳児から就学前のお子さんとその保護者

★囲碁講座 (初心者、経験者)

囲碁を打ちに来ませんか。囲碁に興味のある方、さらに強くなりたい方、お気軽にお越しください。

- ◆日時 9月2日・16日・30日(各土曜) 13:30~16:00
- ◆場所 第1研修室
- ◆対象 囲碁に興味のある方
- ◆講師 池田 博行さん



茂木地区 地域情報

ふるさとエッセイ (No. 2)

夏の庭

吉川 真知子(管理栄養士)

猛暑、酷暑ついに沸騰と名のつく暑さは庭の花やハーブには試練となるが、剪定や水やり等しか思いつかずただ見守るだけだ。

未知の異常気象と向き合う庭造りは誰もが慣れておらず、難易度は上がっていきはらずだ。



町中を歩いていると職人さんの手が入って、さっぱりとしたお宅を見かけることがある。

受け継がれた端正な佇まいの庭は、遠い人々を身近に感じさせ、託された願いを思い起こさせるに十分だ。

庭に出れば作業はあうんの呼吸で始まる。私も庭もこの地に根付いてきた証拠だ。

秋になれば種を蒔き、球根も植える。土を割り、芽を出すその希望の時を私は待つ。

(これからも、ふるさとエッセイを掲載していきます。)

★令和5年度 茂木校区連合自治会主催

「敬老会」が開催されます！

- ◆日時 9月18日(祝日・月) 10:00~11:40
- ◆場所 茂木地区ふれあいセンター 第1研修室
- ◆内容 ・茂木小中学校の子供たちがお祝いに来ます。
・高比良順子さんによる軽い体操など
・桜井すずめ歌謡ショー

敬老会にお越しください。
大いに楽しんでくださいね！

秋季大祭「茂木くんち」開催決定！

新型コロナウイルス感染症防止のため、中止となっていました。4年ぶりの開催となります。

- ◆日程 10月21日(土)
- 10月22日(日)



*** 9月の図書室情報 ***

《新着・寄贈 一般書》

- ・はじめての NISA&iDeCo 頼藤 太希/共著
- ・ことばのくすり 稲葉 俊郎/著
- ・自給知足な暮らし方 わたなべ あきひこ/著
- ・文章は「つかみ」で9割決まる 杉山 直隆/著
- ・夜果つるところ 恩田 陸/著
- ・流れる島と海の怪物 田中 慎弥/著
- ・答えは市役所3階に 辻堂 ゆめ/著
- ・ぶらり平蔵 15 吉岡 道夫/著
- ・寄贈・翳った旋舞 松本 清張/著
- ・寄贈・落暉(ゆうひ)に燃ゆる 辻堂 魁/著

- ・寄贈・花人始末(1) 和田 はつ子/著
- ・寄贈・花人始末(3) 和田 はつ子/著
- ・寄贈・開港5都市モボ・モガを探せ！
函館市・函館を探索！実行委員会/BankART1929
- ・寄贈・十字架のカルテ 知念 実希人/著
- ・寄贈・戦国鬼譚 惨 伊東 潤/著

《新着・寄贈 児童書》

- ・ヤバい昆虫最強キング大図鑑 小野展嗣/監修
- ・ひと箱本屋とひみつの友だち 赤羽 じゅんこ/作
- ・宿場町の一曰 いわた 慎二郎/作・絵
- ・寄贈・雪の日にライオンを見に行く 志津 栄子/作
- ・寄贈・住宅塗装のひみつ 大岩 ピュン/まんが

9月号

茂木
地域センターからの
お知らせ

〒851-0241
長崎市茂木町 75 番地 10
TEL:095-836-0400

茂木地域センター管内
9,467人(男4,374人・
女5,093人) 4,877世帯
(令和5年7月末現在)

～マイナポイント第2弾～
**マイナポイントの手続きは
お済みですか？**



9月末
まで!!

- 対象
令和5年2月末までに、マイナンバーカードを申請されたかた
(カードをお受け取りになったあとの手続きになります。)
- 内容
①マイナンバーカードを取得されたかた:最大 5,000 円相当のポイント
②保険証利用申込をされたかた:7,500 円相当のポイント
③公金受取口座登録をされたかた:7,500 円相当のポイント

●手続き方法

地域センターで申し込む	自分のスマホやパソコンから	その他の手続きスポット
以下のものをお持ちください。 ・マイナンバーカード (4ケタの暗証番号を使用) ・ポイントを付与するキャッシュレス決済サービス ・通帳など口座番号がわかるもの (公金受取口座登録をご希望の方)	マイナポイントアプリをこちらからダウンロードしてください。 ▼ 	お近くの手続きスポットが検索できます。 ▼

※手続きの反映まで時間がかかる場合があります。お早めにお手続きください。

対象のキャッシュレス決済サービスは、マイナポイントのホームページで確認できます。

事前登録やパスワードなどが必要な場合があります。

茂木クリーン作戦！

一緒にゴミ拾いをして、茂木のまちをきれいにしませんか！



茂木クリーン作戦は、茂木のまちで働く皆さんと茂木に住む皆さんで、まちをきれいにするための活動です。どなたでも参加できます。

日 時 **9月21日(木) 17:30～(1時間程度)**

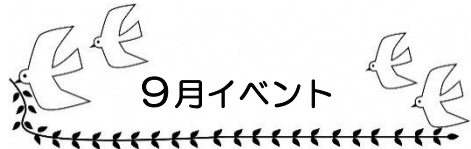
集合場所 **十八親和銀行茂木支店駐車場**

※茂木バス停から片町バス停の沿道付近を清掃します。

★軍手をご持参ください。★悪天候により中止する場合があります。

お問い合わせ
茂木地域センター
836-0400

子育て支援センター あさひ



9月イベント

- ◆開設日 月・水・金 10時～15時
- ◆場所 茂木地域センター 右奥
- ◆電話 090-4127-1935
- ◆対象 0歳からおおむね3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の方

- 13日(水)「ベビーヨガ」3組
- 15日(金)「ファミリーサポート登録会」
- 20日(水)「お誕生日会」9月生まれ
- 25日(月)「わらべうたと絵本」5組
- 29日(金)「製作」3組

参加
無料

※イベントは変更する場合がありますので、詳しくはあさひLINEをご覧ください。配信専用です。▶



※要予約
≪9/4(月)10:00から予約受付≫