

令和5年度 スポーツ少年団指導者・母集団研修会 実施要項

- 1 目的 長崎市におけるスポーツ医・科学の普及及び競技力の向上を目指し、専門的な知識を持った講師による「コンディショニング（傷害予防）」に関する講義や実技研修を実施し、地域スポーツの振興を図る。
- 2 主催 長崎市スポーツ少年団事務局（長崎市スポーツ振興課）
- 3 期 日 令和6年2月25日（日）10時00分～12時00分
- 4 会 場 「長崎市役所多目的スペース」（長崎市役所2階）
〒850-8685 長崎市魚の町4-1 TEL：095-824-3728
- 5 参加対象 スポーツ少年団指導者及び保護者
- 6 内 容 「成長期におけるスポーツ外傷・障害予防プログラム」
- 7 講 師 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
東 知史先生
- 8 申込方法 参加を希望する方は、別紙参加申込書に必要事項を記入の上、
令和6年2月16日（金）までに下記宛てにお申し込みください。

〒850-8685 長崎市魚の町4-1 長崎市役所10階
長崎市 市民生活部 スポーツ振興課 小柳 宛
TEL：095-824-3728
FAX：095-826-0062

9 日 程

9:30	10:00	10:05	11:40	11:55
受 付	開 講 式	「スポーツメンタルトレーニング」の理論と実技 (10:50 ~ 11:05 休憩・移動)	質 応 疑 答	閉 講 式