

長崎市茂木町 75 番地 10 (茂木合同庁舎2階)
☎ 095-836-0200 FAX 095-836-0223
mail mogik@ngs1.cncm.ne.jp



令和5年

12月もぎふれセン情報便

茂木地区ふれあいセンター

◆お友達になって講座・イベント・地域のいろいろなお得な情報をゲットしませんか！

QRコードから友だち登録ができます。講座情報、地域イベント情報、避難所情報などリアルタイムに発信します。



茂木地区ふれあいセンター
LINE(ライン)をはじめました！

QRコードを読み取ってフォローをお願いします。

インスタフォロワー 400突破！



Instagram
(インスタグラム)



X
(旧ツイッター)

◆茂木地区ふれあいまつりが開催されました！

11月3日の文化の日に、ふれあいまつりが盛況のうちに終了することができました。地域の皆様には心から感謝とお礼を申し上げます。

ふれあいまつりでは、幼稚園児からご高齢者までの幅広い世代の方々がダンスや合唱などのステージイベントに参加されました。また、4年ぶりの茂木びわの種飛ばし大会も行われました。

恒例のふれあい大賞では、今年度で閉校となる南小学校児童の皆さんと九州大会優勝の茂木バレーボールクラブが表彰されました。

茂木地区ふれあいまつり
実行委員長 池山 耕治



茂木ふれあい大賞
茂木バレーボールクラブの皆さん



茂木ふれあい大賞 南小学校児童の皆さん



茂木合唱愛好会の皆さん

◆境川部屋力士とのふれあい会 (お礼)

このたびは、ふれあいまつりと同時に開催した「境川部屋力士とのふれあい会」に、多くの方から広告協賛及びご寄付のご支援を賜り誠にありがとうございました。また、当日ご来場の皆様には心からお礼を申し上げます。

本事業に携わっていただきましたすべての関係者の皆様には感謝を申し上げます。

地域住民と大相撲境川部屋力士との
ふれあい会実行委員長 山口 新吉



境川師匠あいさつ



呼出さんによる触れ太鼓



関取衆による握手会・サイン会



床山さんによる まげ結び披露



境川部屋のちゃんこ鍋振舞い



茂木小児童からの花束贈呈

大人も子供も ^{なま}お正月で怠ったカラダをリセットしましょう！

バランスボールエクササイズ講座

初めての方でも大丈夫。バランスボールに座り、弾むことで、身体への負担が少なく、普段使わない筋肉を鍛えることができます。体のゆがみ解消や肩こり、腰痛の改善効果が期待できます。

- ◆場所 第1研修室
- ◆募集 15名
- ◆講師 森岡 美妃先生(バランスボールインストラクター)
- ◆持ち物 タオル、飲み物
- ◆締め切り 1月11日(木)まで

1月14日(日)
10:00~11:30

※年齢制限はありません。バランスボールに座れる方なら応募できます。
※バランスボールは、こちらで準備します。



先人の宝(八十八ヶ所)にふれてみませんか！

★茂木四国八十八ヶ所めぐりウォーキング

第4回 北浦 コース (6霊場)

茂木地区内を朝霧山の会の皆さんのご協力のもと、茂木の探訪と健康づくりを目的に実施します。



- ◆集合日時 **12月16日(土) 9:50**
- ◆集合場所 北浦バス停
- ◆解散場所 茂木バス停 14:00ごろ 予定
- ◆締め切り 12月13日(水)

※集合時間までにお越しください。(時間厳守)
※山歩きの服装、ウォーキングシューズなどでご参加ください。
※弁当、水筒、雨具をご持参ください。 ※雨天延期

★子どもたちの「楽しいお話の部屋」

クリスマスソングを歌ったり、絵本の読み聞かせ、紙芝居、クリスマスの飾りを作ったりします。また、昨年に続き、(株)ホルスさんのご協力により、ほるすマンがやって来ます。プレゼントもありますよ。

