

令和6年8月号 茂木ふれセン情報便



長崎市茂木町 75 番地 10 (茂木合同庁舎 2階)
☎ 095-836-0200 FAX 095-836-0223
mail mogik@ngs1.cncm.ne.jp

◆地域情報をお載せします！

次号に掲載したい情報があれば茂木地区
ふれあいセンターまでお知らせください。

締切り 8月10日(土)

ふれセン お休み情報
8月12日(月)

★子どもたちの夏休み

図書室&スタディールーム(自習室)開放！

冷房で涼しい環境

集中できる環境

茂木地区ふれあいセンターの図書室等を、夏休み期間中
に自習室として開放します。どうぞご利用ください。

- ◆期間 7月20日(土)～9月1日(日)
《8月12日(振替休日・月)はお休みです》
- ◆時間 午前9時～午後5時

◆お友達にないませんか！



茂木地区ふれあいセンター
LINE(ライン)をはじめました！

公式 LINE(ライン)

QRコードから友だち登録やフォローをお願いします。
講座情報、地域イベント情報、避難所情報
などリアルタイムに発信します。



Instagram
(インスタグラム)



X(旧ツイッター)

★茂木小学校創立150周年記念

第3回 みんなでつくる！茂木花火大会

茂木花火大会実行委員会では、次のとおり花火
大会を開催します。また、茂木コミュニティ連絡協議
会による茂木夏まつりも同時に開催します。

今年は出店のエリアを拡大し、昨年のお店の
やってきます。早い時間から楽しめるように、16時
の開場と同時にステージイベントもスタート！
ご来場をお待ちしています。



8月24日(土) 開催

(荒天時の場合は8月31日(土)に延期)

◆会場 茂木港ターミナル駐車場

《プログラム》

- ◆16:00～ ダンスパフォーマンス
- ◆16:30～ ソーラン節
- ◆16:50～ LIVEショー
- ◆17:00～ ラムネ早飲み大会
- ◆17:20～ みんなで踊ろう「茂木音頭」
- ◆17:40～ SPECIALライブ
- ◆19:40～ セレモニー ～カウントダウン
- ◆20:00～ 花火打上(3部構成)

(問合せ先)
茂木花火大会実行委員会
☎080-5608-1275

公式
ホームページ ▶



茂木の地域猫 お世話ボランティアさん



◇活動場所

高速船ターミナル港周辺

(茂木地区ふれあいセンター前)

募集

茂木港で活動しているボランティアの皆さんは、ターミナル周辺で飼い主のいない猫(野良猫)のエサやり、糞の後始末などのお世話を行っています。また、ほとんどの方が茂木以外にお住まいの方です。茂木に住んでいる方で一緒に活動していただける方は、茂木地区ふれあいセンターまでご連絡ください。(TEL095-836-0200)

警察からの注意呼びかけ！

★新紙幣発行で 便乗詐欺に注意を！



20年ぶりとなる新紙幣の発行が始まりました。
警察は、新紙幣発行に便乗した詐欺が発生するおそれ
があるとして、注意を呼びかけています。

想定されているのは、金融機関の職員などを名乗り「古い紙幣は使えなくなるので交換する」と騙るニセ電話詐欺の発生です。旧紙幣は今後使用可能です。

不審な電話などがかかってきたら、迷わず110番通報してください！

茂木ふれセン 自主講座情報

電話・FAX・メールでお申込みください。

★8月の夏休み子ども講座

●親子料理教室(食育)

♪子どもと一緒に作れる簡単メニューです。栄養バランスのとれた手作り料理を楽しみながら作りませんか。

- ◆日時 **8月10日(土)10:00~12:30**
 - ◆場所 調理室
 - ◆講師 食生活改善推進員
 - ◆募集 親子10組 ◆参加費 200円/1人
 - ◆メニュー 焼きカレーパン・豆苗のごまあえ
ミルクスープ・簡単ラスク
- ※持参するもの…エプロン、三角巾、手拭きタオル

●科学館出前サイエンス教室

♪長崎市科学館の出前サイエンス教室です。工作や実験を行い科学の不思議や楽しさを学びます。

- ◆日時 **8月23日(金) 10:30~11:30**
 - ◆場所 第1研修室
 - ◆講師 長崎市科学館スタッフ
 - ◆募集 30名(小学生) ◆参加費 無料
- ※持参するもの…はさみ、筆記用具

●だれでも弾ける 箏体験教室

♪「お箏(こと)」の入門体験教室です。初めての方でも大丈夫、簡単に箏が弾けるようになります♪

- ◆日時 **8月9日(金)・18日(日)・21日(水)**
13:30~15:00
 - ◆場所 第1研修室
 - ◆講師 川口 きは 先生
 - ◆募集 各回5名 ◆参加費 無料
- ※持参するもの…筆記用具 水筒

★初心者向け~ゆっくり学べる

LINE(ライン)の使い方講座

ラインの初心者向けに「友達登録方法」、「メッセージ送信方法」、「電話のかけ方」、「写真・動画の送信方法」など… ゆっくり、分かりやすく、そして楽しく学べる講座です!

