



# 大浦ふれセン便り



〒850-0917 長崎市下町1番13号 電話・FAX 095-827-1987 E-mail ourak@ngs1.cncm.ne.jp



## 謹賀新年

今年もよろしくお願ひいたします



新春講演会申込



ふれセンWeb

### 主催講座のお知らせ

**演題 「開港に始まる長崎の歴史」**  
 ～長崎・大浦の歴史について～

講師 桐野 耕一 氏 (NPO法人長崎コンプラトール理事長)

日時 令和6年1月21日(日) 10:00～

場所 大浦地区ふれあいセンター第3研修室

参加費 無料

大浦についての面白い話を聞けます！ぜひご参加ください。

☆お申込みは、受付又は電話・メールにて必切 1/12(金)

**誕生石**  
**ガーネット**  
 真実・情熱・友愛・繁栄・実り  
 「変わらぬ愛」「一途な愛」

**館内にアンケートBOX設置!**  
 皆さまのご意見お待ちしております!  
 ・きづき  
 ・百歳してほしい道  
 ・やってほしい事など

長崎市大浦地区ふれあいセンター

外掲示板がリニューアルしました!

### 優良賞受賞のお知らせ!

**1月の行事**

1/1【元旦】

1/7【消防出初式】

1/8【祝日・成人の日】  
【長崎市二十歳のつどい】

1/9【小・中始業式】

1/21【家庭の日】  
【グラバー園市民無料】

大浦ふれセンは  
1/4(木)からの開館です

高齢者サロン【サン賛サロン】の日頃の活動が認められ、『第12回健康寿命をのばそう!アワード(介護予防・高齢者生活支援分野)』で、厚生労働省老健局長優良賞を受賞しました。サン賛サロンは、毎週火曜日に大浦保育園で活動しています。会員は約70名で、お手玉・タオル・ストレッチ運動などを実施し、皆さん100歳を目指して頑張っています。受賞にあたり代表の深堀さんは「皆さんが毎回楽しく元気に参加されることが嬉しい。サロンの目標である～高齢になっても認知症になっても安心して暮らせるまちづくり～を目指して頑張りたい!」と、今後の目標を語って下さいました。受賞おめでとうございませう!



# 令和6年1月 大浦地区ふれあいセンター利用予定表

※利用予定日は変更になる場合があります

項目		1階 第1研修室			2階 第2研修室			3階 第3研修室			
日	曜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	
1	月	休館日（年末年始の休館）									
2	火	休館日（年末年始の休館）									
3	水	休館日（年末年始の休館）									
4	木										
5	金				あすか (洋裁)	あすか (洋裁)		やさしい ヨガ			
6	土				桜香書道 教室			ビジャワ ークヨガ	つくしんぼ会 (卓球)		
7	日							ホークーイモイ モ(フラダンス)			
8	月	休 館 日									
9	火		ママンの会 (ペーパークラフト)					ヘルシー 太極拳			
10	水				あゆみ会Ⅰ 書道教室	あゆみ会Ⅱ 書道教室			つくしんぼ会 (卓球)	太極拳 ゆうの会	
11	木		How are you?クラブ		太極拳 愛好会	桜香書道 教室		太極拳 愛好会		バレエ会	
12	金				あすか (洋裁)	あすか (洋裁)	ラッセル 英会話クラブ	エクササイ ズ着付	レイ・アロハ (フラダンス)		
13	土	桜香書道 教室	子供書道 教室		スマホ講座	子供書道 教室		ビジャワ ークヨガ	つくしんぼ会 (卓球)		
14	日							ホークーイモイ モ(フラダンス)			
15	月	休 館 日									コミュニティ 役員会
16	火					大浦絵の会		ヘルシー 太極拳	いきいき 太極拳		
17	水				あゆみ会Ⅰ 書道教室	あゆみ会Ⅱ 書道教室		つかめ会	つくしんぼ会 (卓球)	太極拳 ゆうの会	
18	木		How are you?クラブ		太極拳 愛好会	桜香書道 教室		太極拳 愛好会	大浦老連	バレエ会	
19	金				あすか (洋裁)	あすか (洋裁)	ラッセル 英会話クラブ	やさしい ヨガ	レイ・アロハ (フラダンス)		
20	土	桜香書道 教室	子供書道 教室		スマホ講座	子供書道 教室		ビジャワ ークヨガ	つくしんぼ会 (卓球)		
21	日							講演会			
22	月	休 館 日									
23	火		ママンの会 (ペーパークラフト)					ヘルシー 太極拳	いきいき 太極拳		
24	水				あゆみ会Ⅰ 書道教室	あゆみ会Ⅱ 書道教室		大浦民謡会	つくしんぼ会 (卓球)	太極拳 ゆうの会	
25	木		How are you?クラブ		太極拳 愛好会	桜香書道 教室		太極拳 愛好会		長崎居留地歴史まち づくり協議会	
26	金	国保特定健診	国保特定健診		あすか (洋裁)	あすか (洋裁)	ラッセル 英会話クラブ	やさしい ヨガ	ぼかほか カフェ		
27	土		子供書道 教室		スマホ講座	子供書道 教室			つくしんぼ会 (卓球)		
28	日							ホークーイモイ モ(フラダンス)			
29	月	休 館 日									
30	火							ヘルシー 太極拳	いきいき 太極拳		
31	水					あゆみ会Ⅱ 書道教室		大浦民謡会	つくしんぼ会 (卓球)	太極拳 ゆうの会	

◎ふれあいセンターの利用を申し込まれるときは上記の予定表を参照のうえ事前にご連絡ください。  
 なお、正式な利用決定は「利用許可申請書」の提出後となります。ご不明の点などお気軽にお問い合わせください。

電話・FAX 095-827-1987