- ◆日時 **12月9日(土)**
10:00~12:00

- ◆場所 第1研修室
- ◆講師 森 幹子さん ほか
- ◆協力 株式会社ホルス



子どもたちとほるすマン

※持参品・・・のり、はさみ (申込不要)

★みんなで楽しい子育て講座
12月はお休みです！



初めての方でも大丈夫！

★健康麻雀教室 初級・中級コース

健康麻雀は、「お酒を飲まない」、「タバコを吸わない」、「お金を賭けない」といった健康的な麻雀のことをいいます。また、仲間づくりや生きがいづくり、健康維持や老化・認知症予防に効果があるともいわれています。

麻雀を知らない方や少しわかる方に麻雀の基本をプロの講師がお教えします。また、経験者でもっとうまくなりたい方も是非ご参加ください。

- 日時 **令和6年 1/13 1/20 1/27**
2/3 2/10 2/17 (各土曜)
13:30~15:30

- 場所 第1研修室
- 定員 16名
- 講師 白石 晃一 先生

(長崎ジェントル健康マージャン協会代表)

- 締め切り 1月9日(火)まで



身近で打てるアットホームな囲碁講座

★囲碁講座&サロン (初心者、経験者)

囲碁に興味のある方、気軽に囲碁を楽しみたい方、さらに強くなりたい方など、毎月、開催しています。お気軽にお越しください。

- ◆日時 **12月9日・23日(各土曜)**
13:30~16:00

- ◆場所 第1研修室
- ◆対象 囲碁に興味のある方
- ◆講師 池田 博行先生



ふれセン お休み情報

12月 4日(月) 12月11日(月)
12月18日(月)

年末年始 12月29日(金)~1月3日(水)

月曜休館の図書室開放!

12/25(月) 9:00~17:00

1/8(祝・月) 9:00~17:00

茂木地区 地域情報

★民生委員児童委員の皆様 おめでとうございます!

多年にわたり、常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い社会福祉の増進に努めてこられた民生委員児童委員の皆様、表彰おめでとうございます。

◆長崎市民生委員児童委員永年勤続感謝状(市長表彰)

勤続10年... 古賀 修子 様 中村 博昌 様
勤続 5年... 浦川 由香 様 松下 久美 様

◆全国民生委員児童委員連合会永年勤続表彰(会長表彰)

勤続10年... 峰松 里子 様

★自治会長の皆様 おめでとうございます!

多年にわたり、地域のまちづくりや保健環境の向上に尽力されてこられました自治会長の皆様、表彰おめでとうございます。

◆永年在職自治会長(5年)

中本 修身 様 (寺下自治会) 富永 佳彦 様 (六本松自治会)

子育て支援センター あさひ

月水金 10時~15時 090-4127-1935

- ◆場所 茂木地域センター 1階奥
- ◆対象 0歳~概ね3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の方

12月イベント

13日(水)栄養相談 4組
18日(月)「わらべうたと絵本」6組
20日(水)「お誕生日会」12月生まれ
25日(月)「クリスマス会」10組
※イベントは変更する場合があります

要予約 <<12/4(月)10:00から予約受付>>

※詳しくはあさひ LINE をご覧ください。配信専用です。▶



※年末年始休み 12/29(金)~1/3(水)
1/5(金)より通常開館となります。

良い正月をお迎えください!

第5回 如月遊楽 2/3(土)

自然の家 マルシェ 9:30~16:00 要事前申し込み

日吉自然の家で様々な体験を楽しんでください。地域から新鮮な野菜や花、花苗の販売も有ります。

入場料 (小学生以上) 300円 一部体験料が必要

※イベント詳細は日吉自然の家までお問い合わせください。

☎ 095-824-5017
Fax095-822-6291



ホームページ

※近隣の農家さんが野菜や花、花苗の販売を行います。

【主なイベント】

有料体験ブース...クレープ・コーヒー焙煎・ピザ作り・イチゴ大福・布ぞうり・革クラフト・型染め・スタンドグラスなどが楽しめます。体験は事前電話予約が必要。1月17日(水)締切りとなります。また、餅つき・読み聞かせ・ニュースポーツなど無料体験ブースもあります。11時半からは大浴場が開放されます!

