



大浦ふれセン便り

11月号

〒850-0917 長崎市下町1番13号 電話・FAX 095-827-1987 E-mail ourak@ngs1.cncm.ne.jp

『ふれあいセンター』グループ紹介

今回はママンの会のグループ及び、作品をご紹介します。
 ママンの会はペーパークラフトで小物を作成する自主学习
 グループです。現在10名の会員で活動しています。
 毎月2回 火曜日の午後楽しく和気あいあい時には
 おしゃべりに夢中になりながら 午後のひとときを過ごしています。
 現在、入会者募集中です。
 初心者、大歓迎！！見学もお気軽にお問合せ下さい。

11/24 (金)
 14:00~15:30
 「ぽかぽかカフェ」
 認知症予防運動(コグニサイズなど)



ふれセン Web

11月の行事

- 11/3【祝日・文化の日】
- 11/4~5【長崎帆船まつり】
〈LOVE フェス同時開催〉
- 11/11~12【丸山華祭】
- 11/15【七五三】
- 11/19【長崎バイサイドマラソン】
【グラバー園市民無料】
- 11/23【祝日・勤労感謝の日】
- 11/25【松が枝公園イルミネーション点灯式 17時~】

誕生石

トパーズ

成功・友愛・希望・誠実

シトリン

繁栄・輝き・生命力



ママンの会

作品紹介



センター発足から半年を振り返って



大浦くんち紀行♪

いつも当センターをご利用頂き、ありがとうございます。
 さて、4月よりふれあいセンターとしてオープンし、見様見真似で進んで参りました半年間でしたが我々スタッフもようやく落ち着き、今後は皆様にとって、利便性が良く、活気が溢れるセンターにしたいと考えております。各グループ活動の様子やコミュニティ活動等、広く発信して行きます。つきましては、当センターに関するご意見、ご要望等をお知らせ頂けたら幸いです。「出来る事からコツコツと」をモットーに初心の「笑顔とあいさつが溢れるセンター作り」を目指して参りますので、今後とも宜しくお願い致します。

ふれあいセンター スタッフ一同



4年ぶりの開催の「大浦くんち」は大いに盛り上がり、大浦地区一帯は「ショモヤーレ!」「ヨイヤー!」の歓声とともに活気に満ちあふれました!

令和5年11月 大浦地区ふれあいセンター利用予定表

※利用予定日は変更になる場合があります

項目		1階 第1研修室			2階 第2研修室			3階 第3研修室		
		午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜
1	水								つくしんぼ会 (卓球)	太極拳 ゆうの会
2	木		How are you?クラブ		太極拳 愛好会	桜香書道 教室		太極拳 愛好会		
3	金						ラッセル 英会話クラブ			
4	土			大浦一丁目 自治会	桜香書道 教室			ビジャワ クヨガ	つくしんぼ会 (卓球)	
5	日							ホークーイモイ モ(フラダンス)		
6	月	休 館 日								
7	火					大浦絵の会		ヘルシー 太極拳	いきいき 太極拳	
8	水				あゆみ会Ⅰ 書道教室	あゆみ会Ⅱ 書道教室		大浦民謡会	つくしんぼ会 (卓球)	太極拳 ゆうの会
9	木		How are you?クラブ		太極拳 愛好会	桜香書道 教室		太極拳 愛好会		バレエ会
10	金				あすか (洋裁)	あすか (洋裁)	ラッセル 英会話クラブ	エクササイ ズ着付	レイ・アロハ (フラダンス)	
11	土		子供書道 教室		桜香書道 教室	子供書道 教室		ビジャワ クヨガ	つくしんぼ会 (卓球)	
12	日							下町自治会		
13	月	休 館 日								
14	火		ママンの会 (ペーパークラフト)					ヘルシー 太極拳	いきいき 太極拳	
15	水		大浦老連	南大浦民児協	あゆみ会Ⅰ 書道教室	あゆみ会Ⅱ 書道教室	北大浦民児協	つるかめ会	つくしんぼ会 (卓球)	太極拳 ゆうの会
16	木		How are you?クラブ		太極拳 愛好会	桜香書道 教室		太極拳 愛好会	大浦地域包括 支援センター	バレエ会
17	金				あすか (洋裁)	あすか (洋裁)	ラッセル 英会話クラブ	やさしい ヨガ	レイ・アロハ (フラダンス)	
18	土		子供書道 教室		桜香書道 教室	子供書道 教室		ビジャワ クヨガ	つくしんぼ会 (卓球)	
19	日							ホークーイモイ モ(フラダンス)		
20	月	休 館 日								
21	火					大浦絵の会		ヘルシー 太極拳	いきいき 太極拳	
22	水				あゆみ会Ⅰ 書道教室	あゆみ会Ⅱ 書道教室		大浦民謡会	つくしんぼ会 (卓球)	太極拳 ゆうの会
23	木				太極拳 愛好会			太極拳 愛好会		
24	金				あすか (洋裁)	あすか (洋裁)	ラッセル 英会話クラブ	やさしい ヨガ	ほかほか カフェ	
25	土		子供書道 教室			子供書道 教室		長崎市まちな か事業推進室	長崎市まちな か事業推進室	
26	日							ホークーイモイ モ(フラダンス)		
27	月	休 館 日								
28	火		ママンの会 (ペーパークラフト)					ヘルシー 太極拳	いきいき 太極拳	
29	水				あゆみ会Ⅰ 書道教室	あゆみ会Ⅱ 書道教室		大浦民謡会	つくしんぼ会 (卓球)	太極拳 ゆうの会
30	木				太極拳 愛好会			太極拳 愛好会	大浦地域包括 支援センター	長崎居留地歴史 まちづくり協議 会

◎ふれあいセンターの利用を申し込まれるときは上記の予定表を参照のうえ事前にご連絡ください。
 なお、正式な利用決定は「利用許可申請書」の提出後となります。ご不明の点などお気軽にお問い合わせください。

電話・FAX 095-827-1987