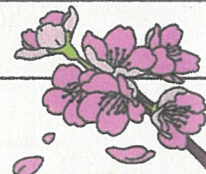


# 長崎市西部総合スポーツクラブ

## 令和6年度募集



活動種目 サッカー・フットサル 18時～19時10分

活動場所 (西城山小学校体育館) 祝祭日休み

対象年代 5歳(年長)～9歳(小学3年生)

(公財)日本サッカー協会-JFA-公認B級の専門指導が受けられます。

活動内容は、主に初心者向けになっています。 **申込** →

ホームページ : <https://nagasaki-seibu-sports.amebaownd.com>

お問い合わせ

担当者 十楽(じゅうらく) TEL 080-4313-4626

メール [nagasaki.sports.management@gmsil.com](mailto:nagasaki.sports.management@gmsil.com)



活動種目: バトミントン

活動日時: 毎週 火曜日 19時～18時30分

活動場所: 西城山小学校 体育館

対象年代: 小学生～中学生



### 貯筋運動

活動日時: 毎週金曜日

活動日時: 10時～11時

対象年代: 65歳以上

活動場所: 西部自治会公民館

会費: 月 500円

活動種目: レクリエーション(元気広場)

活動日時: 15時～17時 木曜日

対象年代: 年長～小学生

活動場所: 西城山小学校体育館

貯筋はアンチエイジング!!



貯筋のテーマ  
みんなで仲良く  
健康寿命  
長えは元々なる  
お金の貯蓄  
使っていくのより  
筋力増強  
老後に備えて  
貯蓄と貯筋!



デスゲッター



### 元気広場の日程表

1. 6月と10月 亀焼き公園に花苗を植える。
2. 6月柿泊町のペーロン船に挑戦
3. 8月スポーツ少年団の九州ブロック少年大会に参加(5年生以上) 今年は鹿児島県(市・県補助あり)
4. 9月スポーツ少年団交流会出席予定(かきどまり運動公園)
5. 12月門松づくりをします。
6. 2月疎早少年自然の家に行きます。スポーツ少年団の行事で少年大会に参加します。自治会から補助があります。

活動種目: グランドゴルフ

活動日時: 毎週月・火・水曜日  
10時～11時30分

活動場所: 富士見公園

会費: 2,000円



会費 年間 2,000円 家族割 3,000円  
保険 800円 スポーツ少年団会費800円

問い合わせ 宮崎武洋

〒852-8024 長崎市花園町2-9

携帯:090-4588-3346 FAX 095-862-1823 e-mail//[takeseibu@galaxy.ocn.ne.jp](mailto:takeseibu@galaxy.ocn.ne.jp)