



**Profile**  
**高田 春奈さん**  
(株式会社V・ファーレン長崎  
代表取締役社長)

長崎県佐世保市出身。2001年国際基督教大学卒業後、ソニー株式会社入社。秘書、人事の経験を経て、2005年ジャパネットたかたの人材開発を担う株式会社ジャパネットソーシャルキャピタルを設立。ジャパネットグループの研修、採用、労務などの各種制度を構築する。

2015年、株式会社ジャパネットホールディングス取締役、株式会社ジャパネットメディアクリエーション代表取締役社長に就任。

2020年株式会社V・ファーレン長崎代表取締役社長に就任。



©2005 V V N

## アマランスフェスタ開催! その①

基調講演

10/3  
(土)

### V・ファーレン長崎が目指すもの

～長崎から世界へ 愛と平和と一生懸命～

長崎市では、10月1日からの1週間を長崎市男女共同参画推進条例の施行を記念して「パートナーシップ推進週間」とし、「アマランスフェスタ」を毎年開催しています。

今年度は、長崎市民会館文化ホールにて、講師に株式会社V・ファーレン長崎代表取締役社長の**高田春奈さん**をお招きし、基調講演を行いました。

#### 男女を意識する環境になかった

高田春奈さんは、大学生時代から現在に至るまで、あまり「男女を意識する環境になかった」と、講演会で話されました。

そのため、高田さんご自身が人事に携わった際、「男性女性がそれぞれ何割」ということを最初に設けなくしており、最終的に総合職含めて女性の方が多かったということが続いたそうです。

株式会社V・ファーレン長崎でも、多くの女性スタッフが在職し、性別に関わらず皆が活躍しているそうです。

#### 性別は特性の一つ

「Jリーグクラブの社長には、様々なキャリアのバックグラウンドを持った方がおり、また、年齢も様々で、本当に多様な人がいる。Jリーグクラブの社長の中で、私一人が女性ですが、多様の中に一つの特性として性別というものが存在するのではないかと思えます!」。

高田春奈さんは、講演会でそう語ってくれました。

一人ひとりが、性別を始めとした多様性について、互いに認め合うことが重要なのではないのでしょうか。

# 新しい生活様式の中で 家族みんなでおうち時間を楽しく過ごす

## 家族との接し方を見直して、みんなで楽しく過ごそう ～それ、DVではないですか？～



### DV(ドメスティック・バイオレンス)

は、日本では「配偶者や恋人など親密な関係にある、又はあった者から振るわれる暴力」という意味で使用されることが多いです。

配偶者やパートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などの暴力は、人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

また、殴ったり蹴ったりなどの身体的なものだけでなく、相手の心を傷つける言動等も精神的な暴力に該当します。

### あなたは、 どれがDVだと思いますか？

- ① 殴る、蹴る
- ② 相手のプライドが傷つくようなことを言う
- ③ 殴るふりや刃物などを使っておどす
- ④ 大声でどなる
- ⑤ 性的行為を強要する
- ⑥ 物をこわす
- ⑦ 生活費を渡さない
- ⑧ 交友関係を制限する
- ⑨ 嫌がっているのに性的な画像などを見せる
- ⑩ 避妊に協力しない
- ⑪ 長期間、無視する

DVをしているつもりじゃなかったけど、DVだったのか。気をつけないな。

相談は無料です。秘密は守ります。まずはご相談ください。

それ、**ダメ!**

## アマランス相談

相談専用

☎095-826-4417

こんなことで悩んでいませんか？  
夫婦・家族・恋人などの人間関係、セクハラ、DVなど。  
※いずれも年末年始を除く。予約優先。法律相談のみ要予約。

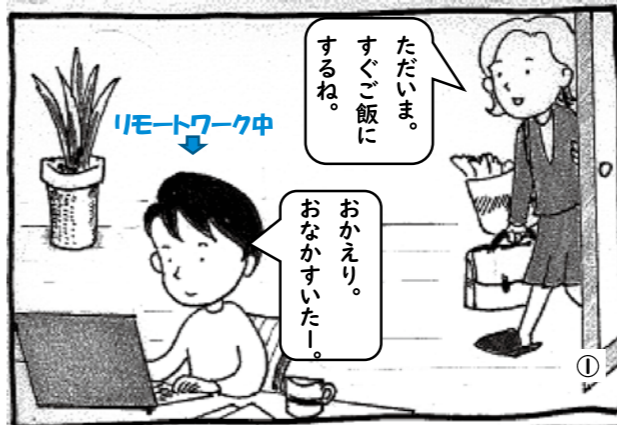
- ⚡ 一般相談(毎日) 10:00~12:00、13:00~16:00  
※水曜夜間電話相談 18:00~20:00(祝日を除く)
- ⚡ 法律相談(毎週金曜日、祝日を除く) 13:00~16:00
- ⚡ 心の健康相談(月2回木曜日) 13:00~16:00

