

おむつ替えにチャレンジしてみよう!

紙おむつの場合

①新しいおむつを下に敷く

おしりを片手で持ち上げ、もう一方の手で、新しいおむつをおしりの下に敷きます。



②外陰部/おちんちんとその周りを拭く

女の子の場合、外陰部は上から下に拭く。
足の付け根付近も忘れずに!



＜男の子の場合＞
おちんちんや陰囊の裏側に汚れがたまりやすいので忘れずに!

③おしりを拭く

肛門と肛門周りの汚れをしっかりと拭き取る。



④汚れたおむつを引き抜く

汚れたおむつは、クルクルと丸め込み、引き抜く。



⑤新しいおむつをあてる

おなか周りに指が2本入るくらいゆとりを持たせてテープ留めする。
漏れないように、ギャザーも立たせましょう。



- ・両足首を握っておなかの方に倒せば、自然とおしりが浮いてやりやすいですよ!
- ・膝を伸ばして足を上に引っ張ると股関節脱臼のおそれがあるので、注意しましょう!

布おむつの場合

①新しい布おむつを下に敷く

②外陰部/おちんちんとその周りを拭く

③おしりを拭く

①～③の方法は、紙おむつと同様です。

④布をあてる

布の厚みは、
女の子:後ろを厚く
男の子:前を厚く



⑤カバーのベルトを留める

布がカバーからはみ出ないように収め、おなか周りに指が2本入るゆとりを持たせましょう。

