

長崎市茂木町 75 番地 10 (茂木合同庁舎 2 階)  
☎ 095-836-0200 FAX 095-836-0223  
mail [mogik@ngs1.cncm.ne.jp](mailto:mogik@ngs1.cncm.ne.jp)



## みんなでつくる！ 災害に強いまち～茂木弁天山再生事業～

茂木校区連合自治会では、長崎市のながさき元気づくり応援成事業(クラウドファンディング型ふるさと納税)を活用して資金を集め、弁天山を再生するプロジェクトをスタートしました。弁天山では今後長崎県による治山事業が予定されており、それに併せて入口の石段の修復や里山整備(雑草木の伐採など)を行い、山頂を誰でも憩え、津波が来たら避難できる広場にするを目指しています。制度上長崎市民の方には返礼品をお贈りできませんが、寄附金控除を受けてご寄附をいただくことは可能です。

皆様のご支援をお願いいたします。

なお、今後は、弁天山の里山整備(雑草木の伐採など)を地域の力で行っていきたくと考えていますので、お手伝いをいただける方は下記のお問い合わせ先までお申し出ください。

お問い合わせ:茂木校区連合自治会長  
池山耕治(090-6636-7747)

詳しくはこちら



## ♪ 第3回ふれあいミニコンサート開催

12/7(土) 開場 13:00 開演 13:30  
終演 16:00(予定) 入場無料



< 昨年のコンサートの様子です。 >

◆会場 茂木地区ふれあいセンター 第1研修室

◆出演(予定) 箏(こと)の演奏 (ココト)  
ケーナの演奏 (ケーナの会)  
オカリナの演奏 (さわやかオカリナ)  
サクスの演奏 (山口管美さん) ...他

茂木地区ふれあいセンターでは、利用者様をはじめ地域の皆様楽しんでいただくために、ふれあいミニコンサートを開催いたします。出演者は、茂木に住んでいる方や施設を利用いただいている方が中心です。いろいろなジャンルの演奏をお届けします。

## 茂木コミュニティ連絡協議会主催

## ★保護猫譲渡会&猫活動支援バザー開催

12/15(日) 13:00~16:00(予定)

会場 茂木地区ふれあいセンター 第1研修室

茂木コミュニティ連絡協議会は茂木地域猫事業の一環として、保護猫譲渡会を開催します。同団体では野良猫の糞尿等による住民トラブルを地域の課題として捉え、これまで地域猫を考えるセミナーや不妊化去勢を施す猫の捕獲・運搬の支援等を行ってきております。

今回の譲渡会は、長崎ねこの会や猫ボランティア皆さんの協力をいただきながら開催いたします。また、併せて地域猫活動の支援のためのバザーも開催いたします。多くの皆様のご来場をよろしく願いいたします。

### ① 不用品を持ち込んで支援♪

ご家庭の不用品をお持ちください。

※食器、本・雑誌、電化製品、大型家具、汚れ・破損しているものはご遠慮ください。

### ② お買い物を楽しんで支援♪

お気に入りの品を見つけてみませんか。また、7ヶセラーや文具、猫グッズも販売いたします。

お問い合わせ:スガワラ(070-8379-0480)



< 3月に開催した譲渡会の様子 >



## ★「生涯歩ける健康な足づくり講座」を開催します

テーマ 「健康長寿の歩行のためのフットケアを学ぼう」

**11/30(土) 13:30~15:30**

- ◆会場 第1研修室
- ◆対象 健康に関心のある方
- ◆講師 平山 由紀穂 先生  
(フットケアスペシャリスト  
/上級シューフィッター)
- ◆募集 20人程度
- ◆締切り 11月26日(火)
- ◆持ち物 歩く時の靴、靴下、タオル、飲み物  
(素足になれる格好で)



※シューフィッターとは、足と健康を考えた靴選びのスペシャリストです。

様々な健康効果があるウォーキングですが、足を痛めたり、効果を実感できていなかったりしていませんか？

毎日の「歩く」が健康長寿に繋がるのであれば、こんなに嬉しいことはありません。その歩行の質を高めるためには靴選びと履き方・足のケアは必須です。「生涯歩ける健康な足づくり」のために、今日から始められるケアをお伝えします。

