

抱っこにチャレンジしてみよう!

抱き上げ方



① **赤ちゃんの目を見ながら声かけする**
まずは、「抱っこしようね」などと
声をかけてあげましょう!



② **頭とおしりを支える**
利き手で赤ちゃんの首と頭部を
もう一方の手でおしりを支える。



③ **抱き寄せる**
首とおしりを支えながら、赤ちゃん
と向き合うように抱き上げましょう。



横抱きの場合

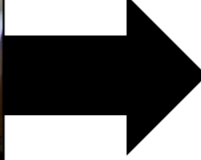


赤ちゃんの首を自分の肘にくるように
抱っこすると安定します。

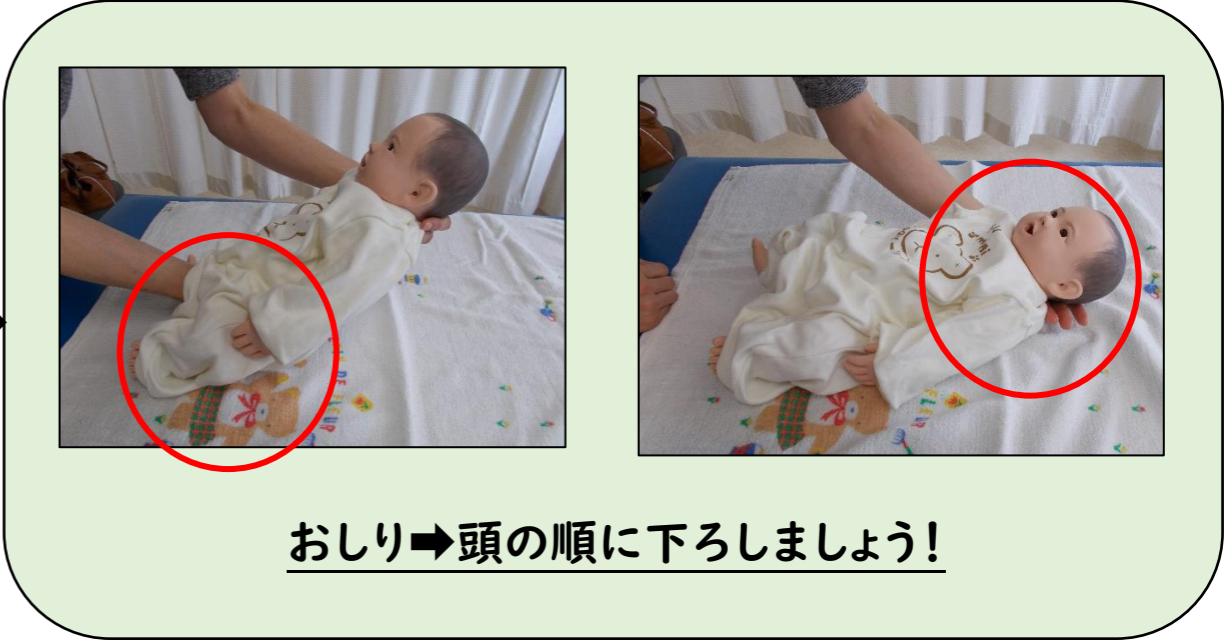
縦抱きの場合



赤ちゃんの頭とおしりを支え、
足はM字になるようにしましょう!



下ろし方



おしり⇒頭の順に下ろしましょう!