

一度食べたら忘れられないあの味!

# 長崎市民を魅了する

## 皿うどん派?

ココが好き!

小さい頃から、  
家に人が集まる時には、  
大皿に盛られた皿うどんを  
出前で取っていました。  
お酢をたっぷりかけて  
食べるのが好きです!



長崎市役所/榎田さん



LET001

ココが好き!

たくさん作って、  
残ったら翌日炒め直しても  
おいしいです。  
ご飯のおかずにも  
お酒のおつまみにも  
goodです!



長崎市役所/竹中さん



LFS007



LGG002

# 絶品ソウルフード特集!

## ちゃんぽん派?

ココが好き!

野菜をたくさん  
食べたいときにちゃんぽんが  
食べたくなります。  
白胡椒や柚子胡椒をかけて  
「味変」するのも好きです。



長崎市役所/柴田さん



LET002

ココが好き!

野菜の旨みはもちろん  
魚のダシがちゃんぽんの  
スープに凝縮されていて  
大好きなので、  
ちゃんぽん派です。



長崎市役所/宮地さん



LFS005



LGG001

# SARAU DON

# CHANPON

LFS007 ￥10,000

みろくやの長崎皿うどん 4食

・(具材 175g・揚麺 60g・スープ 28g) × 4袋

🕒【賞味期限】製造日より4ヵ月 🚚 冷凍  
🏢 株式会社 みろく屋

3回定期便	6回定期便	12回定期便
LFS027	LFS028	LFS029
¥30,000	¥60,000	¥120,000

LET001 ￥11,000

ひふみの長崎皿うどん 4食

・(具材 300g・揚麺 50g) × 4袋

🕒【賞味期限】3ヵ月 🚚 冷凍  
🏢 合同会社 ひふみ

3回定期便	6回定期便	12回定期便
LET011	LET008	LET012
¥33,000	¥66,000	¥132,000

LGG002 ￥10,000

リンガーハットの長崎皿うどん 6食

・(具材 132g・揚麺 67g・スープ 45g) × 6袋

🕒【賞味期限】製造日より1年 🚚 冷凍  
🏢 リンガーフーズ 株式会社

3回定期便	6回定期便	12回定期便
LGG006	LGG007	LGG008
¥30,000	¥60,000	¥120,000

LFS005 ￥10,000

みろくやの長崎ちゃんぽん 4食

・(具材 175g・麺 140g・スープ 35g) × 4袋

🕒【賞味期限】製造日より4ヵ月 🚚 冷凍  
🏢 株式会社 みろく屋

3回定期便	6回定期便	12回定期便
LFS021	LFS022	LFS023
¥30,000	¥60,000	¥120,000

LET002 ￥10,000

ひふみの長崎ちゃんぽん 4食

・(具材 200g・麺 140g・スープ 43g) × 4袋

🕒【賞味期限】3ヵ月 🚚 冷凍  
🏢 合同会社 ひふみ

3回定期便	6回定期便	12回定期便
LET013	LET007	LET014
¥30,000	¥60,000	¥120,000

LGG001 ￥10,000

リンガーハットの長崎ちゃんぽん 6食

・(具材 132g・麺 150g・スープ 23g) × 6袋

🕒【賞味期限】製造日より1年 🚚 冷凍  
🏢 リンガーフーズ 株式会社

3回定期便	6回定期便	12回定期便
LGG003	LGG004	LGG005
¥30,000	¥60,000	¥120,000



LBU001 ￥13,000  
長崎麺 4種詰め合わせ 計16食

・長崎ちゃんぽん 4食・長崎皿うどん 4食  
・あごだしうどん 4食・あごつゆらーめん 4食  
🕒【賞味期限】発送日より2ヵ月 🚚 常温  
🏢 株式会社 五島製麺

低温熟成・冷風  
乾燥製法の麺を使用。  
本場・長崎の味を  
食べ比べてみて  
ください。



LCK001 ￥12,000  
長崎ちゃんぽん・長崎皿うどん  
詰め合わせ 計12食

・長崎ちゃんぽん(麺・スープ・調味油付) × 6食  
・長崎皿うどん(麺・スープ・調味油付) × 6食  
🕒【賞味期限】製造日より2ヵ月 🚚 常温  
🏢 株式会社 白雪食品

昔ながらの製法、  
長崎独自の「唐あく」を  
使用して作られた  
麺です。



LBZ001 ￥10,000  
生ちゃんぽん麺(スープ付) 20食

・生ちゃんぽん麺 130g × 20袋  
・ちゃんぽんスープ 20g × 20袋  
🕒【賞味期限】発送日より2ヵ月 🚚 冷凍  
🏢 佐藤製麺所

長崎のちゃんぽん麺  
特有の風味があり、  
歯ごたえとつるりとした  
食感が特徴。



LCE001 ￥15,000  
ちゃんぽん・皿うどん(細麺)  
詰め合わせ 計8食

・ちゃんぽん(麺100g・スープ37g) × 4食  
・皿うどん(揚麺50g・スープ25g) × 4食  
🕒【賞味期限】製造日より3ヵ月 🚚 常温  
🏢 四海楼商事 有限会社

