

総合型地域スポーツクラブをご存知ですか？

総合型地域
スポーツクラブとは

住民の、住民による、住民のための地域スポーツクラブ

～ 特長 ～

多志向：上手になりたい人や気軽に楽しみたい人といった、その人の技術や目的の違いに応じた活動ができます

多種目：1つの運動・スポーツだけでなく、複数の種目が楽しめます

多世代：子どもから高齢者まで、世代や年齢・性別を問わず誰もが参加できます

【イメージ図】



長崎県内にはいくつかクラブがあるの？

県内には32のクラブがあります！（R2.6現在）

皆さんの
近くにも
あるかも！？

市町	クラブ名	市町	クラブ名
長崎市	長崎市西部総合スポーツクラブ	平戸市	平戸総合スポーツクラブ
	西浦上スポーツクラブ		総合型くらぶたびスポ
	東長崎総合型スポーツクラブ		今福町スポーツクラブ「ふくふく」
佐世保市	相浦・日野総合スポーツクラブ	対馬市	とよたま総合型スポーツクラブ
	NPO法人WillDo	西海市	大瀬戸アスリートクラブ
	(一社)アイランズスポーツクラブ	雲仙市	雲仙市がまだすスポーツクラブ
	スマイル江迎スポーツクラブ	南島原市	NPO法人コミュニティスポーツクラブTEAMひまわり
	レゾナンスクラブ	長与町	NPO法人総合型SC長与スポーツクラブ
	やまんだ倶楽部	時津町	時津町「北クラブ」
	NPO法人スポーツクラブしかまち	とぎつジョイクラブ	
	クラブなぎさ	東彼杵町	スポーツクラブひがしそのぎ
	東部スポーツクラブ きずな	川棚町	(一社)チューリップスポーツクラブ
	島原市	白山総合スポーツクラブ	波佐見町
諫早市	のんこの総合型地域スポーツクラブ	小値賀町	おぢかスポーツクラブ
	スポコミいさはや	佐々町	さざ倶楽部
大村市	すずた総合スポーツクラブ	新上五島町	奈良尾スポーツクラブ「ナッシーズ」



文化活動も
できるんだ！



活動種目：テニス、陸上、サッカー、太極拳、ヨガ、ピラティス、バドミントン、書道、語学、フワアレンジメント、和太鼓、プログラミング etc.

実際の活動の様子

とぎつジョイクラブ
(時津町)



大瀬戸アスリートクラブ
(西海市)



子どもから
高齢者まで
色々なスポーツを
楽しんでいるね!!



NPO法人ALH (波佐見町)



参加者の声

体調が改善した!!



楽しく個人のペースで運動できるので、長く続けられる!!

年齢に関係なくできる!!

親子の会話が
増えるきっかけになった!!

身体のラインがきれいになった!!



夜ぐっすり眠れるようになった!!

色々な世代の方と交流でき、友達も増えた!!

地域の方と仲良くなれた!!

何気ない週末が楽しみになった!!

子どもの放課後の遊び場になった!!

生きがいを得られた!!



運動不足解消につながった!!



親子で・ご友人を誘って、ぜひ参加してみませんか？

参加したい総合型地域スポーツクラブを探す
県スポーツ振興課HPをチェック！

<http://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/kanko-kyoiku-bunka/sports-recreation/club/>

興味がある総合型地域スポーツクラブに連絡する
(HPに連絡先は記載されています。)

実際に参加する！



お問い合わせ先：長崎県スポーツ振興課（広域スポーツセンター） 中島、野口（弥）
TEL：095-895-2781