## ★囲碁講座&サロン (初心者、経験者)

♪ 囲碁に興味のある方、気軽に囲碁を楽しみたい方、さらに強くなりたい方など、お気軽にどうぞ♪

- ◆日時 **11/9(土)・23(土・祝日)**  
13:30~16:30
- ◆会場 第2研修室
- ◆対象 囲碁に興味のある方
- ◆講師 池田 博行先生



## ★みんなで楽しい子育て講座

乳幼児の事故防止と応急手当  
消防車が来るよ♪ (消防局)

- ◆日時 **11/22(金) 10:00~11:30**
  - ◆会場 第1研修室
  - ◆講師 子育てサポート課職員
  - ◆対象 0歳児から就学前のお子さんとその保護者
- ※タオル、お茶はご持参ください。(申込不要)

## 茂木地区ふれあいまつり関連事業

### 茂木ふれセン作品企画展

展示期間 **10/31(木)~11/10(日)**となります。  
9:00~17:00

茂木地区ふれあいセンターで茂木地区内の保育園、小学校、中学校の子どもたちや学習グループの皆さんの作品を展示します。また、一般の方からの作品もあわせて展示いたします。



※お詫び 9月号でお知らせした作品展示の日程が衆議院選挙の都合で変更になりました。関係者の皆様にはご迷惑をおかけいたしました。

## 茂木地区ふれあいセンター

### ◆お友達にないませんか！

LINE(ライン)をはじめました！

公式(ライン)



2次元コードから友だち登録やフォローをお願いします。  
講座情報、地域イベント情報、避難所開設情報などリアルタイムに発信します。

### ◆地域情報をお載せします！

次号に掲載したい情報があれば茂木地区ふれあいセンターまでお知らせください。

締切り 11月9日(土)

## ふれセン お休み情報

11月11日(月) 11月18日(月)  
11月25日(月)



## 子育て支援センター あさひ

憩いの場の提供や就学前(概ね3歳未満)の子育て相談などを無料で行っていきます。お気軽にご利用ください。

- ◆開設日 月、水、金 10時～15時
- ◆場所 茂木地域センター1階 奥  
TEL 090-4127-1935
- ◆対象 0歳～概ね3歳未満のお子さんと保護者  
妊娠中の方

※詳しくはこちらから(配信専用です。)▶



11月イベント(要予約)《11/1(金)10時から予約受付》  
11日(月)「バランスボール」6組  
15日(金)「ベビー&ママヨガ」3組  
18日(月)「わらべうたと絵本」6組  
20日(水)「お誕生日会」11月生まれ

## 第12回 再発見! 茂木ふれあいさるく

- ◆日時 **11/23(土・祝日)**  
**14:00～16:00予定**
- ◆集合 13:30 茂木地域センター駐車場
- ◆参加費 無料 ※飲み物は各自持参
- ◆コース 茂木一〇香見学～玉台寺(三浦シヨの墓)～  
びわの原木～三浦園芸シクラメン見学～  
潮見崎観音～茂木一〇香本家(解散)
- ◆主催 茂木地区ふれあいまつり実行委員会

**同時開催** 茂木コミュニティ連絡協議会 産業振興・交流部会 主催 [茂木ぶら事業]

### 茂木一〇香作り体験開催!

※50名になり次第締め切ります。  
※ふれあいさるくに参加が条件です。一〇香作り体験のみの参加は出来ません。

#### 《参加申込》

茂木地区ふれあいセンターまで電話・FAXでお申込みください。  
小学生以下は保護者同伴で参加してください。

## ★茂木地区消防団 ご紹介!

茂木地区消防団は、前川 満宏 副団長をはじめ約190人の消防団員が活動しています。消防団は地域の消防・防災の中心的存在として、住民の安全・安心のために取り組んでいます。火災発生時における消火活動、地震や風水害といった大規模災害発生時における救助活動、避難誘導などに昼夜問わず地域住民の生命・身体財産を守るため活動を行い、地域を支える大きな力となっています。