- ◆日時 **9月19日(木)・26日(木)**
13:30~15:30
 - ◆場所 第2研修室
 - ◆対象 ライン操作が苦手な人など
 - ◆定員 6名 ◆参加費 無料
 - ◆講師 ふれセンスタッフ
 - ◆持参品 ご自身で使用していて、
ラインが利用できるスマホ
- ◆申込期限 9月17日(火)まで

不用になった「Tシャツ・手ぬぐい」を使って作る

★健康布ぞうり作り講座

履き心地満点の布ぞうりを作ってみませんか。
誰でもお気に入りの布ぞうりが作れます。

- ◆日時 **9月6日(金)・13日(金)**
13:30~15:30

- ◆場所 第1研修室 (2回とも参加できる方)
- ◆講師 山口 笙子 先生
- ◆定員 10名
- ◆参加費 無料



- ◆持参品
ポロシャツ又はTシャツを利用する場合は3枚用意
(事前に胴回りを4~5cm巾にカットしておいてください。)
手ぬぐいを利用する場合は7~8本用意
(事前に横長5cm巾にカットしておいてください。)

★茂木四国八十八ヶ所めぐり ウォーキング

茂木地区内を7つのコースに分けて、朝霧山の会の皆様のご協力のもと、茂木の探訪と健康づくりを目的に実施します。

第1回 (14霊場)

山川河内~太田尾~飯香浦コース

- ◆開催日時 **9月21日(土) 集合時間 10:40**
- ◆集合場所 山川河内バス停
- ◆解散場所 飯香浦バス停 16:30ごろ 予定
- ◆申込期限 9月18日(水) ◆参加費 無料

※集合時間までにお越しください。(時間厳守)
※山歩きの服装、ウォーキングシューズなどでご参加ください。
※弁当、水筒、雨具をご持参ください。 ※雨天延期

★「性についての学習会」

~生理について親子で学ぼう!

親子で話しづらい生理のこと。親子で学ぶことによって会話のきっかけにしていきたいと思えます。

また、生理(月経痛や量)が軽いお母さんや生理の知識をあまりお持ちでないお父さんに生理のことを学んでもらい、子どもが生理で苦しんでいる時に寄り添えるような知識を身につけていただく講座です。

- ◆日時 **9月29日(日)10:00~12:00**
- ◆場所 第1研修室
- ◆テーマ 「生理について親子で学ぼう」
- ◆講師 中山 安彩美 先生
(日本思春期学会性教育認定講師)
- ◆定員 親子12組 ◆参加費 無料
- ◆申込期限 9月26日(木)まで

★囲碁講座&サロン (初心者、経験者)

- ◆日時 8月3日(土)・17日(土)・31日(土)
13:30~16:30
- ◆場所 第2研修室
- ◆対象 囲碁に興味のある方
- ◆講師 池田 博行先生
- ◆受講料 無料



★みんなで楽しい子育て講座

お散歩に行こう (雨天時 風船で遊ぼう)

- ◆日時 9月27日(金)10:00~11:30
 - ◆場所 第1研修室
 - ◆講師 子育てサポート課職員
 - ◆対象 0歳児から就学前のお子さんとその保護者
- ※タオル、お茶はご持参ください。(申込不要)

お気軽にご利用ください♪

★子育て支援センター あさひ



- ◆開設日 月、水、金 10時~15時
- ◆場所 1階 茂木地域センター奥
TEL 090-4127-1935
- ◆対象 0歳~概ね3歳未満のお子さんと保護者
妊娠中の方

8月イベント(要予約)《8/2(月)10時から予約受付》

- 21日(水)「お誕生日会」 8月生まれ
- 26日(月)夏休み「わらべうたと絵本」 6組

参加
無料

※イベントは変更する場合がありますので、詳しくはあさひLINEをご覧ください。配信専用です。 →



★茂木クリーン作戦!