長崎ちゃんぽん発祥の  
店(四海楼)自慢の味。  
本家の味をご家庭で  
お気軽にお召し上がり  
いただけます。



LBC003 ¥14,000

花月特製角煮 5個

・5個  
⌚【賞味期限】製造日より1ヵ月 ❄️ 冷凍  
📍 史跡料亭 花月



LBX006 ¥19,000    LBX001 ¥29,000

東坡煮 10個    東坡煮 15個

・65g×10個    ・65g×15個  
⌚【賞味期限】2ヵ月 🌡️ 常温 📍 株式会社 坂本屋

# 角煮

kakumi

長崎が誇る伝統の味

料理人が手間暇かけて3日間煮込んだ雲仙豚の角煮を使用しています。



LGS011 ¥10,000

角煮饅頭 5個

・角煮50g×5個  
・皮(饅頭)40g×5個  
⌚【消費期限】製造日より3ヵ月 ❄️ 冷凍  
📍 株式会社 リンガーハット

容量違い

LGS012	¥16,000	・10個
LGS013	¥22,000	・15個



LBS006 ¥13,000

角煮まん・角煮おにぎり 詰め合わせ 計12個

・角煮まん 90g×5個・角煮めしのおにぎり 100g×7個  
⌚【賞味期限】3ヵ月 ❄️ 冷凍  
📍 有限会社 こじま

容量違い

LBS007 ¥11,000 ・角煮まん90g×4個・角煮おにぎり100g×6個



LAN005 ¥20,000

大とろ角煮まんじゅう10個 化粧箱入り

・75g×10個  
⌚【賞味期限】製造日より4ヵ月 ❄️ 冷凍  
📍 岩崎本舗

とろろり、やわらか、ホロホロ。

手間暇かけてじっくり煮込みました。

電子レンジで本格的な味に！

コラーゲンスープがじゅわ〜



LDA002 ¥ 15,000

長崎焼小籠包 30個

・約33g×30個

🕒【賞味期限】製造日より6ヵ月 🚚冷蔵  
🏢チャイオン株式会社

3回定期便	6回定期便	12回定期便
LDA015 ¥45,000	LDA016 ¥90,000	LDA017 ¥180,000

リピーターが多く、  
全国から注文がくる長崎宝雲亭の  
一口餃子をぜひご賞味ください。

LFE001 ¥ 10,000

一口餃子 70個

- ・一口餃子 7g×70個
- ・柚子胡椒 1袋
- ・ラー油 1パック

🕒【賞味期限】3日 🚚冷蔵  
🏢宝雲亭本店 とり福



容量違い	
LFE002 ¥14,000	・100個
LFE003 ¥21,000	・150個

長崎県産小麦粉と「枇杷たまご」を使用した  
中華風蒸しカステラ。



熱々でも  
冷やして食べても  
おいしい特別な  
配合です

LHK001 ¥ 10,000

長崎マーラーカオ 2種セット

- ・枇杷たまごプレーン 300g×1本
- ・おまかせのマーラーカオ 300g×1本

🕒【賞味期限】製造日より冷凍1ヵ月 🚚冷凍  
解凍後冷蔵3日

🏢FreeStyle

3回定期便	6回定期便	12回定期便
LHK002 ¥30,000	LHK003 ¥60,000	LHK004 ¥120,000



# ほかほか 中華 グルメ

あふれる肉汁がたまらない。

絶品  
中華



こだわりの皮の旨味と具のうまさ！  
小ぶりのサイズで食べやすい。

LJB001 ¥ 11,000

長崎ぶたまん 40個

・(約32g×10個)×4パック

🕒【賞味期限】発送日より7日 🚚冷蔵  
🏢有限会社 桃太郎

皮も餡も本場中国の味。

アツアツでお召し上がりください。



白家園の自慢の3品が楽しめるよくばりセット。

LHH003 ¥ 12,000

ぶたまん・焼餃子・焼小籠包  
詰め合わせ 計38個

- ・ぶたまん 35g×20個・焼餃子 20g×10個
- ・焼小籠包 38g×8個

🕒【賞味期限】3ヵ月 🚚冷凍 🏢白家園

3回定期便	6回定期便	12回定期便
LHH007 ¥36,000	LHH008 ¥72,000	LHH009 ¥144,000