## わかな荘交流会

### お手玉を使って楽しみましょう!(ご案内)

もってこい長崎レクリエーショングループお手玉の会の中島先生を招いて、わかな荘交流会を開催します。

また、茂木保育園キリン組さんも参加します。

地域のお年寄りの皆さんや多くの方々のご来場をお待ちしています。

- ◆日時 **11/1(金) 10:00～11:30**
- ◆会場 わかな荘2階 集会場
- ◆講師 中島るり子 先生
- ◆参加 無料

〈問い合わせ〉

老人福祉センターわかな荘 池山伸也  
TEL・FAX 836-1043

長崎市立茂木小学校創立150周年記念 わけ

## 講演会 私が茂木を好きな理由

—明治、大正、昭和。時を超える旅へ—

入場無料  
事前申込  
不要

**11/18(月) 14:00～14:50** (開場 13:30)  
会場 茂木中学校体育館

長崎の国際交流史研究の第一人者である  
ブライアン・バークガフニ氏をお招きし、  
講演会を開催いたします。

- なるべくスリッパ・下足入れ袋をご持参ください。
- 駐車場は数に限りがあるため、高齢者・お体の不自由な方を優先させていただきます。

**お問合せ** 茂木コミュニティ連絡協議会事務局  
TEL 080-6429-4383(松尾)  
主催:茂木コミュニティ連絡協議会

## 消防団員募集中

### ■応募資格

長崎市内に居住、勤務又は在学している人で、  
年齢18歳以上の人  
詳しくは下記の消防局へお尋ねください。

### ■問い合わせ

〒850-0032 長崎市興善町3番1号  
消防局予防課市民消防係 TEL 822-0425

〈社会福祉協議会茂木支部 のぼり標語応募作品〉

**あいさつで やさしさあふれる 茂木の町** (茂木小学校 山崎 和夏 さん)

11月号

茂木

地域センター  
からの  
お知らせ

ホームページ

こちら ▶



〒851-0241  
長崎市茂木町75番地10  
TEL: 095-836-0400

茂木地域センター管内 9,213 人  
(男 4,246 人・女 4,967 人)  
4,809 世帯 (令和6年9月末現在)

## 第1回日吉フェスティバル開催



9月29日(日)に日吉小中学校において、日吉校区に住んでいるみんなが参加した日吉フェスティバルが開催されました。地域のみんなが協力しながら、様々な競技を楽しんでいました。

### 町探検 (茂木小学校)

9月25日(水)と10月4日(金)は、朝から茂木小学校の2年生が、茂木校区内を探検してまわり、様々な施設や商店を訪問しました。  
9月25日(水)には、茂木地域センターや茂木地区ふれあいセンターにも訪問があり、センターのお仕事について子どもたちからたくさんの質問がありました。  
みんな行儀よく、まじめにそれぞれの役割を果たしていました。



### 自治会へ加入していますか？

自治会は、地域において人と人とのつながりをつくり、「今よりもっと住みよいまちにしたい」「誰もが安全安心に暮らせる環境をつくりたい」「自分たちのまちをきれいにしたい」など、地域共通のさまざまな課題を解決することを目的として、次のような活動を行っております。

- ① 親睦活動 グラウンドゴルフ大会など
- ② 子ども会活動 餅つき大会、ラジオ体操など
- ③ 環境美化活動 ごみステーションの管理、リサイクル資源物回収活動など
- ④ 福祉活動 独居老人などへの声かけや援助、敬老会など
- ⑤ 防犯・防災活動 防犯パトロール、年末夜警
- ⑥ 活性化活動 行政に対して道路やその他環境整備の要望など

### 残りわずか?焦らせて購入させるネット通販のわな

(見守り新鮮情報 第489号(2024年8月22日)発行:独立行政法人国民生活センター)

タイムセールをしている通販サイトを見つけた。残り時間のカウントダウンを目にして気持ちがあおられて焦り、約1万円の衣類を購入した。しかし、翌日同じサイトを見ると、またタイムセールをしていた。毎日しているなら慌てて買うことはなかった。

- ネット通販の利用時に、タイムセールのカウントダウンや「残りわずか」等と表示され、慌てて購入してしまいがちです。
- これは、消費者を焦らせて購入に誘導している手口の可能性があります。このような手法があることを知り、惑わされないように注意しましょう。
- ネット通販利用時には、必ず商品・サービス内容、支払総額、取引条件、解約条件、事業者の所在地や電話番号等をよく確認して購入しましょう。
- 困ったときは、長崎市消費者センター(095-829-1234)にご相談ください。