

1 陸上競技

ア 会場	ベネックス総合運動公園かきどまり陸上競技場					
イ 日程	令和6年10月14日（月・祝） 競技開始 11:00 競技終了 16:00					
ウ 参加資格	市内在住者・在勤者 ※アスリートビブスは県登録番号を使用すること。 登録番号がない方は当日受付で貸与（競技終了後ただちに本部に返却すること）。					
エ 種目	① 男子の部					
	イ 小学5・6年生	100m		400mリレー	走幅跳	
	ロ 中学生	100m	3,000m	400mリレー	走幅跳	砲丸投
	ハ 30才未満 (高校生を含む)	100m	400m	5,000m	走幅跳	砲丸投
	ニ 30才代	100m	5,000m			
	ホ 40才代	100m	5,000m			
	ヘ 50才代	100m	3,000m			
	ト 60才代	100m	3,000m			
	チ 70才代	100m				
	② 女子の部					
	イ 小学5・6年生	100m		400mリレー	走幅跳	
	ロ 中学生	100m	1,500m	400mリレー	走幅跳	砲丸投
	ハ 30才未満 (高校生を含む。)	100m		3,000m		
	ニ 30才代		100m	3,000m		
	ホ 40才代		100m	3,000m		
	ヘ 50才以上		100m	3,000m		
オ その他	出場できる種目は1人2種目までとする（リレーを除く。）					
カ 申込方法	一般及び学校は、長崎陸上競技協会のホームページ（ http://jaaf-nagasaki.net ）に掲載の様式で申し込むこと。ホームページから申込様式がダウンロードできない人は、長崎市スポーツ振興課備え付け様式に（住所・氏名・フリガナ・年齢・種目・連絡先）を記入し長崎市スポーツ振興課へ提出。					
キ 申込期間	一般・学校とも令和6年7月22日（月）～9月6日（金）					
ク 申込先	長崎市スポーツ振興課（〒850-8685 長崎市魚の町4番1号 TEL824-3728） ※競技内容に関する問合せは、長崎市陸上競技協会（鷲尾 TEL090-7390-4640）まで					