



大浦ふれセン便り 12月号

〒850-0917 長崎市下町1番13号 電話・FAX 095-827-1987 E-mail ourak@ngs1.cncm.ne.jp

高齢者向けスマホ講座(全3回)のお知らせ!

～スマホ買ったはいいいけど、使い方が...～



- 時間 10:00～12:00
- 対象者 65歳以上の方・スマホを持参できる人
・文字入力ができる人・全3回参加できる人
- 場所 大浦地区ふれあいセンター第2研修室
- 定員 16名(定員に達した場合は抽選になります)

1回目	1月13日(土)	スマホの基本
2回目	1月20日(土)	復習とアプリ・LINE
3回目	1月27日(土)	復習とアップデート

☆申込みは、ふれセン受付又は電話・メールで**必**切12/26(火)



ふれセン講座/講演会申込 ふれセンWeb

誕生石
ターコイズ
成功・繁栄・健康・自由・安全
ラピスラズリ
幸運・健康・成功・真実
タンザナイト
高貴・知性・冷静・希望・神秘
ジルコン
人間関係・安らぎ・生命力



12月の行事

- 12/10【バス・電車無料】
- 12/17【家庭の日】
- 【グラバー園市民無料】
- 12/22【小・中終業式】
- 12/25【クリスマス】
- 12/31【大晦日】

ふれセン休館日

12/29(金)～1/3(水)
よいお年をお迎えください

新春講演会のお知らせ

館内がクリスマス一色に!
大浦町 福本さん作:折り紙
相生町 芦田さん作:タペストリー

演題「開港に始まる長崎の歴史」

～長崎・大浦の歴史について～

講師 桐野 耕一 氏 (NPO 法人長崎コンプラドール理事長)

日時 令和6年1月21日(日) 10:00～

場所 大浦地区ふれあいセンター第3研修室

長崎とりわけ大浦についての楽しいお話が聞けます!ぜひご参加ください。

☆申し込みは、ふれセン受付又は電話・メールにて**必**切1/12(金)



図書新着資料一覧

- | | |
|-----------------------------|---------------------------------|
| ① 「まじめな人ほど報われない!」/清水 なほみ | ⑦ 『火も包も使わない!はじめてのお料理BOOK』/阪下 千恵 |
| ② 「日本株はどこまで上がるか」/ポール・クルーグマン | ⑧ 『しかばねの物語』/星 泉 |
| ③ 「恋する屁こき虫」/工藤 清 | ⑨ 『クリスマスマーケット』/降矢 なな |
| ④ 「英語ではじめる”ちょこっと”日記」/神林 サリー | ⑩ 「あなたが誰かを殺した」/東野 圭吾 |
| ⑤ 「よもだ俳人子規の艶」/夏井 いつき | ⑪ 「母子草」/泉 ゆたか |
| ⑥ 「葬式同窓会」/乾 ルカ | |

「」⇒「一般書」/『』⇒『児童書』



令和5年12月 大浦地区ふれあいセンター利用予定表

※利用予定日は変更になる場合があります

項目		1階 第1研修室			2階 第2研修室			3階 第3研修室		
日	曜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜
1	金				あすか (洋裁)	あすか (洋裁)	ラッセル 英会話クラブ	やさしい ヨガ	TV設置	
2	土		子供書道 教室	大浦一丁目 自治会	桜香書道 教室	子供書道 教室			つくしんぼ会 (卓球)	
3	日							ホークーイモイ モ(フラダンス)		
4	月	休 館 日								
5	火							ヘルシー 太極拳	いきいき 太極拳	
6	水				あゆみ会Ⅰ 書道教室	あゆみ会Ⅱ 書道教室			つくしんぼ会 (卓球)	太極拳 ゆうの会
7	木		How are you?クラブ		太極拳 愛好会	桜香書道 教室		太極拳 愛好会	長崎商業	バレエ会
8	金				あすか (洋裁)	あすか (洋裁)	ラッセル 英会話クラブ	エクササイ ズ着付	レイ・アロハ (フラダンス)	
9	土		子供書道 教室		桜香書道 教室	子供書道 教室		ビジャワー クヨガ	つくしんぼ会 (卓球)	
10	日							ホークーイモイ モ(フラダンス)		
11	月	休 館 日								
12	火		ママの会 (ペーパークラフト)					ヘルシー 太極拳	いきいき 太極拳	
13	水	国保特定健診	国保特定健診		国保特定健診	国保特定健診		国保特定健診	国保特定健診	太極拳 ゆうの会
14	木		大浦老連		太極拳 愛好会	桜香書道 教室		太極拳 愛好会	How are you?クラブ	バレエ会
15	金			北大浦民児協	あすか (洋裁)	あすか (洋裁)	ラッセル 英会話クラブ	やさしい ヨガ	レイ・アロハ (フラダンス)	
16	土		子供書道 教室		桜香書道 教室	子供書道 教室		ビジャワー クヨガ	つくしんぼ会 (卓球)	
17	日							ホークーイモイ モ(フラダンス)		
18	月	館 内 清 掃								
19	火					大浦絵の会		ヘルシー 太極拳	いきいき 太極拳	
20	水			南大浦民児協	あゆみ会Ⅰ 書道教室	あゆみ会Ⅱ 書道教室		つかめ会	つくしんぼ会 (卓球)	太極拳 ゆうの会
21	木		How are you?クラブ		太極拳 愛好会	桜香書道 教室		太極拳 愛好会		長崎居留地歴史ま ちづくり協議会
22	金				あすか (洋裁)	あすか (洋裁)	ラッセル 英会話クラブ	やさしい ヨガ		
23	土			大浦一丁目 自治会				ビジャワー クヨガ	つくしんぼ会 (卓球)	
24	日									
25	月	休 館 日								
26	火								いきいき 太極拳	
27	水								つくしんぼ会 (卓球)	
28	木									
29	金	休館日 (年末年始の休館)								
30	土	休館日 (年末年始の休館)								
31	日	休館日 (年末年始の休館)								

◎ふれあいセンターの利用を申し込まれるときは上記の予定表を参照のうえ事前にご連絡ください。
 なお、正式な利用決定は「利用許可申請書」の提出後となります。ご不明の点などお気軽にお問い合わせください。

電話・FAX 095-827-1987