

令和6年9月号 茂木ふれセン情報便

長崎市茂木町 75 番地 10 (茂木合同庁舎2階)
☎ 095-836-0200 FAX 095-836-0223
mail mogik@ngs1.cncm.ne.jp



◆地域情報をお載せします！
次号に掲載したい情報があれば茂木地区
ふれあいセンターまでお知らせください。
締切り 9月10日(火)

ふれセン お休み情報

9月 2日(月) 9月 9日(月)
9月16日(月) 9月23日(月)
9月30日(月)

自主講座 情報

電話・FAX
メールでお申込み
ください。

参加
無料

★茂木四国八十八ヶ所めぐり ウォーキング

茂木地区内を7つのコースに分けて、朝霧山の会の皆様のご協力のもと、茂木の探訪と健康づくりを目的に実施します。

第1回 (14霊場)

山川河内～太田尾～飯香浦～片峰コース

- ◆開催日時 **9月21日(土)** 集合時間 10:40
- ◆集合場所 山川河内バス停
- ◆解散場所 飯香浦バス停 16:30ごろ 予定
- ◆申込期限 9月18日(水)

坂道もあります。



山川河内の第16番札所の様子です。

※集合時間までにお越しください。(時間厳守)
※山歩きの服装、ウォーキングシューズなどでご参加ください。
※弁当、水筒、雨具をご持参ください。 ※雨天延期

★「性についての学習会」

～生理について親子で学ぼう！

親子で話しづらい生理のこと。親子で学ぶことによって会話のきっかけにしていきたいと思えます。

また、生理(月経痛や量)が軽いお母さんや生理の知識をあまりお持ちでないお父さんに生理のことを学んでもらい、子どもが生理で苦しんでいる時に寄り添えるような知識を身につけていただく講座です。



昨年の講座の様子です。

- ◆日時 **9月29日(日)10:00～12:00**
- ◆場所 第1研修室
- ◆テーマ 「生理について親子で学ぼう」
- ◆講師 中山 安彩美 先生
(日本思春期学会性教育認定講師)
- ◆定員 親子12組

★初心者向け～ゆっくり学べる

LINE(ライン)の使い方講座

ラインの初心者向けに「友達登録方法」、「メッセージ送信方法」、「電話のかけ方」、「写真・動画の送信方法」など… ゆっくり、分かりやすく、そして楽しく学べる講座です！

- ◆日時 **9月19日(木)・26日(木)**
13:30～15:30
- ◆場所 第2研修室
- ◆対象 ライン操作が苦手な人など
- ◆定員 6名
- ◆講師 ふれセンスタッフ
- ◆持参品 ご自身で使用していて、
ラインが利用できるスマホ
- ◆申込期限 9月17日(火)まで



昨年の講座の様子です。

★囲碁講座&サロン (初心者、経験者)

♪ 囲碁に興味のある方、気軽に囲碁を楽しみたい方、さらに強くなりたい方など、お気軽にどうぞ♪

◆日時 **9月14日(土)・28日(土)**
13:30~16:30

- ◆場所 第2研修室
- ◆対象 囲碁に興味のある方
- ◆講師 池田 博行先生
- ◆受講料 無料



★みんなで楽しい子育て講座

お散歩に行こう (雨天時 風船で遊ぼう)

♪ 「近くに子どもがいない」「友達が欲しい」「育児についていろいろ知りたい」と同じような思いをお持ちのお母さん、お子さんと一緒にお越しください♪

- ◆日時 **9月27日(金)10:00~11:30**
- ◆場所 第1研修室
- ◆講師 子育てサポート課職員
- ◆対象 0歳児から就学前のお子さんとその保護者
- ◆参加 無料

※タオル、お茶はご持参ください。(申込不要)

茂木小学校創立150周年記念

第24回 茂木地区ふれあいまつり 作品展《作品募集》

茂木地区ふれあいまつりが11月4日(月・振替休日)のステージイベントを中心に開催されます。

茂木地区ふれあいセンターでは、茂木地区内の保育園、小学校、中学校の子供たちや学習グループの皆さんの作品展示を行います、一般の方からの作品もあわせて展示します。

展示期間 10月24日(木)~11月4日(月)となります。
作品展示希望の方はふれセンまでお尋ねください。



昨年の作品展示の様子です。

★令和6年度 茂木校区連合自治会主催 「敬老の日」式典が開催されます!

茂木校区連合自治会では、敬老の日にご長寿をお祝いするとともにご健康を願って「敬老の日」の式典を開催いたします。皆様楽しんでいただくイベントも予定していますのでどうぞお越しください。

- ◆日時 **9月16日(月・祝日)**
10:00~11:50
- ◆場所 茂木地区ふれあいセンター 第1研修室
- ◆お祝いイベント
 - 茂木小中学校の子供たちがお祝いに来ます。
 - 高比良順子さんによる軽い体操など
 - 合唱・フラダンス・三線

9月の図書室情報

《一般書 新着》

・夏のかごバッグと帽子	文化出版局/編
・中国古典の生かし方	湯浅 邦弘/著
・生死の門	柴田 錬三郎/著
・9条はどこに行った	東道 利廣/著
・月め走いや、馬め走い	豊永 浩平/著
・乳がん	石川 孝/監修

《児童書 新着・寄贈》

・キャラ絵で学ぶ!日本のお祭り図鑑	山折 哲雄/監修
・むかしむかしあるところに	竹中 淑子/文
・こうじのくるま	講談社/編
・恐竜トリケトプスとパ・キリノサリス	黒川 みつひろ/作・絵
・寄贈・かくれているよ	新井洋行/著

茂木地区ふれあいセンター LINE(ライン)をはじめました!