ちょっと、寛ぎの場所として 図書室を利用してみませんか!

** 12月の図書室情報 **

《新着・寄贈 一般書》

- ・無人島ロワイヤル 秋吉 理香子/著
- ・歌われなかった海賊八 逢坂 冬馬/著
- ・ロスト・イン・ザ・ターフ 馳 星周/著
- ・江戸 POP 道中文字栗毛 児玉 雨子/著
- ・1か月で復習する中国語基本の 500 単語 呉 春姫/著
- ・一冊でつかむ西洋絵画 岡部 昌幸/著
- ・はるはるママのパワーチャージごはん はるはる/著
- ・寄贈...長崎県文化百選 1 長崎県/編集

《新着・寄贈 児童書》

- ・こいぬのともだち 堀 直子/作
- ・世宗大王をさがせ キム ジン/ぶん
- ・「はい」「いいえ」ほうこく 浜田 桂子/作
- ・寄贈...おれがあいつであいつがおれで 山中 恒/作
- ・寄贈...選ばなかった冒険 岡田 淳/作
- ・寄贈...びりっかすの神さま 岡田 淳/作・絵
- ・寄贈...屋根裏部屋の秘密 松谷 みよこ/著
- ・寄贈...おーいぼんた 茨木 のり子/ほか編集委員

〈社会福祉協議会茂木支部 のぼり標語応募作品〉
ごめんなさい その一言で 笑顔だよ
(南小学校 山崎 優梨 さん)

12月号

茂木

地域センター
からの
お知らせ

〒851-0241

長崎市茂木町 75 番地 10
TEL:095-836-0400

茂木地域センター管内
9,405人（男 4,335人・
女 5,070人）4,859世帯
（令和 5 年 10 月末現在）

南小学校 閉校記念運動会

— 最後の運動会 全力で —



10月22日(日)、本年度で閉校になる南小学校で最後の運動会が開催されました。当日は在校生 7 名が集まった卒業生や地域住民など200名以上とともに、綱引きやビワの袋かけ競争などで盛り上がり、思い出に残る一日となりました。

茂木中学校 二年ぶりの合唱祭

10月17日(火)、茂木中学校で2年ぶりとなる合唱祭が開催されました。生徒たちは、全員で「夢の世界へ」を合唱したあと学年ごとの合唱を披露。最後は観客も一緒に校歌を大合唱し心がひとつになった合唱祭でした。



集団検診(がん検診)を受診しませんか？

【日時】 1月11日(木)9:30~11:00

【場所】 茂木地区ふれあいセンター

【内容】 がん検診(大腸・胃・子宮)

【対象】 長崎市に住民票があり、ご加入の健康保険等でがん検診等を受診する機会がないかた。

【持参するもの】

保険証やマイナンバーカード等
本人確認できるもの

【受診費用】 自己負担額あり

※予約が必要です。

【予約期間】令和5年12月6日~12日

けんしん予約センター

TEL:0120-611-711

受付時間 8:30~17:15(平日)

お問い合わせ
健康づくり課
829-1154



祝・「小さな親切」実行者表彰



「小さな親切」運動長崎協議会が主催する令和5年度「小さな親切」実行者表彰式が、1月4日(土)メルカつきまちホールにて行われ、橋口自治会長の橋田政志さんが環境美化の部門で表彰されました。

おめでとうございます！

なくそう！農地の違反転用

農地を農地以外の目的に利用する場合、農地法に基づく許可が必要です。許可を得ないまま農地転用を行うと違反転用となり、罰則があります。

農地を転用する場合は、農業委員会に許可を申請しましょう。

◆違反転用の例

- ×家を建てた
- ×資材置き場にした
- ×青空駐車場にした
- ×建設残土の捨て場にした
など

お問い合わせ
長崎市農業委員会
事務局 820-6561