こちらにもご相談ください

【DV相談+】TEL: 0120-279-889 (24時間対応)  
【DV相談ナビ】TEL: 8008  
(最寄りの相談窓口へお繋ぎします)

これ、全部  
**DV**  
です!

Aさん一家の場合



## 家庭内の男女共同参画

～家族みんなで分担して楽しく過ごそう!～

新型コロナウイルス感染症の影響で、テレワークなどの新たな働き方も増えてきています。

また、外出の自粛もあり、家庭内で過ごす時間が増えてきているのでは、ないでしょうか。

そこで、家族と接する時間が増えた今だからこそ、これまで「当たり前」だった家庭内の生活を見直してみませんか?

家庭内の仕事が「当たり前」のように、特定の人に偏っていませんか?

家族みんな楽しく過ごすために、この機会に、家族で話し合ってみましょう。

### あなたのおうちではいかがですか?

	夫	妻	子
掃除			
洗濯			
食事の準備			
食事の片づけ			



# アマランスフェスタ開催! その②



暴力被害を受けた「私の気持ち」が書かれたTシャツを展示しました。



展示「私の気持ちをTシャツに」

長崎の女性団体による講座「宗教による性暴力・人権侵害を考える学習会」、DV加害者更生プログラムを体験する「DVをやめたい男性が変わるためのプログラム体験入門」も開催されました。



展示「国際社会に取り残されていく日本の男女格差—GGGIは121位」

## 講座「職場内でのコミュニケーション術～復職時休暇取得時の不安を解消しましょう～」



講師の「永田あかね」さん



色々な講座や展示があるね!

「復職明けには、まずは明るく挨拶を行う」など、復職時の人間関係の不安を解消するコツを、キャリアコンサルタントの講師から学びました。



はあと屋による販売

10月4日(日)の「アマランスフェスタ」では、「長崎市男女共同参画推進センター アマランス」にて、長崎の女性団体やボランティアが企画した、男女共同参画に関する様々な講座や展示が行われました。  
①・②と、2日間にわたり、多くの方に楽しんで学習していただくことができました。



ノルディックウォーキング



## 講座「家族みんなで片づけて、スッキリ暮らしませんか?」

「我が家の片づけのルールを作ろうと思った」などの意見が寄せられ、楽しんで学習していただきました。

家族みんなで分担して家事を行うことの大切さを学ぶために、整理収納アドバイザーの講師から、片づけのコツなどを教わりました。



その場でできる簡単ストレッチ

## 水道水飲み比べ



## 講座「理系の面白さを体験しよう!!～理系女性人材育成応援イベント～」

女子児童・生徒の理系分野への進路選択を促進するため、理系分野で活躍する市役所の女性職員と一緒に、実験を通して、理系の面白さを体験しました。実験や、女性職員による「理系を選択した理由」や「理系のお仕事のやりがい」の講話を通して、多くの親子に楽しんで学習していただきました。



岩ガキ出荷体験

【編集後記】今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、家庭内で過ごす時間が増えたことから、家庭内での役割分担について、改めて考えさせられました。当たり前のことを当たり前と思わないよう、1つ1つ丁寧に自分自身を振り返ってみたいと思います。(中)

発行■令和3年3月 編集■長崎市市民生活部人権男女共同参画室  
〒850-0874 長崎市魚の町5番1号 TEL095(826)0026 FAX095(826)0062  
ホームページアドレス■<http://www.city.nagasaki.lg.jp/shimin/190000/193000/p000350.html>  
E-mailアドレス■[jinkendanjo@city.nagasaki.lg.jp](mailto:jinkendanjo@city.nagasaki.lg.jp)