- ◆日時 8月22日(木)
- ◆受付時間 17:00~18:00
- ◆集合場所 十八親和銀行茂木支店駐車場

※茂木バス停から片町バス停の沿道付近を清掃します。
※軍手をご持参ください。
※悪天候により中止する場合があります。

問合せ先 茂木地域センター TEL095-836-0400

8月の図書室情報

《一般書 新着・寄贈》

- ・つきの家族食堂我が家の一生ものレシピ 200 長田 知恵/著
- ・いっしん虎徹 山本 兼一/著
- ・Mine! マイケル・ヘラー/著
- ・首木の民 誉田 哲也/著
- ・インド哲学式悩まない習慣 大塚 和彦/著
- ・「ボケない人」の習慣、ぜんが集めました。 工藤孝文/著
- ・老いの贅沢 會野 綾子/著

あなたの町の食改さんになりませんか?

★食生活改善推進員養成講座(募集)

茂木地区ふれあいセンターの親子料理教室は、食生活改善推進員(食改さん)の皆さんのご支援ご協力によって、毎年、開催しています。
食生活改善推進員は、地域の公民館などで料理教室を開催したり、イベントで健康的な食生活に関する情報を発信するなど、地域の方の健康を応援するボランティアです。
募集の詳細については、下記にお問い合わせください。

(申込み・問い合わせ)

長崎市中心総合事務所 地域福祉課
TEL095-829-1429

よかご紹介

★富岡海水浴場



(天草郡 苓北町)

熊本観光連盟提供

県内屈指の透明度を誇る、天草灘に面した海水浴場。コバルトブルーに輝く美しい海面が魅力で、平成18年度環境省全国「快水浴場100選」にも選定されています。約300m続くビーチは波が穏やかで、小さな子どもと一緒にでも安心。敷地内にはトイレ、更衣室、シャワーなども完備されています。(熊本県観光連盟ホームページより)

長崎茂木港から富岡港まで高速船で45分

富岡港から徒歩で10分

詳しくは、苓北町商工観光課 TEL0969-35-1111

- ・寄贈・誰が国家を殺すのか 塩野 七生/著
- ・寄贈・タカシマ・ハッシン 長崎伝習所・卒業塾/出版
- ・寄贈・不可能な過去 堂場 瞬一/著
- ・寄贈・オムニバス 誉田 哲也/著

《児童書 新着・寄贈》

- ・トウモロコシのおもいで 早秋丸/作
- ・いばらの髪ノラ 2 日向 理恵子/作
- ・どひょー 丸山誠司/作

〈社会福祉協議会茂木支部 のぼり標語応募作品〉

笑顔でね みんな一緒に 町づくり (小島中学校 馬場かれん さん)

8月号

茂木

地域センター
からの
お知らせ

ホームページ

こちら ▶



〒851-0241

長崎市茂木町75番地10

TEL: 095-836-0400

茂木地域センター管内 9,253 人

(男4,263人・女4,990人)

4,818 世帯 (令和6年6月末現)

茂木小学校区「シンナガサキミーティング」を開催しました!



市長が地域に出向いて地域の方々と意見交換を行う「シンナガサキミーティング」が、6月23日(日)に茂木地区ふれあいセンターで開催されました。茂木に暮らす様々な年代・立場の方たち14名が参加し、日々の暮らしの中で気になっていることなどについて、終始和やかな雰囲気活発な意見交換がなされました。

戸別受信機を無償貸与します

これから、台風シーズンに突入します。

それに伴って、防災行政無線の放送が多くなりますが、この放送内容を屋内で受信し聞くことができる戸別受信機を、長崎市内に住所があり以下の条件に該当する方へは、無償で貸与!

【条件】

- 自治会長
- 消防団長、副団長、分団長、副分団長
- 民生委員・児童委員
- 要介護3～5の介護認定がある方
(施設入所者を除く)
- 身体障害者手帳の交付を受けている視覚・聴覚・肢体の機能に障害がある方(1級、2級)
- 難病者(避難行動要支援者名簿に登録)

【申請方法】

戸別受信機の無償貸与申請書兼確認同意書を防災危機管理室または地域センターに提出

防災危機管理室: 822-0480

大盛況!!茂木ペーロン大会

今年も7月7日(日)の朝9時から茂木水辺のきずな公園で、茂木ペーロン大会が開催されました。

当日は、好天に恵まれ絶好のペーロン日和! 地域の皆様の大きな声援の中、子どもから大人までみんなが太鼓のリズムに乗って力いっぱい櫂を漕ぎ、競漕を楽しんでいました。