公式 LINE

◆お友達にないませんか!

QRコードから友だち登録やフォローをお願いします。
講座情報、地域イベント情報、避難所開設情報などリアルタイムに発信します。



Instagram
(インスタグラム)



X(旧ツイッター)

〈社会福祉協議会茂木支部 のぼり標語応募作品〉

挨拶で 広げていこう 地域の輪 (茂木中学校 木谷心海 さん)

◆茂木地区ふれあいセンター施設のご案内

ご利用ください!

一人で、家族で、また友人と利用したり、同じ趣味を持つメンバーで語学や料理などのグループ学習等、様々な利用の仕方があります。《駐車場25台（地域センターと共用）》

第1研修室 (197.23㎡・定員96人)

ダンス、音楽会、軽体操、会議、講演会など多目的に利用できます。また、Wi-Fi環境も整備しています。
その他に利用がないときは卓球やピアノの練習ができます。



バランスボールエクササイズ

第2研修室 (53.62㎡・定員36人)

30人までの会議など最適です。椅子、キャスター付き長机、ホワイトボードを設置しています。



LINE(ライン)講座

第3研修室 (31.36㎡・定員16人)

生け花、パッチワーク、浴衣の着付けなどで利用されています。
少人数の会議でイスに座っての利用もOKです。



浴衣着付け講座

調理室 (69.73㎡・定員24人)

5つの調理台、オーブンレンジ、温水器、各種調理器具があります。
広々とした明るい調理室です。美味しい料理を作ってみませんか。



親子料理教室

**開館時間は
9:00~17:00です!**

(事前申込みの場合は、21:00まで利用可です。)
休館日は毎週月曜日・年末年始(12/29~1/3)
ただし、月曜日の利用については応相談

注意

※使用時間には、準備・後片付けの時間も含まれます。
※営利・営業を目的とした利用はできません。

種別	金額 (1時間)	冷暖房費 (1時間)
第1研修室	420円	310円
第1研修室(A)	310円	200円
第1研修室(B)	200円	100円
第2研修室	200円	100円
第3研修室	100円	50円
調理室	200円	170円

※第1研修室(A)・(B)とは、研修室を仕切り、前方ステージ側が(A)、後方が(B)となります。

※調理室のガス代は別途かかります。

9月号

茂木

地域センター
からの
お知らせ

ホームページ

こちら ▶



〒851-0241

長崎市茂木町75番地10

TEL：095-836-0400

茂木地域センター管内 9,240 人
(男4,258人・女4,982人)
4,813 世帯(令和6年7月末現)

マイナ救急実証事業を実施します

長崎市消防局では、救急車を必要とする傷病者本人の同意を基本として、マイナ保険証から通院履歴などの医療情報を把握し、救急業務に活用する実証事業を行います。

実証事業の概要

●実証時期 **9月6日(金)~11月初旬(予定)**

●救急隊の活動イメージ



健康保険証の利用登録を行ったマイナンバーカードをお持ちの方は、万が一の時に備えて、マイナンバーカードの携帯をお願いいたします！

お問い合わせ 消防局警防課(822-0448)

マイナンバーカードの保険証利用については、近くの地域センター窓口(8:45~17:30)、または、通院先の病院(マイナンバーカードが使える病院のみ)で登録手続きができます。

子育て支援センター あさひ

- ◆開設日 月、水、金 10時から15時まで
- ◆場所 茂木地域センター 右奥
- ◆電話 090-4127-1935
- ◆対象 0歳から概ね3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の方

♪お気軽にご利用ください♪

9月イベント【要予約：9/2(月)10時から受付開始】

- | | | |
|--------|------------|-------|
| 18日(水) | 「お誕生日会」 | 9月生まれ |
| 20日(金) | 「制作」 | 3組 |
| 25日(水) | 「ベビー&ママヨガ」 | 3組 |
| 30日(月) | 「わらべうたと絵本」 | 6組 |



参加無料♪



※イベントは変更する場合がありますので詳しくはあさひLINEをご覧ください。

詳しくはこちら▶



茂木クリーン作戦！

一緒にゴミ拾いをして、茂木のまちをきれいにしませんか！

茂木クリーン作戦は、茂木のまちで働く皆さんと茂木に住む皆さんで、まちをきれいにするための活動です。どなたでも参加できます。

開催日 9月19日(木)

受付時間 17:00~18:00

集合場所 十八親和銀行茂木支店駐車場

※茂木バス停から片町バス停の沿道付近を清掃します。

★軍手をご持参ください。

★悪天候により中止する場合があります。

【お問い合わせ】茂木地域センター：836-0400

5位入賞おめでとうございます

7月28日(日)に開催された「長崎ペロン選手権大会」に、茂木ペロン保存会が出場しました。敗者復活戦を勝ち上がり決勝までこぎつけ、5位の成績をおさめることができました。選手の皆さん、おめでとうございます。

