



「ながさきエコライフ・チャレンジ月間」



何かと忙しい時期ですが、楽しい講座にぜひ参加してください！

市民が継続的にエコ活動に取り組むための意識作り及びエコ行動の推進を図るため、令和6年12月1日（日曜日）から令和7年1月31日（金曜日）の2ヶ月を「ながさきエコライフ・チャレンジ月間」とし、エコネット団体を中心とする各団体のイベントを実施いたします。皆様には、ぜひご参加頂き、身近にできる地球温暖化対策に取り組んでいただけたらと思います。

※講座には、長崎市、長与町、時津町の方（小学生は保護者同伴）の参加が可能です。

※エコチャレンジ月間（12月～1月）の講座参加者には、記念品をお渡しします。

※「アクトロイ」の抽選応募資格と講座の参加記念品は、長崎市民の方に限らせていただきます。

12/1①～1/31⑤の希望日

「竹林整備のお手伝い」

竹林整備のお手伝いを募集しています！作業の様子をYouTube「カステラちゃんねる」で公開します。（許可を得て）興味のある方は、この機会にぜひ竹林を訪れて、特別な体験をしてみませんか？



- 自然体験：日常から離れて自然の中でリフレッシュ！
- ボランティア活動：地域貢献と環境保護に携われます。
- 運動不足解消：体を動かして健康促進！
- 思い出づくり：特別な体験を家族や友人と一緒に。

- 時間：10：00～15：00
- 集合：「八郎岳 中腹」 ※メールで地図を添付します
- 参加：1度に2人～4人
- 申込：放置竹林拡大防止PJT（兵働）
info@bay-works.online

12/1①

「第3回 EV・電化フェア」

環境に優しいEVや便利家電を使った料理の試食会、非常災害時に役立つ商品の紹介、高所作業車搭乗体験などイベント盛りだくさんです！

皆さまのお越しをお待ちいたしております。



- 時間：10:00～17:00
- 会場：かもめ広場
- 主催：九州電力送配電(株)長崎支社

12/14④

「第117回川に学ぼう会」

- 浦上川の清掃（大橋～本原橋空）を行います
- ゼロカーボンに関するミニ講座もあるよ！



- 時間：15:30～17:00 雨天延期 12/15(日)
- 集合：ディアコート大橋の下流左岸側の階段の下
- 参加：10名
- 申込：川に学ぼうかい in 浦上川（大橋地区）
kawamana2005@gmail.com

12/15⑤

「年末海岸大清掃」

第1部：海岸でプラごみ拾い
第2部：プラごみは再生出来る！学習とワークショップ
身近なプラごみの成分を理解してどのような再生の仕方があるかを学べる機会です…是非ご参加下さい！お待ちしております！



- 時間：檜山広浦海岸 9:00～11:00
琴海南部総合センター13:30～15:00
- 集合：檜山認定こども園駐車場（奥の原っぱ）
- 参加：70名
- 申込：長崎 Coastal Debris Guard
kumagawa@mocha.ocn.ne.jp
代表 熊川泰秀 090-3608-6253

● サステナプラザながさきイベント



12 / 1 ㊤ ~ 28 ㊤ の希望日

「省エネ講座」

ワットモニターを使って快適な省エネ生活をアドバイス
講座を聴いて家計も節約!



時 10:30~12:00 定 各回 20名 講 サステナプラザながさき
スタッフ 縮 希望日の4日前までに申込 (祝日・月曜休み)

12 / 14 ㊤

冬のフラワーインテリア 「フラワードーム」

毎日ごきげんECOライフ ~リユース編~
空き瓶が、クリスマスの「フラワードーム」に大変身



時 10:30~12:00 定 10名 縮 12月10日 講 長崎市地球温暖化
防止活動推進員 松本由利 持 クリスマスらしい造花

12 / 14 ㊤



江戸の庶民の粋な袋 「あづま袋」をつくろう!

毎日ごきげんECOライフ ~リメイク編~
手拭いやハンカチで本当にエコなエコバッグを親子でつく
りませんか?



時 13:30~15:00 定 小学生以上 10名 縮 12月10日
講 長崎市地球温暖化防止活動推進員 松本由利
持 ハンカチ・手拭・バンダナ

12 / 21 ㊤



「エッグオーナメント」

クリスマス用のエッグオーナメントを
卵の殻を利用してつくります



時 13:30~15:00 定 10名 縮 12月17日 講 サステナプラザ
ながさきスタッフ 持 好きなイラストや写真

12 / 22 ㊤



「ストロー星型リース」& 「卓上クリスマスツリー」

ストローをパズル感覚で組み合わせて作る「星形リース」と
卓上サイズの段ボール「クリスマスツリー」



時 10:30~12:00 定 10名 縮 12月18日 講 サステナプラザ
ながさきスタッフ 持 飾りたいオーナメント (任意)

12 / 23 ㊤



藁縄でつくる「締め縄」

厄から家を守り福を呼ぶ「しめ縄」を藁から作って
新年を迎えませんか?



時 13:30~15:00 定 小学生以上 10名 縮 12月19日
講 美術工芸講師 佐藤 恵

12 / 26 (木)



「省エネルギーな市役所見学会（冬編）」

長崎市役所の省エネルギー設備を見学しながら運用の工夫についてお話を聞き、ゼロカーボンシティ長崎の実現について考えましょう。



時 10:00～11:30 定 小学生以上 20名 (多数の場合は、小学生を優先) 締 12月 22日 時 市役所 13階 中会議室 集合

12 / 28 (土)



体も心もポカポカに手作り「炭酸入浴剤」

シュワシュワとした二酸化炭素の気泡がお湯に溶け込み、温浴効果を高めますよ！



時 13:30～15:00 定 10名 締 12月 24日 講 サステナプラザながさきスタッフ

令和7年 1 / 5 (日)



ペットボトルで学ぶ「アルキメデスの原理」

ペットボトルを押すと「醤油さしの魚」が、浮き沈みます



時 10:30～12:00 定 20名 締 12月 27日 講 サステナプラザながさきスタッフ

1 / 6 (月)



牛乳パック「とんとんずもう初場所」

力士をたくさん作って土俵の上で対戦しましょう。



時 13:30～15:00 定 10名 締 12月 27日 講 サステナプラザながさきスタッフ

●参加したいと思ったら

① 希望の講座名 ② お名前 ③ 学年 ④ 連絡先 (携帯電話番号) を URL・2次元コード、メール、TEL、FAX の いずれかでお申込み ください。

<https://forms.gle/4P35oSaHDDk2Kg6v9>

メール: info@sustaina-n.com

TEL: 095-895-5541 FAX: 095-895-5521

☎850-0031

長崎市桜町 1-12 旧長崎市職員会館 1階
火曜～土曜 10:00～18:00

日曜 9:00～14:00

(休み: 月曜・祝日・12/29～1/3)



講座申込



iPhone版



Web版
Android

アクトコイン

「アクトコイン」のアプリをダウンロードし、イベントに参加するとアクトコインが付与されます。アクトコインのポイント数に応じて、抽選で賞品が当たります。



ホームページ



サステなっちゃん

サステナプラザながさき
SUSTAINA nagasaki 長崎市地球温暖化防止活動推進センター

お申し込みにあたって入力いただきました情報は、個人情報保護についての方針に基づいて管理いたします。同意の上、お申し込みください。

<長崎広域連携中枢都市圏域における連携する取組み>

長崎市、長与町、時津町は、一市二町で連携し、2050年二酸化炭素排出実質ゼロのまち「ゼロカーボンシティ」の実現を目指しています！ ※講座には、長崎市、長与町、時津町の方の参加が可能です。