



離乳食教室

「もぐもぐごっくん」のご案内

初めての離乳食。

いつから、どんなふうに食べさせるの？ 何を作ればいいのか？
など、不安なことがたくさんありますね。

教室では、離乳食の基本を学び、大人の食事からとりわけて簡単に
できる離乳食の作り方を実習します。

相談やママの交流もできますよ。ぜひご参加ください。

日にち 令和6年8月20日(火)

時間 13:30~15:30 (13:15~ 受付)

会場 三重地区市民センター 和室・調理室
(長崎市畝刈町28番地7)

持ってくるもの 母子手帳、ママ用エプロン、三角巾、マスク
バスタオル(赤ちゃん用) オムツ、必要な方はミルク など

※ 生後4~9か月頃の赤ちゃんが対象です。

※ 託児があります。

※ 申込みが必要です。

8/13(火)まで に電話でお申込みください。

北総合事務所
地域福祉課 健康支援係
TEL: 814-3400