

# ケガ予防・運動能力向上セミナー



獲得すべき  
基本動作  
成長期に  
必要な取り組み

成長過程に必要な動作を親子で学び・動作を改善していきます。  
スポーツをしている・これからスポーツを始めるご家庭の  
身体のケア・トレーニングを理学療法士がお伝えいたします。

開催日 5/19(日) 10:00~11:30

場所 長崎市役所2F 多目的スペース

対象

定員

小学4~6年生

保護者・指導者

100名

全参加対象合計

市民提案型協働事業



長崎市  
スポーツ  
振興課



主催

お申し込み



QRから事前申し込み

締切

延長しました

5/13

(月)



準備物：ヨガマットなど敷物が必要な場合、  
各自でご持参ください。(マット無し可)  
お問合せ：長崎市スポーツ振興課  
095-824-3728