

ふれあい

西北・岩屋ふれあいセンターだより 令和5年4月 第200号

〒852-8051 長崎市西北町13番13号 Tel.843-7109

運営委員会発行

<雇用制度の見直しを…>

現在の日本は少子高齢化となりましたが、2025年には、戦後のベビーブームで生まれた人が、約800万人と言われ、団魂の世代がすべて75才を越えます。すると一人当たりの医療費がぐんと増えるから、まず医療危機がやってきます。そして2035年になると彼らは85才を越え介護が莫大となり「介護危機」が予想されると、文藝春秋に書いてありました。

更に、イギリスやオランダの研究によると、両親の社会的地位が高く、収入が安定している家庭の子供ほど健康で元気な子が多く逆に、社会的地位が低く、収入の少ない家庭ほど、子供の発育が悪く、健康寿命も10年ほど短くなっているようだ。

最近では子供たちを大学へ進学させる家庭が多く、学歴が高いので収入も増え、社会生活への興味・関心が広がり、家に引きこもったりコミュニケーションも広がり精神的に豊かな生活が送れるようになりました。

貧しい家庭で育った人は高収入の家庭の人より寿命が10年以上短く健康寿命はもっと短いことがわかったそうです。更に働きながらも通信教育を受けて大学卒業もできます。

日本では、平均寿命が女性87,14歳、男性80,98歳であったが、統計の中央値(半分の人が生きられる年齢)では、女性はすでに90才に達しようとしており22世紀には100才になると言われています。

人生100才時代に、職場の定年が60才とか63才というのはいかにも早すぎると思いませんか。ここらで雇用制度の改革をすべきではないでしょうか。

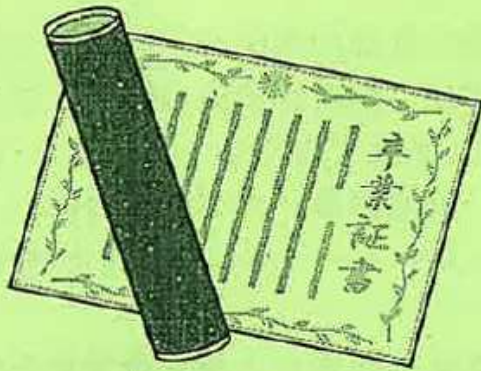
私は83才まで給料をもらって働きました。皆さんも元気にがんばってください。

田川 悟

4月の行事予定

- 5日 (水) すこやか運動教室 14:30~16:00
18日 (火) お遊び教室 10:00~11:30
19日 (水) すこやか運動教室 14:30~16:00

おめでとうございます



3月16日 西北小学校 71名

4月11日 西北小学校 79名

3月14日 岩屋中学校 139名

4月10日 岩屋中学校 120名

3月1日現在

上の句

下の句

*下の句は何番でしようか

寂蓮法師

③⑦ 夜もすがら物思ふころは明けやらで

①霧たちのぼる秋の夕暮

俊恵法師

③⑧ 嘆けとて月やは物を思はする

②闇のひまさへつれなかりけり

殷富門院大輔

③⑨ 村雨の露もまだひぬまきの葉に

③濡れにぞ濡れし色はかはらず

皇嘉門院別当

④⑩ 難波江の葦のかりねのひとよゆゑ

④みをつくしてや恋ひわたるべき

西行法師

④⑪ 玉の緒よ絶えなば絶えねながらへば

⑤かこち顔なるわが涙かな

式子内親王

④⑫ 見せばやな雄島のあまの袖だにも

⑥忍ぶることの弱りもぞする

(答) ③⑦-② ③⑧-⑤ ③⑨-① ④⑩-④ ④⑪-⑥ ④⑫-③

《令和5年度 学習グループの紹介》

令和5年4月1日

	活動内容	グループ名	研修室	週	曜日	学習時間
1	卓球	レインボークラブ	1研	第1・2・4・5	火	9:30~11:30
2	卓球	紫陽花クラブ	1研	第1・2・3・4	火	12:00~14:00
3	社交ダンス	カトレア	1研	第1・2・3・4	火	14:30~16:30
4	よさこい	さるくcity403遊歩隊 —蓮風雅	1研	第1・2・3・4	火	19:00~21:00
5	太極拳	太極拳HAO西北	1研	第1・2・3・4	水	9:30~11:30
6	三味線	秋明会	3研	第1・3	水	9:30~11:30
7	社交ダンス	長崎コミュニティ・ ダンスクラブ	1研	第1・2・3・4	水	19:00~21:00
8	卓球	ひまわりクラブ	1研	第1・2・3・4	木	9:30~11:30
9	尺八	尺八愛好会	2研	第1・3	木	9:30~11:30
10	太極拳	太極拳HAO美弓	1研	第1・2・3・4	木	12:00~14:00
11	習字	若竹中央習字教室	2研	第1・2・3・4	木	15:00~17:00
12	習字	あやべ習字教室	2研	第1・2・3・4	木	17:00~19:00
13	卓球	レモン	1研	第1・2・3・4	金	9:30~11:30
14	社交ダンス	ステップアップ	1研	第1・2・3・4	金	12:00~14:00
15	ヨガ	健康ヨガ同好会	3研	第1・2・3・4	金	13:00~15:00
16	社交ダンス	エーデルワイズI	1研	第1・2・3・4	金	16:45~18:45
17	いけばな	たのしいいけばなの会	3研	第2・4	土	9:30~11:30
18	卓球	千寿会	1研	第1・2・3・4	土	12:00~14:00
19	民踊	樹千会	1研	第1・2・3・4	土	14:30~16:30
	空手道 <small>長崎市スポーツ少年登録団体</small>	和道会 西北道場	1研	第1・2・3・4	土	18:30~20:30
	親子ふれあい	お遊び教室 (0歳児~就園前の子供と母親)	1研	第3	火	10:00~11:30
	介護予防	すこやか運動教室 (地区の65歳以上の高齢者)	1研	第1・3	水	14:30~16:30