



# 令和6年度 東総合事務所 母子保健事業一覧



		対象者	内容	時間・会場など	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
訪問	妊娠期から出産後の訪問	妊産婦さん、乳幼児など	地区担当保健師がご自宅へお伺いし、お子さんの体重測定や育児相談などが出来ます。														
	こんにちは赤ちゃん訪問	生後4か月までの乳児のいるすべての家庭	生後2月頃に地区担当保健師や助産師がご自宅へお伺いし、産後の体調や育児の悩みを確認し、必要な子育てサービス等をご案内します。														
妊娠期	母子健康手帳の交付	妊娠された長崎市民のかた	●内容● 安心して出産を迎えていただくため、交付にあわせて、保健師等の専門職が個別にお話を伺い、妊娠・出産・子育てに関する相談に応じ、必要な情報をお伝えします。面接には約30分程度時間を要しますので、お時間に余裕をもってお越しください。また、「イーカオ出産・子育て応援ギフト（国の出産・子育て応援給付金）」について、当日ご説明します。ただし、代理交付の場合は、後日、妊婦さんご本人との面談が必要です。 ●時間● 【月・水・金】10：00～17：00 ※要予約：長崎市子育て応援アプリ「イーカオ+」（ブラウザ版あり）または電話にてお申し込みください。 ●場所● 東総合事務所														
	両親学級	第1子を妊娠中の妊婦さん（妊娠34週未満）とそのパートナー	☆講話（妊娠中及び出産後の生活と栄養・育児） ☆体験（妊婦体験・沐浴・おむつの替え方・抱っこの仕方など） ☆参加者同士の交流会	10：00～12：10 東部地区にここセンター 定員：20組 ※電子申請システムまたは電話にてお申し込みください。			2			1			1			2	
	ツインズ広場	4歳までの双子以上の乳幼児とその保護者、多胎妊婦さん	保護者同士の情報交換・育児相談 など	10：30～11：45 東総合事務所 ※電子申請システムまたは電話にてお申し込みください。				9					11				
育児学級・健康相談など	にこここ学級	第1子で生後2～3か月までの東部地区に住む乳児とその保護者（対象者には個別で案内します）	保健師による育児相談や育児情報の提供、体重測定、参加者同士の交流会など	10：00～11：30 東総合事務所 ※電子申請システムまたは電話にてお申し込みください。	12	10	7	5	2	6	4	1	6	10	7	7	
	すくすく学級	第1子で生後3～12か月までの東部地区に住む乳児とその保護者	保健師・保育士等による育児相談、親子遊び、体重測定、参加者同士の交流会、離乳食やむし歯予防、感染症予防の講話など	10：00～11：30 東部地区にここセンター ※電子申請システムまたは電話にてお申し込みください。	18	16	20	13	22	19	17	21	19	16	20	16	
	離乳食教室	4か月～8か月児をもつ保護者（長崎市民）	大人の食事から離乳食にアレンジする方法を実習を通して学びます。	13：00～15：00 東部地区にここセンター 定員：10人 ※電子申請システムまたは電話にてお申し込みください。	23		11		6		8		10		4		
	幼児食教室	9か月～2歳児をもつ保護者（長崎市民）	大人の食事から幼児食にアレンジする方法を実習を通して学びます。	13：00～15：00 東部地区にここセンター 定員：10人 ※電子申請システムまたは電話にてお申し込みください。		14							12				
	むし歯予防教室	乳幼児とその保護者（長崎市民）	●内容● 講話（乳幼児期の虫歯予防について）、しあげ磨き等の実習														
	ステップアップ教室「いちごちゃん教室」	対象者には個別で案内します。	●内容● 保健師・保育士・臨床心理士によるお遊びや発達相談・育児相談が出来ます。親子遊びや集団での経験を通して、お子さんの発達を促すとともに、保護者の方が子の発達にあわせて遊びや対応の方法等について一緒に学べる教室です。														
乳幼児健康診査	4か月児健康診査	生後3か月～6か月になる前の日まで 約1か月前に個別通知で案内 日時・会場の指定あり	●集団健診です。 小児科医診察、身体測定、育児栄養相談（離乳食すすめ方について等）	（受付） 13：30～15：00 東部地区にここセンター	26	24	28	26	23	27	25	22	27	24	28	21	
	7か月児健康診査	生後6か月～8か月になる前の日まで 約1か月前に個別通知で案内	●個別健診です。 身体計測、診察、保健相談	委託医療機関	母子健康手帳別冊の中の受診票を使い、市内の委託医療機関（母子健康手帳別冊に掲載されています）で期間内に受診してください。必ず電話で予約をして受けてください。												
	10か月児健康診査	生後9か月～12か月になる前の日まで 約1か月前に個別通知で案内															
	1歳6か月児健康診査	生後1歳6か月～2歳になる前の日まで 約1か月前に個別通知で案内 日時・会場の指定あり	●集団健診です。 問診・保健指導、育児相談、身体計測、診察、歯科健診、育児栄養歯科相談	（受付） 13：30～15：00 東部地区にここセンター	15	20	17	5	19	9	21	18	16	10	17	17	
	3歳児健康診査	生後3歳～4歳になる前の日まで 通知の時期 3歳6か月 約1か月前に個別通知で案内 日時・会場の指定あり	●集団健診です。 問診・保健指導、育児相談、眼科機器検査、身体計測、診察、歯科健診、育児栄養歯科相談	（受付） 13：30～15：00 東部地区にここセンター	10	8	5	10	14	11	9	13	4	8	12	12	

※健診や教室はカレンダーのとおり予定をしておりますが、都合により日程・会場が変更になる場合がありますのでご了承ください。ご不明な点は東総合事務所 地域福祉課 健康支援係（TEL：095-813-9001）へお尋ねください。